

# Effects of Lower Body Negative Pressure on Vascular Responses in the Upper Extremity

メタデータ	言語: jpn 出版者: 公開日: 2017-10-04 キーワード (Ja): キーワード (En): 作成者: メールアドレス: 所属:
URL	<a href="http://hdl.handle.net/2297/9350">http://hdl.handle.net/2297/9350</a>

## 上肢の血流動態に及ぼす下半身陰圧暴露の影響

金沢大学医学部医学科生理学第一講座 (主任: 永坂鉄夫教授)

林 茂

健康な成人男子を被験者とし、20℃、25℃、30℃の環境温度下で、+G<sub>z</sub>の加速度負荷の効果を模倣する方法の一つである下半身陰圧 (lower body negative pressure, LBNP) 負荷による上肢の皮膚・筋の血行動態の変化を観察した。負荷した陰圧の強さは-30 mmHgであった。さらに、環境温28℃で-11 mmHgと-22 mmHgの強度のLBNPを負荷し、この時の上肢の皮膚血流の変化を、静脈閉塞プレチスモグラフィとレーザードップラー血流測定法の二者で同時測定し、微小循環単位の構成血管の一つである動静脈吻合 (arteriovenous anastomosis, AVA) の有無による上肢皮膚の反応の違いを観察し、流体静力学的ストレス負荷時の皮膚・筋血管の反応の本態の解明を試みた。得られた成績は以下のごとくであった。上記いずれの環境温度下でも、LBNP (-30 mmHg) 負荷によって前腕と手指の容積が0.6-0.8%減少した。静脈伸展度はいずれの環境温度下でも減少したが、減少の程度は25℃と30℃ではわずかで、20℃では大きく有意であった。LBNPの負荷前では、手指と前腕で静脈閉塞法で求めた血流量 ( $\dot{Q}$ ) は環境温度と正の相関を持ち、低い環境温度ほどその値が低かった。いずれの環境温度でもLBNP (-30 mmHg) 負荷によって $\dot{Q}$ はさらに減少したが、減少率は環境温度30℃の時に最大であった。-30 mmHgのLBNP負荷では、心拍数が増加し、脈圧が減少する傾向が見られたが、心拍数、血圧にはほとんど影響のないごく軽度のLBNP (-11 mmHg) 負荷によって、手指では $\dot{Q}$ もレーザードップラー法によって測定した血流 (laser Doppler flow, LDF) も有意に減少した。前腕では、 $\dot{Q}$ のみは減少したがLDFには変化がなかった。しかし、-22 mmHgのLBNP負荷では、前腕のLDFも有意に減少した。以上の結果から、-22 mmHg以上の強度のLBNP負荷では、中心静脈の血液量の減少に起因した低圧系の圧受容器にかかる圧刺激の軽減に加え、動脈系の圧受容器への圧刺激の減弱も原因として、腕の血流量を減少させると推測できた。この変化に主として関与する血管は、前腕では筋の真毛細血管に直接血液を送る細動脈、手指ではAVAを主体とした皮膚の血管であろうと推測した。前腕皮膚でLBNPに対する血管の応答が弱かったのは、その部にAVAが存在しないことにも一部原因すると考察した。

**Key words** lower body negative pressure, blood flow, venous distensibility, extremities, ambient temperature

頭部から足部方向への加速度負荷 (+G<sub>z</sub>) や、その効果を模倣する方法としての下半身陰圧 (lower body negative pressure, LBNP) 負荷、あるいは臥位から立位への体位の変換など、いわゆる流体静力学的ストレスによって、上半身の静脈血液が下半身に移動し、結果として循環血液量が減少し、全身の血行動態が変化する<sup>1)~4)</sup>。上肢では、反射的に動脈の血管抵抗が増加する。しかし、静脈系への影響については、静脈コンプライアンスは変わらない、変化はするが一過性である、あるいはその変化は持続するといった報告まであって、かかる流体静力学的ストレス負荷時に起きる変化の方向と性質については、いまだに判然としないところがある<sup>5)~9)</sup>。

皮膚の血流量や静脈コンプライアンスは体温レベルや環境温度によって強い影響を受ける<sup>10)</sup>。低体温や皮膚温が低い時には、皮膚血流量は少なく静脈コンプライアンスも低い。逆に高体温や皮膚温が高い時には、皮膚血流量は多く静脈コンプライ

アンスは高い。しかし、流体静力学的ストレスのある時には、高体温でも静脈コンプライアンスの上昇がないという報告もある<sup>11)~13)</sup>。このように、流体静力学的ストレス時に起きる皮膚血管系の反応についてその結果が不統一であったのは、おそらく環境温度や体温レベルの違いに原因する循環系機能の基礎レベルの相違が考慮されていなかったためである可能性が高い。

したがってこの研究の目的の第一は、流体静力学的ストレス時の上肢の皮膚・筋の動静脈の血流動態に及ぼす環境温度の影響を観察しその機序を解明することである。

皮膚血管は、その拡張、収縮を通じてそこからの熱放散量を増減し、最終的に体温を調節する。ヒトの皮膚を灌流する細小血管は、その構造機能から大きく二つに分けられる。第一は真毛細血管を含む通常の微小循環単位であり、これは全身すべての皮膚に存在する<sup>14)</sup>。第二は四肢の末梢部、たとえば手掌や足趾などの無毛部と、唇、鼻、耳介など顔面の一部の皮膚などに

平成9年8月5日受付、平成9年9月9日受理

Abbreviations: AVA, arteriovenous anastomosis; HR, heart rate; LBNP, lower body negative pressure; LDF, laser Doppler flow

存在する動静脈吻合 (arteriovenous anastomosis, AVA) を持った循環単位である<sup>15)~17)</sup>。体温調節に関してAVAの反応は真毛細管に直接血液を送る細動脈の反応とはいささかその様態を異にし、普通の細動脈が拡張する時AVAは収縮する場合もある。上記のように、流体静力学的ストレス時の成績が一定でなかったのも、この真毛細血管を含む末梢微小循環単位とAVAを主体とした循環単位の機能すなわち血流調節に果たす役割などが十分考慮されずに観察記載されたためである可能性もある。

この研究の目的の第二は、LBNP負荷時の皮膚血流の変化をAVAを含んだ微小循環単位とそれ以外の微細血管の反応に分けて分画測定し、流体静力学的ストレス負荷時の循環調節におけるそれぞれの役割を理解することである。

### 対象および方法

#### I. LBNP負荷の効果に及ぼす環境温度の影響の検討

##### 1. 被験者

本実験の被験者は、広告により募集した健康成人男子のうち、著しい肥満、痩身者を除外した5名(年齢, 24.6 ± 2.1歳; 身長, 168.2 ± 3.1cm; 体重, 68.5 ± 3.7kg)であった。被験者には、実験の主旨、手順などを十分に説明した上で、実験に際して危険のないことを理解してもらい、同意をえてからこの実験に協力してもらった。どの被験者にも、実験数日前に実験室にて測定装置の装着と試験的にLBNP負荷を経験してもらい、実験手順などを十分理解した上で実験に参加してもらった。

##### 2. 実験手順

実験は、相対湿度40%で気温( $T_a$ )を20℃、25℃あるいは30℃に保った人工気象室(TBS-6-S, タバイエスベック, 大阪)内で行った。被験者は毎回定められた時刻(午前9時, 朝食なし)にそれぞれの $T_a$ に調節された人工気象室にショーツのみを着用した裸体で入室し、各測定センサーを所定の部位に装着した後、水平の台上に置いたLBNP負荷装置(図1)に下半身を入れた格好で30分間仰臥し、その後半の10分間安静時の測定を行った後、-30 mmHgの強さのLBNPを30分間負荷した。その後再び30分間負荷なしで仰臥安静を保った。それぞれの被験者を暴露する $T_a$ の順序は任意に設定し、被験者全体として暴露の順序に一定の傾向が出ないように配慮した。

LBNP負荷の効果を正しく得るために、被験者にはその腸骨稜がLBNP負荷装置の口から僅かに外に出る程度の姿勢を保たせた。この間被験者は仰臥位のまま装置内で位置を調節した自転車用サドルにまたがり、LBNP負荷中に下半身が装置内に滑り込まないようにした。被験者は、仰臥位で長く一定の姿勢を保つため装置の下内壁などと背中との接触が原因した不快感、苦

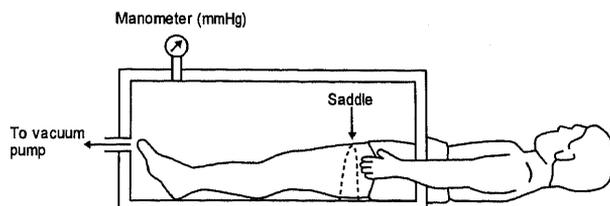


Fig 1. Lower body negative pressure (LBNP) device. The lower body of the supine subject is enclosed.

痛が生じる可能性があり、それを軽減する目的で、背中の下にマットレスを敷き、装置の口と被験者の腹部の間に大きな隙間の出来る場合は、バスタオルなどを被験者の腹部に捲いてその隙間を塞いだ。また、LBNP負荷装置への大量の空気流入を防ぐ目的で、装置の口に固定したゴム帯で腹部を覆うようにしたが、操作中にそれに皺ができないようさらに付属のゴムバンドでそれを軽く締めつけるようにした。

LBNP装置内の陰圧は、装置につないだ真空ポンプによって得たが、LBNP負荷中は、装置に取り付けたマンスタゲージ(低圧用の圧力計)を監視しながらニードルバルブを調整する方法で一定の陰圧レベルを維持するようにした。

##### 3. 測定

被験者の両側で手指と前腕それぞれに容積測定用の温度補償付き水銀ストレングージ(temperature-compensated mercury-in-Silastic strain gauge)<sup>18)</sup>を巻き、それぞれの抵抗変化を記録計(SP-H-6P, 理研電子, 東京; SR-6312, 渡辺測器, 東京)に記録し、手指と前腕の容積変化を計測した。一側で上腕に捲いた加圧用のカフに圧搾空気を送って所定のカフ加圧を行い、それぞれの部位の血流量( $\dot{Q}$ )と相対的な静脈伸展度( $V_{30}$ )を測定した(図2)。

手指と前腕の $\dot{Q}$ と $V_{30}$ の算出方法は図3のごとくであった<sup>19)</sup>。手指の基部あるいは上腕に捲いたカフの内圧を、拡張期動脈圧より低い静脈圧より十分高い圧力(例えば60 mmHg)まで上げると、帰還する静脈血流は完全に遮断(閉塞)されるが、閉塞部より末梢への動脈血の流入は続く。したがって、静脈閉塞後それらの部の容積が急増する。この容積増加を示す曲線に接して引いた接線の勾配を求めて当該部に流入する血液量を算出し $\dot{Q}$ を求める方法が静脈閉塞プレチスモグラフィ(venous occlusion plethysmography)である<sup>20)</sup>。多くの場合、カフ加圧開始から30秒ほどでこの容積増加はほとんど頭打ちとなるが、それは30 mmHgでカフ加圧した時も同様で、カフ加圧のない時の容積から30 mmHgでカフ加圧を30秒間行った時の容積の増加量を%で表わしたものを $V_{30}$ と定義した<sup>21)</sup>。

一部の被験者で、心拍数(heart rate, HR)と血圧をモニターした。HRは、胸部双極誘導により導出した心電図出力を心拍計(AT-600G, 日本光電, 東京)により3拍毎のR-R間隔から毎分心拍数に換算し、それに比例して出力される電圧を直流増

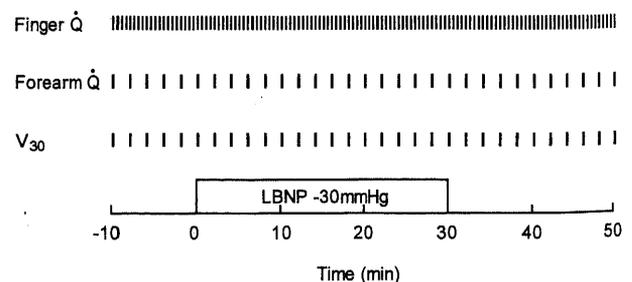


Fig 2. Protocol for Experiment I. Finger blood flow ( $\dot{Q}$ ) was measured every 30-sec and forearm  $\dot{Q}$  and venous distensibility ( $V_{30}$ ) were measured every 2-min. Vertical bars indicate times of measurements. For finger  $\dot{Q}$ , data of 4 individual measurements were averaged and plotted as grand  $\bar{x}$  of values during 2 min. Time 0 indicates the start of LBNP.

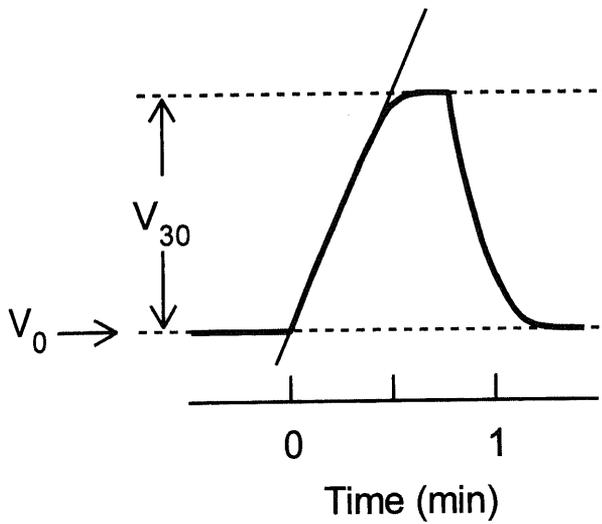


Fig 3. Diagrammatic representation of finger or forearm volume change by venous occlusion. When venous occlusion is made, the volume increases. The rate of volume increase (the slope of the tangent line to the plethysmographic trace) is proportioned to  $Q$ . The volume stops to increase and maintains at a higher constant level some 30 sec after the start of venous occlusion. The volume difference between this higher level and that at no occlusion pressure ( $V_0$ ) denotes venous distensibility ( $V_{30}$ ).

幅器，A/D変換器を介し，サンプリングし，その平均値として表わした．データは，A/D変換器(ADC-121B，金沢コントロール機器，金沢)を介してパーソナルコンピューター(PC-9801VX，NEC，東京)にオンライン入力させた．収縮期および拡張期血圧は，自動血圧計(MPV-7101，日本光電)で1分毎に測定した．

Ⅱ. 皮膚の微小循環単位の違いによる反応の相違の検討

1. 被験者

9名の健康成人男子(年齢， $23.2 \pm 1.5$ 歳；身長， $169.2 \pm 2.8$ cm；体重， $66.4 \pm 4.6$ kg)に，実験Ⅰでの場合と同様，実験の目的と手順，危険のないことなどを十分説明し，同意を得てから被験者になってもらった．

2. 実験手順

被験者は， $T_a 28^\circ\text{C}$ ，相対湿度40%の人工気象室内に実験Ⅰと同じ時刻に空腹状態で入室し，測定素子の装着後，LBNP負荷装置内に仰臥位で下半身を入れたまま30分間の安静を保った後実験を開始した．LBNP負荷直前の5分間対照時の測定をした後， $-11$  mmHgあるいは $-22$  mmHgの比較的弱い陰圧で5分間LBNP負荷を行い，その後再び負荷なしで5分間の安静を保った．

3. 測定

手指と前腕の血流量を静脈閉塞プレチスモグラフィとレーザードップラー血流測定装置(ALF 2100，アドバンス，東京)を用いて測定した．手指では，一側の薬指に捲いた温度補償付き水銀ストレンゲージによって30秒に1回の頻度で $\dot{Q}$ を測定した．レーザードップラーによる血流量(laser Doppler flow, LDF)は，同じ手の中指の手掌側に貼付したレーザードップラー血流測定素子の出力を記録計(SR-6312，渡辺測器，東京)の

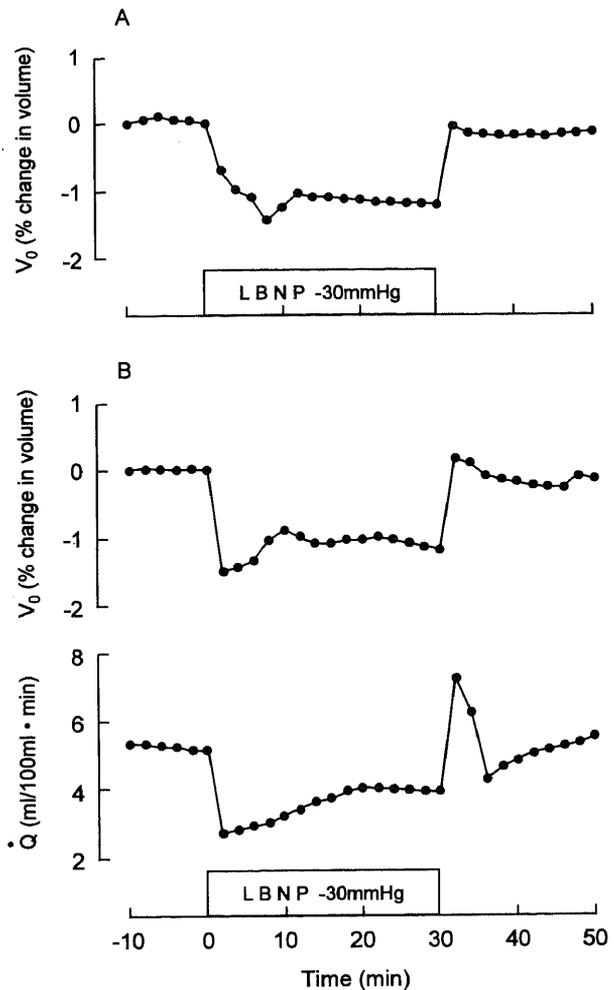


Fig 4. Changes in finger volume ( $V_0$ ) (A) and forearm volume ( $V_0$ ) and blood flow ( $\dot{Q}$ ) measured by venous occlusion plethysmography (B) by LBNP at  $-30$  mmHg in one subject. Time 0 indicates the start of LBNP. Ambient temperature was  $25^\circ\text{C}$ .

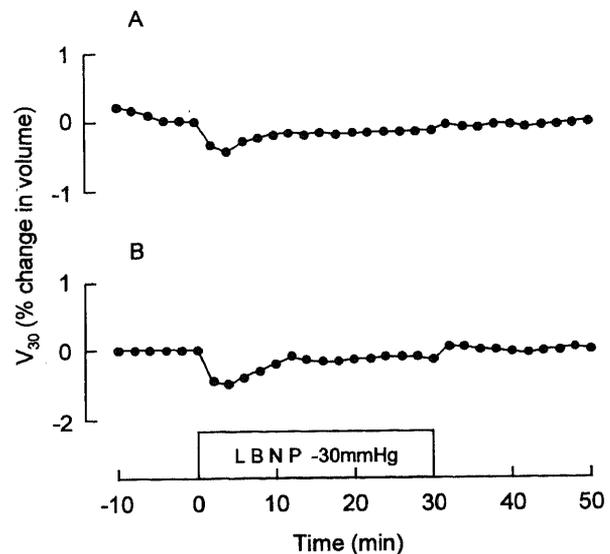


Fig 5. Changes in venous distensibility ( $V_{30}$ ) of the finger (A) and the forearm (B) by LBNP at  $-30$  mmHg in one subject. Explanations are the same as in Fig. 4.

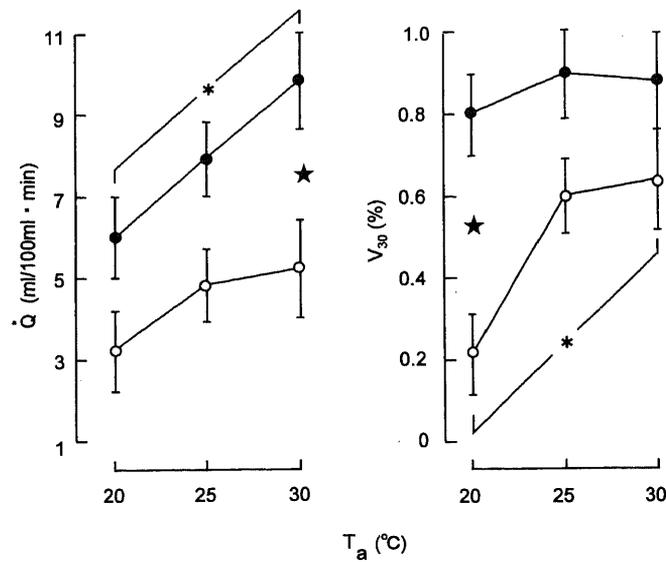


Fig 6. Forearm blood flow ( $\dot{Q}$ ) and venous distensibility ( $V_{30}$ ) with (○) and without (●) LBNP at  $-30$  mmHg at 3 different ambient temperatures ( $T_a$ ). Values are  $\bar{x} \pm$  SEM ( $n = 5$ ). ★,  $p < 0.05$  between the values with and without LBNP. \*,  $p < 0.05$  between the values at  $T_a$   $30^\circ\text{C}$  and  $20^\circ\text{C}$ .

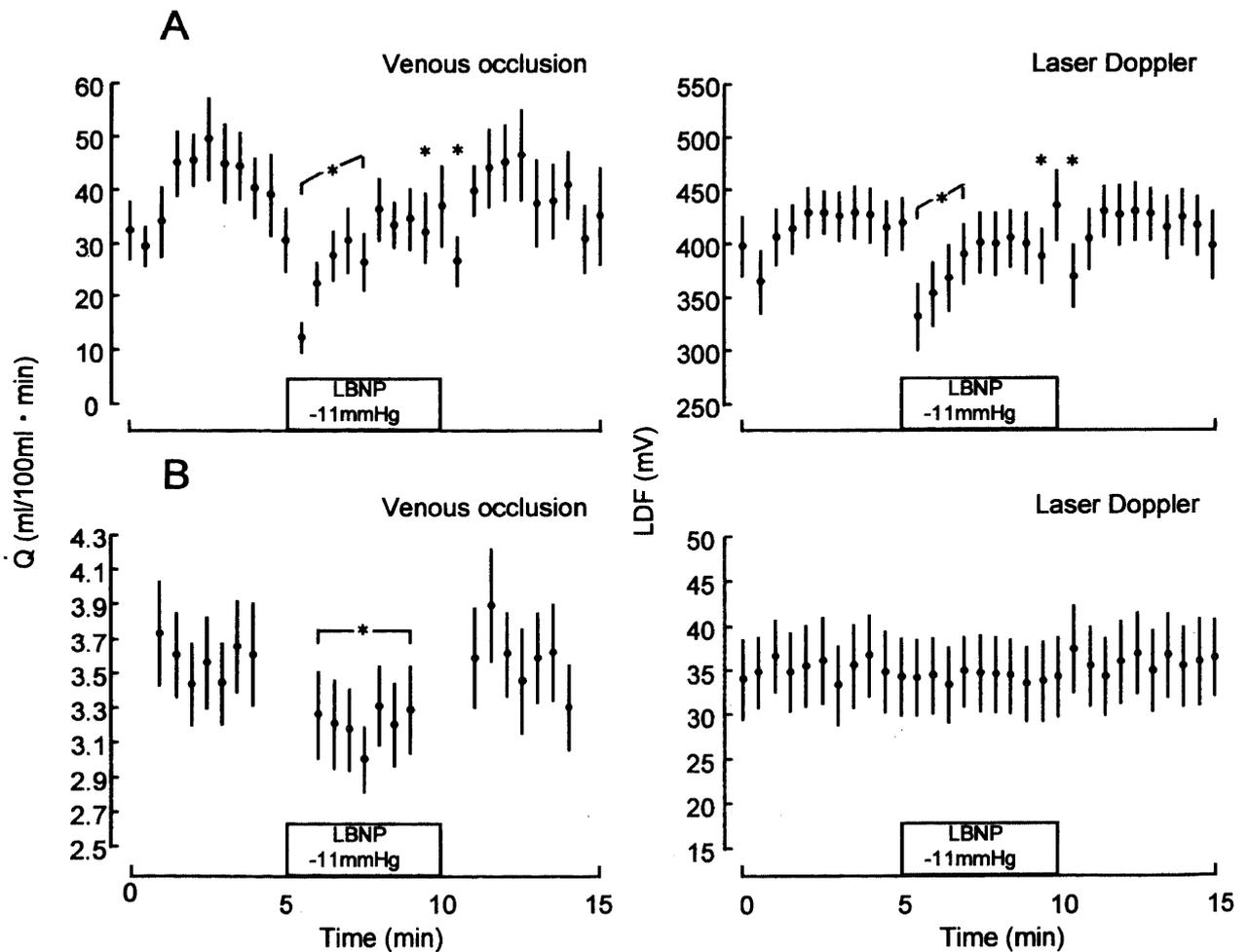


Fig 7. Effects of LBNP at  $-11$  mmHg for 5 min on finger (A) and forearm (B) blood flow ( $\dot{Q}$ ) measured by venous occlusion plethysmography (venous occlusion) and blood flow (LDF) measured by laser Doppler velocimetry (Laser Doppler) in 9 subjects. LBNP was applied during the periods between 5 and 10 min. LDFs are arbitrary. Values are  $\bar{x} \pm$  SEM ( $n = 9$ ). \*, significantly different from pre-LBNP value ( $p < 0.05$ ).

記録紙上に連続描画させ、デジタイザーを用いて30秒毎のデータとしてコンピューターに入力して求めた。前腕では、対側の腕に巻いた温度補償付き水銀ストレングージによって $\dot{Q}$ を、またLDFは水銀ストレングージを巻いた部位に近い皮膚面に装着した素子の出力を同じく記録紙上に連続描画させ、指の場合と同様の方法で30秒毎のデータとして求めた。手指と前腕の $\dot{Q}$ の求め方は実験Iの項で記述したものと同一であった。

全例でHRを計測した。HRの計測方法は、実験Iの項で記載した通りである。

III. 統計処理

実験I、実験IIともに、各変量の時間経過に伴う変化は、重複測定一元配置分散分析法で検定し、有意差が認められた時、対比を用いて比較を行い、有意差の検定を行った。変量はすべて $\bar{x} \pm \text{SEM}$ として求め、統計的有意水準は5%とした。

成 績

I. LBNP 負荷の効果に及ぼす環境温度の影響の検討

図4は、一人の被験者でえられた $T_a$  25℃で-30 mmHgのLBNP 負荷中とその前後での手指と前腕の容積と前腕の $\dot{Q}$ の記

録例である(負荷直前の値を基準とし、それからの変化を%で表わした)。手指でも前腕でも、LBNP 負荷によりその容積は最初著しく減少し、その後やや回復傾向を示すものの依然として低い値を保ち、負荷解除とともに再び急速に増加し、もとのレベルに回復した。 $\dot{Q}$ はLBNP 負荷直後急激に減少し、その後回復傾向は示したものの依然として低いレベルを保ち、負荷解除後はオーバーシュートを伴って増加した後、再び負荷前のレベルより低値に至り、その後徐々に回復する傾向を示した。

図5は、この被験者で得られた手指と前腕の $V_{30}$ の変化である。各部の容積の変化と同様に、LBNP 負荷によって $V_{30}$ も減少したが、それは負荷直後だけにははっきりと認められ、負荷後半ではほとんど負荷前のレベルにまで回復した。

図6は、この実験シリーズの被験者5名でえられた結果のうち、各 $T_a$ での前腕の $\dot{Q}$ と $V_{30}$ の平均値( $n=5$ )である。LBNP 負荷直前の $\dot{Q}$ は、 $T_a$ が20℃から30℃までの間では、 $T_a$ が上昇するにつれてほぼ直線的に増加した。-30 mmHgのLBNP 負荷30分間の平均の $\dot{Q}$ は、いずれの $T_a$ でも有意に少なくなったが、LBNP 負荷による $\dot{Q}$ の減少率からだけ論ずれば、 $T_a$  30℃でのそれが最も大きく有意であった。

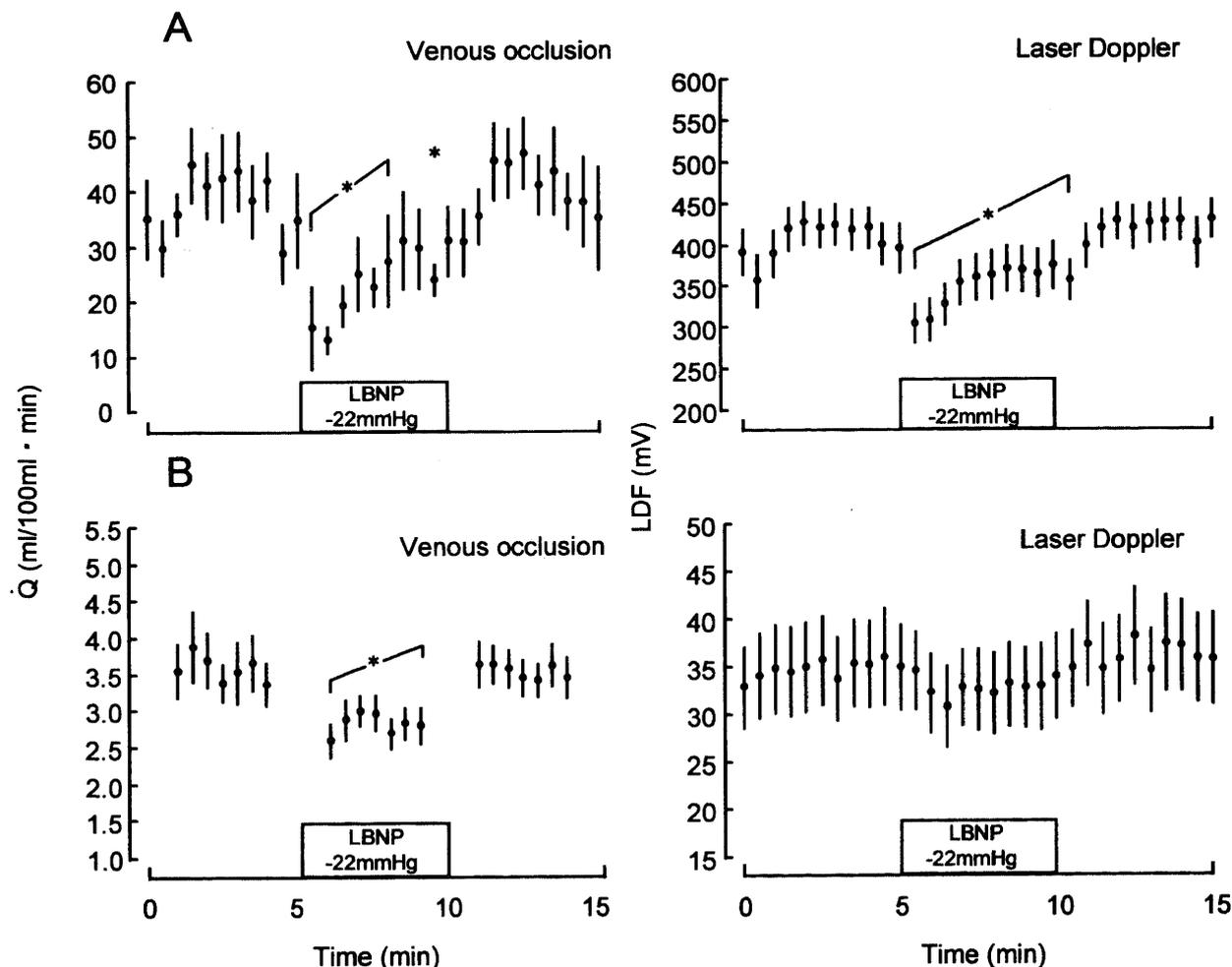


Fig 8. Effects of LBNP of -22 mmHg for 5 min on finger (A) and forearm (B) blood flow ( $\dot{Q}$ ) measured by venous occlusion plethysmography and blood flow (LDF) measured by laser Doppler velocimetry in 9 subjects. Explanations are the same as in Fig. 7.

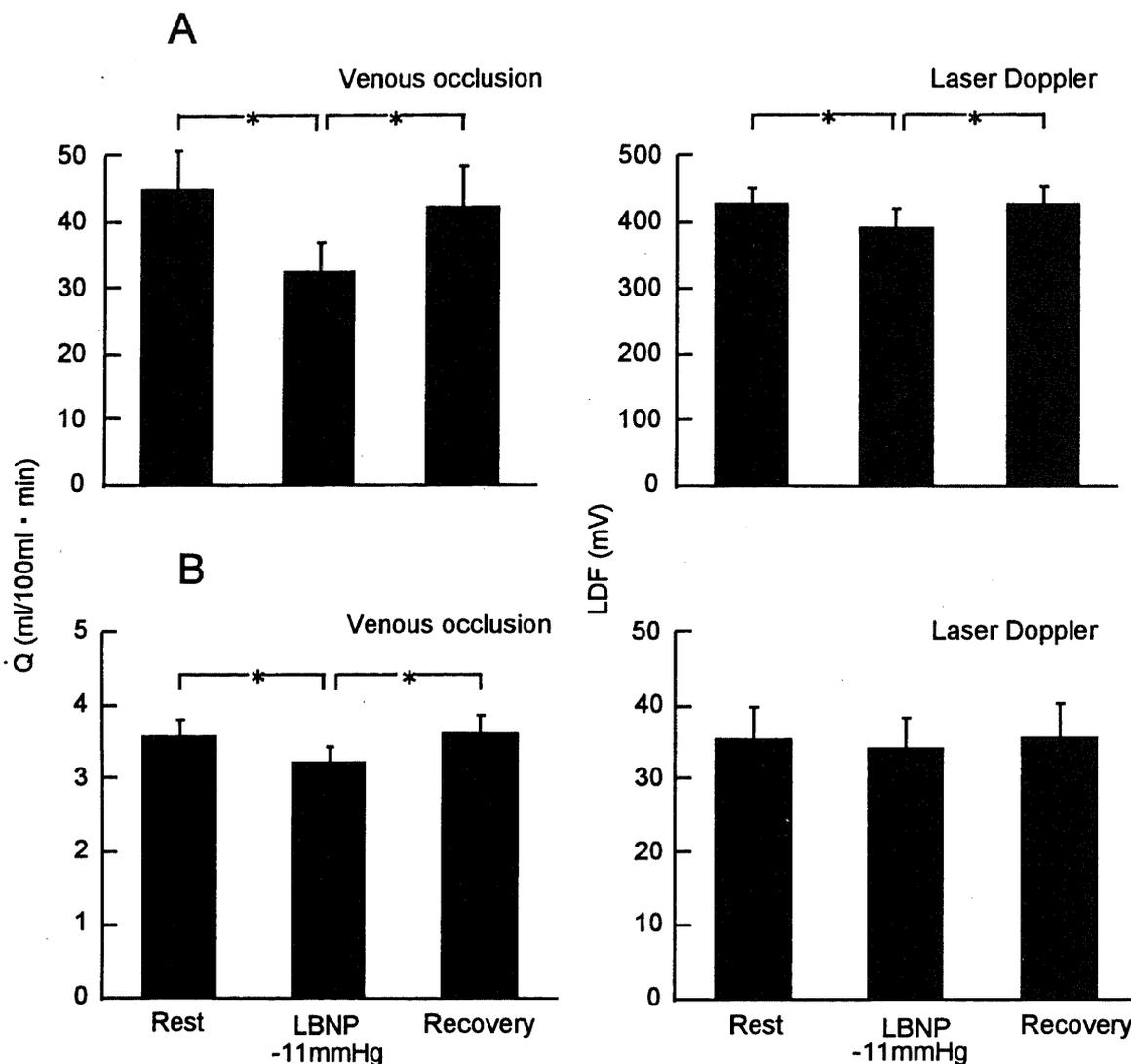


Fig 9. Blood flow ( $\dot{Q}$ ) of the finger (A) and forearm (B) measured by venous occlusion plethysmography and blood flow (LDF) measured by laser Doppler velocimetry. Rest, 5 min before LBNP; LBNP, 5 min of LBNP; Recovery, 5 min after LBNP. Values are  $\bar{x} \pm \text{SEM}$  ( $n = 9$ ). Data during measurements for 5 min were averaged and plotted as grand  $\bar{x}$  s of values during 5 min. \*,  $p < 0.05$  by post hoc comparisons.

$V_{30}$ も  $T_a$ の上昇につれて増加したが、LBNP負荷のない時には  $T_a$ の影響をほとんど受けず、 $T_a$ の上昇に伴うその増加率はきわめて僅かで有意ではなかった。LBNP負荷30分間の平均の  $V_{30}$ は減少したが、減少率は  $T_a$ が  $20^\circ\text{C}$ で大きく有意であった。しかし、 $25 - 30^\circ\text{C}$ と中性かそれよりやや高い  $T_a$ では、その減少率が減り、LBNP負荷前での値との差は有意ではなくなった。

図4、5に例をあげた被験者では、 $-30 \text{ mmHg}$ のLBNP負荷でHRが30拍/分ほど増加し、30分の負荷期間中その値を維持した。収縮期血圧は僅かながら徐々に下降し、拡張期血圧は逆に徐々に上昇したので、LBNP負荷の終了近くでは明らかな脈圧の減少がみられた。

## II. 皮膚の微小循環単位の違いによる反応の相違の検討

図7、8はこの実験で得られた手指と前腕の血流の経時変化をまとめたものである ( $n = 9$ )。HR、血圧にはほとんど影響のないごく軽度のLBNP ( $-11 \text{ mmHg}$ )負荷でも、手指では  $\dot{Q}$ も

LDFもLBNP負荷直後に有意に減少したが、その後徐々に負荷前のレベルに近づき、LBNP負荷の解除によって負荷前のレベルに回復した。前腕ではLBNP負荷で  $\dot{Q}$ のみが減少し、その変化のパターンは手指のものと類似であったが、LDFにはまったく変化が認められなかった。ごく軽度であったがHRが増加し、収縮期血圧の低下と拡張期血圧の上昇が起きた  $-22 \text{ mmHg}$ のLBNP負荷では、前腕のLDFも負荷中に僅かながら減少したが、その程度は有意ではなかった(図8)。

図9、10は、LBNP  $-11 \text{ mmHg}$ と  $-22 \text{ mmHg}$ 負荷5分間とその前後各5分間の手指と前腕の  $\dot{Q}$ とLDFである。手指では、いずれの強度のLBNP負荷でも  $\dot{Q}$ もLDFもともに有意に減少 ( $P < 0.05$ )した。しかし前腕では、 $\dot{Q}$ は有意に減少 ( $P < 0.05$ )したもののLDFの減少はきわめて軽微で、その程度は有意ではなかった。

図11は、 $-11 \text{ mmHg}$ と  $-22 \text{ mmHg}$ のLBNP負荷によるHRの変化であるが、この程度の強度のLBNP負荷ではHRは

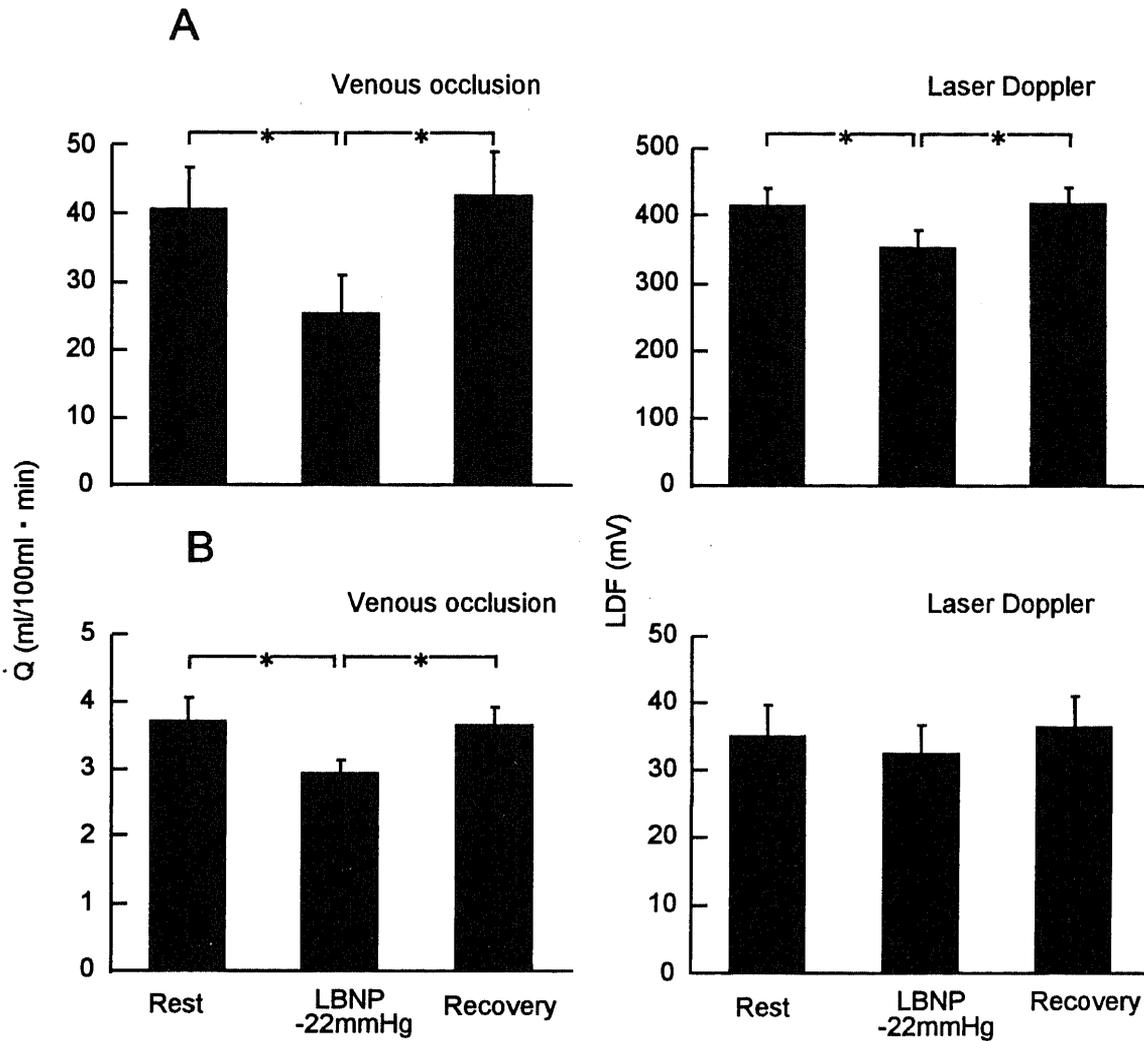


Fig 10. Blood flow ( $\dot{Q}$ ) of the finger (A) and forearm (B) measured by venous occlusion plethysmography and blood flow (LDF) measured by laser Doppler velocimetry. Explanations are the same as in Fig. 9.

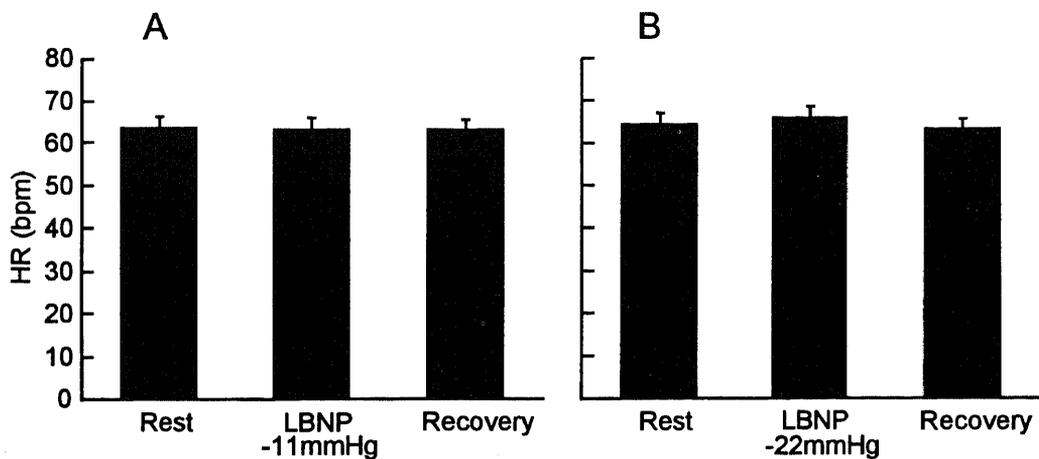


Fig 11. Effects of LBNP at -11 mmHg (A) and -22 mmHg (B) on heart rate (HR). Rest, 5 min before LBNP; LBNP, 5 min of LBNP; Recovery, 5 min after LBNP. Values are  $\bar{x} \pm \text{SEM}$  (n = 9). \*, p < 0.05 by post-hoc comparisons.

ほとんど増加しなかった。

### 考 察

ヒトが臥位から立位に姿勢を変えると、それまで上半身に貯留していた血液・体液が下肢方向に移動する<sup>29</sup>。その結果、心臓に帰還する静脈血液量が減少し、心拍出量の減少と動脈血圧の低下が起きるので、心循環系にそれを補償するためのさまざまな反応が起きる。そのような姿勢の変換で起きる循環系の反応は古くから多くの研究者によって研究され、例えばHRの増加<sup>23-26</sup>や前腕血流量の減少<sup>23(24)(26)(27)</sup>などは特によく知られている。そのような流体静力学的なストレスの負荷で手指の血管は短時間収縮するといわれるが<sup>28</sup>、ほとんど反応しないという報告<sup>29</sup>もあり、この部位の血管反応についてはさらに詳細な検討が必要で、この研究の目的の一つもそれにある。このような姿勢変化が生体に及ぼす効果を模擬する方法として考案されたものの一つに、仰臥位で下半身を陰圧暴露する方法<sup>30-34</sup>があるが、その適用でも同様の循環反応が認められるので、生体に流体静力学的ストレスを負荷する方法としてここではこのLBNP負荷を使用した。

この研究の前半の部分(実験I)で用いた-30 mmHg程度のLBNP負荷では、下肢の容積はせいぜい0.6-0.8%程度増加するにすぎないが<sup>29</sup>、それでも平均血圧の低下や脈圧の減少が起きるといわれる。したがって循環系はそれを補償すべくHRの増加はもちろん、動脈血流抵抗の増加、静脈伸展度の減少すなわち静脈緊張度の上昇など、さまざまな循環系の反応を引き起こす(図4-6)。これは、LBNP負荷で中心静脈圧が低下し、心肺圧受容器に負荷されていた圧刺激の減衰に起因した種々の反射性の反応である<sup>24</sup>。

-20 mmHg程度の比較的軽度のLBNPでは、中心静脈圧の低下は起きて動脈圧の低下や脈圧の減少はないという報告がある<sup>24(35)</sup>。そのような低レベルのLBNP負荷では、動脈系の圧受容器の関与はほとんど考えられないので、この研究の後半の部分(実験II)で認めた前腕の血管収縮を心肺圧受容器だけにかかる圧刺激の減衰として説明することも可能ではある<sup>36-40</sup>。しかし、-30 mmHgのLBNP負荷では平均血圧が明らかに低下するという報告<sup>29</sup>もあり、事実またこの研究でも一部の被験者で血圧の低下と脈圧の減少を観察しているので、-30 mmHg附近のLBNP負荷では動脈系の圧受容器の関与を完全に否定することはできない。

軽度のLBNP負荷でその負荷量を少しずつ増して行くと、小さいながらHRの直線的な増加がみられたという報告もある<sup>35(40)-42</sup>。したがって、低圧系と高圧系の圧受容器反射の関与を区別して検討するためには、HRや血圧に全く変化を起こさない程度のきわめて弱いLBNPの負荷の効果を調べる必要がある。この研究の後半の実験IIはそれを検討する目的で行ったものである。ここではLBNPの負荷の強さを-11 mmHgと-22 mmHgの2種類としたが、特に-11 mmHgのLBNP負荷では、HRの増加は全く認められなかったのに、手指と前腕の $\dot{Q}$ は明らかに減少した(図7, 9)。このように、前腕でも $\dot{Q}$ が減少したが、もっぱら皮膚の血流量の変化を追跡するために使うレーザードップラー法で求めたLDFには明確な変化は認められなかった(図9)。

しかし手指では、-11 mmHgのLBNP負荷で $\dot{Q}$ もLDFも共に減少した。手指と前腕皮膚の血管は、流体静力学的ストレス

負荷に対して異なる反応をすることが確認された。静脈閉塞プレチスモグラフィで測定した血流量すなわち $\dot{Q}$ は、測定部位の下に存在する皮膚と筋その他総ての組織の血流を合計して測定する<sup>43</sup>。これに対し、レーザードップラー血流計で測定した血流量すなわちLDFは皮膚の表面から1.5 mmまでの深さのところにある細小血管内の赤血球の動く速度を測定して血流量に換算するものである。すなわちLDFは皮膚の血流動態のみを観測したものである。そのことを考えると、LBNP負荷によって起きる前腕の $\dot{Q}$ の減少は、もっぱら前腕の筋血流の減少を表わすと考えてよい。もちろん、手指には筋成分が少なくその大部分が皮膚と考えるとよいので、 $\dot{Q}$ とLDF間に強い相関が認められる<sup>44-46</sup>のは当然であろう。

手指と前腕皮膚の血管がLBNP以外のいろいろな刺激に異なる反応をすることはよく知られている<sup>47(48)</sup>。しかし、LBNPの強度が-22 mmHg以上になると前腕皮膚でも明らかな血流減少が認められた(図8,10)。このことは、前腕の皮膚ではLBNPの負荷に対し収縮で応じる血管要素が少ないため、明確な血流減少として観察できるためには、より強い刺激が必要であることを示唆するものかもしれない。先行の研究報告の中には、流体静力学的ストレスを加えた時に手指では血管収縮が起きないというものもある。Roddieら<sup>49</sup>は、LBNPの効果とは逆の効果を引き起こすよう仰臥位の被験者の下肢を受動的に持ち上げた時、前腕の筋肉の血流量が増えたが、前腕と手の皮膚の血管には影響がなかったという。またBeaconsfieldら<sup>28</sup>は、水平位置から立位に姿勢を変えた時に手の血流量が変らなかつたというが、測定方法や環境条件の相違とそれによる影響などを検討する必要がある。

この研究で被験者になったのは大部分が大学の運動選手か平生よく運動をする若い男性であった。運動鍛練者は流体静力学的ストレスに対する抵抗力があり、それは下肢の静脈のコンプライアンスの差に依存すると報告されている。Convertinoら<sup>50</sup>によれば、脚の静脈コンプライアンスは鍛練者で高い。鍛練者は非鍛練者より多くの血液を下肢に貯留しうることを示すものであるが、非鍛練者との間に差がないという報告<sup>51</sup>もある。この研究では運動鍛練の影響について特に考慮しなかつたが、このことについても将来検討が必要であろう。

暑い湿度の高い環境でLBNPを負荷した時に失神にまで至る時間と、前腕の静脈コンプライアンスには負の相関がある<sup>52(53)</sup>。静脈コンプライアンスは、中性温度域より低い $T_a$ では低下するが<sup>54</sup>、逆に $T_a$ が高くなっても上がらない<sup>51(11)(13)(39)</sup>。Bevegardら<sup>54</sup>は、血流量の増加は静脈コンプライアンスの低下を伴うという。しかし前腕では、高い $T_a$ で血流量が増えていても、静脈コンプライアンスすなわち伸展度は低下せず逆に増加した(図6)。Wiedeman<sup>55</sup>は、ノルアドレナリンのような血管作動物質に対する皮膚の静脈の反応性は温度変化にきわめて敏感で、1-2℃の温度の下降が20倍の反応性の増加をもたらすという。細小静脈、小静脈、静脈などの血液量は測定した組織の保持する全血液量のおおよそ80%近くを占めるので、もし四肢の静脈コンプライアンスが50%減ったとすれば、そこにある血管全体として保持する血液の量は40%まで減ることになる。これは血液の通過時間を短縮し、四肢を通過する間の血液からの熱放散量を減少させる働きをする<sup>56</sup>。したがって、適度の高環境温度下では適度の流体静力学的ストレス下でも静脈コンプライアンスが高く保たれる方が、体温調節面からは好都合である

う。

$V_{30}$ を指標とした前腕の静脈伸展度は、LBNP 負荷直後から数分間だけ大きく下降した後、負荷前のそれより僅かに低いレベルまで戻り、負荷の解除とともに負荷前のレベルまで回復した(図5)。手指の $V_{30}$ の変化も前腕でのものとほぼ同じであった。-30 mmHgのLBNP負荷による静脈伸展度の変化は、 $T_a$ により大きく影響され、比較的低い $T_a$ (20℃)で有意に減少したが、中性温あるいは温暖域温の $T_a$ (25-30℃)では、その減少は大きくなかった(図6)。いままでもLBNP負荷時の静脈の反応を $T_a$ との関係において直接考察した研究は少なく、わずかにNewberry<sup>21)</sup>の報告があるぐらいであるが、その結果もこの研究の実験Iの成績と類似であった。一般に皮膚の静脈の緊張度(伸展度の逆)は $T_a$ が低くなるとほとんど最高のレベルまで上がり、更に他のストレスが負荷されても、それ以上の上昇はないと考えられるが、それは実験Iの $T_a$ 20℃での例には当てはまらない。20℃ではまだ寒冷刺激としての $T_a$ のレベルがそれほど低くなかったのか、20℃で環境の温度刺激と圧受容器への圧刺激の効果が相加され、その結果みられる反応が著明になったのか、さらに検討が必要であろう。

末梢の静脈が反射性の調節を受けていることはよく知られているが、実際にどの程度の血圧変化がこの末梢の静脈の緊張度に影響するか、まだ十分には解明されていない。この研究の実験Iにおいて一部の被験者で認めたとように、LBNP負荷で収縮期血圧が低下したので、前腕が保持する静脈血液量の減少は高圧側の圧受容器反射を介した静脈緊張度の増加でも説明できる。頰に陰圧をかける装置を使ってネックサクションを行い頰動脈洞の内圧を減少させたり、手で頰動脈を圧迫したりして頰動脈圧受容器に直接負荷をかけても、血管運動反応には認めるべき変化がなかったという報告もあるが<sup>57)-59)</sup>、Epsteinら<sup>60)</sup>によれば、患者で頰動脈神経を刺激してみたところ、前腕の血流量が16%減少したという。Carlstenら<sup>61)</sup>も直接洞神経を電気刺激して同様の結果を観察しており、その他にもはっきり有意の変化を記載した報告がある<sup>40)</sup>ので、強いLBNPの負荷では動脈系の圧受容器反射の関与があると考えられるべきであろう。

いままでも討議したように、流体静力学的ストレス刺激に対する四肢の血管系の反応のうちで最もはっきりした変化は、皮膚や筋の血管収縮と静脈系の保持する血液容量の減少で、それによって循環抵抗が上がり、血圧が維持され、重要臓器を流れる動脈の灌流圧が維持される。前腕に代表される上半身の皮膚血管の収縮は、このような静脈還流量の減少と圧受容器への刺激の減退に基づき反射以外に、各種のストレスによっても起きる。皮膚血流量は、皮膚温、体温、環境温などで<sup>54)62)63)</sup>、あるいは筋運動<sup>52)64)65)</sup>その他でも影響を受ける。そのような変化を起こすための最終共通路はそれら末梢血管を支配する交感神経で、いずれの場合もその活動の昂進によるが、この研究の結果が示すように、それらが複合して刺激になった時、各刺激が単に相加的にしか影響しないものか、干渉があるかなどいまだ詳しい検討が必要であろう。その意味で、流体静力学的ストレス刺激の効果を模擬する方法として使ったLBNPと環境温度の相互作用を解明せんとしたこの研究の意義は大きい。

最後に、同じ上肢の皮膚でありながら、この研究の実験IIで行ったような軽度のLBNP負荷で、なぜ $\dot{Q}$ の減少が手指で認められ前腕の皮膚では認められないのか考察しておく必要がある。手指などの真皮には、細動脈と細静脈を直接つなぐ、直径

およそ40  $\mu$ mのAVAが存在する。これは主に皮膚からの熱の放散に関係する血管であるが、このAVAの神経支配や反応の様式は、それ以外の細動脈のものと大きく異なる<sup>46)</sup>。一般に皮膚の血流に関して皮膚温と核心部温のそれとは相加的であるが、局所温が低くなると、手指など無毛部の皮膚の血流量は逆に増加する。これは寒冷血管拡張反応(cold-induced vasodilatation, CIVD)<sup>66)</sup>と呼ばれるものであるが、このCIVDは、手指以外にもAVAの存在する皮膚、たとえば足趾、耳介、頬などでみられるが、AVAのない有毛部の皮膚、たとえば腕や躯幹部の皮膚ではみられない。さらに、手や足を体温を越える高い温度(39-41℃)にさらすと、その人が高体温である時に限り、その部の血流量が逆に減少する。Nagasakaら<sup>47)48)</sup>はこれを温熱皮膚血管収縮反応(heat-induced vasoconstriction, HIVC)と命名したが、この反応も前腕などAVAの存在しない有毛部の皮膚ではみられない。流体静力学的ストレスの負荷によってこのAVAを主体とした皮膚の微細血管が収縮する。真毛細血管に直接血液を供給する細動脈の収縮の程度は小さいのではないかと想像させるが、これについてはさらに詳しい検討が必要であろう。

## 結 論

+G<sub>z</sub>の加速度の効果を模擬する方法の一つであるLBNP負荷によって、上肢の皮膚・筋の血行動態が受ける影響を20℃、25℃、30℃の3環境温度下で観察した。また、この時の上肢の皮膚血流の変化を、微小循環単位としてAVAの有無で分けて分画測定し、流体静力学的ストレス負荷時の皮膚・筋血管の反応の本態の解明を試みた。得られた成績は以下のごとくであった。

1. いずれの環境温度下でも、LBNP(-30 mmHg)負荷によって前腕と手指の容積が0.6-0.8%減少した。静脈伸展度はいずれの環境温でも減少したが、減少の程度は25℃と30℃では僅かで、20℃では大きく有意であった。

2. LBNPの負荷前では、静脈閉塞プレチスモグラフィで測定した前腕と手指の $\dot{Q}$ は環境温度と正の相関を持ち、低い環境温度ほどその値が低かった。いずれの環境温度でもLBNP(-30 mmHg)負荷によって $\dot{Q}$ はさらに減少したが、減少率は30℃の時に最大であった。

3. しかし、HRにはほとんど影響がなかった軽度のLBNP(-11 mmHg)負荷でも、手指では $\dot{Q}$ もLDFも有意に減少したが、前腕では $\dot{Q}$ のみが減少し、LDFには全く変化がなかった。しかし、僅かながらHRの上昇の認められた-22 mmHgのLBNP負荷では、前腕のLDFもわずかに減少した。

4. 以上の結果から、-22 mmHg以上の強度のLBNP負荷では、低圧系の圧受容器への刺激の軽減に加え、動脈系の圧受容器のそれが腕の血流量の減少に関係することが推測できたが、それに大きく関与する血管は、前腕では筋の血管、手指ではAVAを主体とした皮膚の血管で、前腕皮膚で反応が弱かったのは、その部にAVAがほとんど存在しないことにも一部原因があるものと推測した。

## 謝 辞

稿を終えるにあたり、御指導と御校閲を賜りました恩師永坂鉄夫教授に深甚なる謝意を表します。また終始直接御指導、御助言と本研究の遂行にあたりご支援、ご協力をいただきました本学医学部第一生理学講座の櫻田惣太郎講師、田辺 実助手(現北海道大学医療短期大学部助教)、

金沢経済大学平下政美教授，神戸女子大学家政学部平田耕造教授に心から感謝いたします。また，原稿の編集，校正等に多大のご尽力をいただいた本学医学部第一生理学講座の米田頼子氏に厚く御礼申します。

### 文 献

- 1) Abboud FM, Eckberg DL, Johansen UJ, Mark AL. Carotid and cardiopulmonary baroreceptor control of splanchnic forearm vascular resistance during venous pooling in man. *J Physiol (Lond)* 286: 173-184, 1979
- 2) Johnson JM, Rowell LB, Niederberger M, Eisman MM. Human splanchnic and forearm vasoconstrictor responses to reductions of right atrial and aortic pressures. *Circ Res* 34: 515-524, 1974
- 3) Tripathi A, Shi X, Wenger CB, Nadel ER. The effect of temperature and baroreceptor stimulation on reflex venomotor responses. *J Appl Physiol* 57: 1384-1392, 1984
- 4) Zoller RP, Mark AL, Abboud FM, Schmid PG, Heistad DD. The role of low pressure baroreceptors in reflex vasoconstrictor responses in man. *J Clin Invest* 51: 2967-2972, 1972
- 5) Gauer OH, Thron HL. Postural changes in the circulation. *In* WF Hamilton, P Dow (eds), *Handbook of Physiology*, sect 2, Circulation, vol III, p2409-2439, Am Physiol Soc, Wash DC, 1963
- 6) Salzman EW, Leverett SD. Peripheral venoconstriction during acceleration and orthostasis. *Circ Res* 4: 540-545, 1956
- 7) Samueloff SL, Browse NL, Shepherd JT. Response of capacity vessels in human limbs to head-up tilt and suction on lower body. *J Appl Physiol* 21: 47-54, 1966
- 8) Wood EJ, Eckstein JW. A tandem forearm plethysmograph for study of acute responses of the peripheral veins of man: the effect of environmental and local temperature, and the effect of pooling blood in the extremities. *J Clin Invest* 37: 41-50, 1958
- 9) Cooke JP, Shepherd JT, Vanhoutte PM. The effect of warming on adrenergic neurotransmission in canine cutaneous vein. *Circ Res* 54: 547-553, 1984
- 10) Vanhoutte PM, Cooke JP, Lindbald L-E, Shepherd JT, Flavahan, NA. Modulation of postjunctional  $\alpha$ -adrenergic responsiveness by local changes in temperature. *Clin Sci* 68 (Suppl 10): 121s-123s, 1985
- 11) Greenfield ADM, Patterson GC. On the capacity and distensibility of the blood vessels of the human forearm. *J Physiol (Lond)* 131: 290-306, 1956
- 12) Haddy FJ, Fleishman M, Scott JB. Effect of change of air temperature upon systemic small and large vessel resistance. *Circ Res* 5: 58-63, 1957
- 13) Kidd BSL, Lyons SM. The distensibility of the blood vessels of the human calf determined by graded venous congestion. *J Physiol (Lond)* 140: 122-128, 1958
- 14) Abramson DI. *Circulation in the Extremities*. p114-138, Academic Press, New York, 1967
- 15) Clara M. *Die arterio-venösen Anastomosen* (2 Aufl). p12-34, Springer-Verlag, Vienna, 1956.
- 16) Rubsamen K, Hales JRS. The role of arterial venous anastomoses and capillaries in determining heat transfer across extremity skin of sheep. *In* *Thermal Physiology*, Hales JRS (ed), p1546-1552, Raven, New York, 1984
- 17) Sherman JL Jr. Normal arteriovenous anastomoses. *Medicine (Baltimore)* 42: 247-267, 1963
- 18) Honda N. Temperature compensation for mercury strain gauge used in plethysmography. *J Appl Physiol* 17: 572-574, 1962
- 19) Nagasaka T. Factors contributing to an increase of finger volume during cold immersion of the hand. *Jpn J Physiol* 15: 423-32, 1965
- 20) Brodie TG, Russel AE. On the determination of the rate of blood flow through an organ. *J Physiol (Lond)* 32: xlvi, 1905
- 21) Newberry PD. Effect of ambient temperature on venous reactivity to hydrostatic stress. *J Appl Physiol* 29: 54-57, 1970
- 22) Nagasaka T, Mitarai G. Effects of lower body negative pressure (LBNP) on the resistance and the capacitance vessels of the forearm. *In* *Proc 10th Intern Symp Space Technol Sci*, p1301-1305, Tokyo, 1973
- 23) Brigden W, Howarth S, Sharpey-Schafer EP. Postural changes in the peripheral blood flow of normal subjects with observations on vasovagal fainting reactions as a result of tilting, the lordotic posture, pregnancy and spinal anaesthesia. *Clin Sci (Colch)* 9: 79-90, 1950
- 24) Corbett JL, Frankel HL, Harris PJ. Cardiovascular responses to tilting in tetraplegic man. *J Physiol (Lond)* 215: 411-431, 1971
- 25) Segal NR, Dougherty R, Sackner MA. Effects of tilting on pulmonary capillary blood flow in normal man. *J Appl Physiol* 35: 244-249, 1973
- 26) Tuckman J, Shillingford J. Effect of different degrees of tilt on cardiac output, heart rate, and blood pressure in normal man. *Br Heart J* 28: 32-39, 1966
- 27) Dornhorst AC. Hyperaemia induced by exercise and ischaemia. *Br Med Bull* 19: 137-140, 1963
- 28) Beaconsfield P, Ginsburg J. The effect of body posture on the hand blood flow. *J Physiol (Lond)* 130: 467-473, 1955
- 29) Kidd BSL, McCready RV. Effect of change in posture on the blood flow through the fingers and toes. *J Appl Physiol* 12: 121-124, 1958
- 30) Montgomery LD, Kirk PJ, Payne PJ, Gerber RL, Newton GS, Williams BA. Cardiovascular responses of men and women to lower body negative pressure. *Aviat Space Environ Med* 48: 138-145, 1977
- 31) Musgrave FS, Zechman FW, Mains RC. Changes in total leg volume during lower body negative pressure. *Aerospace Med* 40: 602-606, 1969
- 32) Stevens PM, Lamb LE. Effects of lower body negative pressure on the cardiovascular system. *Am J Cardiol* 16: 506-515, 1965
- 33) Wolthuis RA, Hoffler GW, Johnson RL. Lower body negative pressure as an assay technique for orthostatic tolerance: I. The individual response to a constant level (-40 mmHg) of LBNP. *Aerosp Med* 41: 29-35, 1970
- 34) Wolthuis RA, Hoffler GW, Johnson RL. Lower body negative pressure as an assay technique for orthostatic tolerance: II. A comparison of the individual response to incremental vs

- constant levels of LBNP. *Aerosp Med* 41: 419-424, 1970
- 35) Tripathi A, Mack G, Nadel ER. Peripheral vascular reflexes elicited during lower body negative pressure. *Aviat Space Environ Med* 60: 1187-1193, 1989
- 36) Convertino VA. Endurance exercise training: condition of enhanced hemodynamic response and tolerance to LBNP. *Med Sci Sports Exerc* 25: 705-712, 1993
- 37) Gauer OH, Sieker HO. The continuous recording of central venous pressure changes from an arm vein. *Circ Res* 4: 74-78, 1956
- 38) Mack GW, Shi X, Nose H, Tripathi A, Nadel ER. Diminished baroreflex control of forearm vascular resistance in physically fit humans. *J Appl Physiol* 63: 105-110, 1987
- 39) Thompson CA, Tatro DL, Ludwig DA, Convertino VA. Baroreflex responses to acute changes in blood volume in man. *Am J Physiol* 259: R792-R798, 1990
- 40) Victor RG, Mark AL. Interaction of cardiopulmonary and carotid baroreflex control of vascular resistance in humans. *J Clin Invest* 76: 1592-1598, 1985
- 41) McKeever KH, Skidmore MG, Keil LC, Sandler H. Intrapericardial denervation: radial artery blood flow and heart rate responses to LBNP. *J Appl Physiol* 68: 2208-2213, 1990
- 42) Pawelczyk JA, Raven PB. Reductions in central venous pressure improve carotid baroreflex responses in conscious men. *Am J Physiol* 257: H1389-H1395, 1989
- 43) Edholm OG, Fox RH, Macpherson RK. The effect of body heating on the circulation in skin and muscle. *J Physiol (Lond)* 134: 612-619, 1956
- 44) Engelhart M, Kristensen JK. Evaluation of cutaneous blood flow response by xenon washout and a laser Doppler flowmeter. *J Invest Dermatol* 80: 12-15, 1983
- 45) Stern MD, Lappe DL, Bowen PD, Chimosky JE, Holloway GA Jr, Keiser HR, Bowman RL. Continuous measurement of tissue blood flow by laser-Doppler spectroscopy. *Am J Physiol* 232 (Heart Circ Physiol): H441-H448, 1977
- 46) Watkins D, Holloway Jr GA. An instrument to measure cutaneous blood flow using the Doppler shift of laser light. *IEEE Trans Biomed Eng* 25: 28-33, 1978
- 47) Nagasaka T, Cabanac M, Hirata K, Nunomura T. Heat-induced vasoconstriction in the fingers: a mechanism for reducing heat gain through the hand heated locally. *Pflügers Arch* 407: 71-75, 1986
- 48) Nagasaka T. Skin vasoconstriction induced by local skin heating. *Jpn J Physiol* 37: 761-772, 1987
- 49) Roddie IC, Shepherd JT, Whelan RF. Reflex changes in vasoconstrictor tone in human skeletal muscle in response to stimulation of receptors in a low-pressure area of the intrathoracic vascular bed. *J Physiol (Lond)* 139: 369-376, 1957
- 50) Convertino VA, Sather TM, Goldwater DJ, Alford WR. Aerobic fitness does not contribute to prediction of orthostatic intolerance. *Med Sci Sports Exerc* 18: 551-556, 1986
- 51) Pawelczyk JA, Kenney WL, Kenney P. Cardiovascular responses to head-up tilt after an endurance exercise program. *Aviat Space Environ Med*. 59: 107-112, 1988
- 52) Newberry PD, Bryan AC. Effect on venous compliance and peripheral vascular resistance of headward (+Gz) acceleration. *J Appl Physiol* 23: 150-156, 1967
- 53) Alexander RS. The peripheral venous system. *In* WF Hamilton, P Dow (eds) *Handbook of Physiology*, sect 2, *Circulation*, vol II, p1075-1098, Am Physiol Soc, Wash DC, 1963
- 54) Bevegard BS, Shepherd JT. Reaction in man of resistance and capacity vessels in forearm and hand to leg exercise. *J Appl Physiol* 21: 123-132, 1966
- 55) Wiedeman MP. Patterns of the arteriovenous pathways. *In* WF Hamilton, P Dow (eds), *Handbook of Physiology*, Sect 2, *Circulation*, vol II, p891-933, Am Physiol Soc, Wash DC, 1963
- 56) Hirata K, Nagasaka T, Noda Y. Venous return from distal regions affects heat loss from the arms and legs during exercise-induced thermal loads. *Eur J Appl Physiol* 58: 865-872, 1989
- 57) Mark AL, Eckberg DL, Abboud FM, Johannsen UJ. Relative contribution of low and high pressure baroreceptor in circulatory adjustment to venous pooling in man. *J Clin Invest* 53: 50A-51A, 1974
- 58) Roddie IC, Shepherd JT. Receptors in the high-pressure and low-pressure vascular systems: their role in the reflex control of the human circulation. *Lancet* 1: 493-496, 1958
- 59) Roddie IC, Shepherd JT. The effects of carotid artery compression in man with special reference to changes in vascular resistance in the limbs. *J Physiol(Lond)* 139: 377-384, 1957
- 60) Epstein SE, Beiser GD, Stampfer M, Braunwald E. Role of the venous system in baroreceptor-mediated reflexes in man. *J Clin Invest* 47: 139-152, 1968
- 61) Carlsten A, Folkow B, Grimby G, Hamberger C, Thulesius O. Cardiovascular effects of direct stimulation of the carotid sinus nerve in man. *Acta Physiol Scand* 44: 138-145, 1958
- 62) Senay LC Jr, Christensen M, Hertzman AB. Cutaneous vascular responses in finger and forearm during rising ambient temperatures. *J Appl Physiol* 15: 611-618, 1960
- 63) Johnson JM, Brengelmann GL, Rowell LB. Interactions between local and reflex influences on human forearm skin blood flow. *J Appl Physiol* 41: 826-831, 1976
- 64) Johnson JM, Rowell LB, Brengelman GL. Modification of the skin blood flow-body temperature relationship by upright exercise. *J Appl Physiol* 37: 880-886, 1974
- 65) Muth HAV, Wormald PN, Bishop JM, Donald KW. Further studies of blood flow in the resting arm during supine leg exercise. *Clin Sci (Colch)* 17: 603-610, 1958
- 66) Lewis T. Observations upon the reactions of the vessels of the human skin to cold. *Heart* 15: 177-208, 1930

**Effects of Lower Body Negative Pressure on Vascular Responses in the Upper Extremity** Shigeru Hayashi, Department of Physiology I, School of Medicine, Kanazawa University, Kanazawa 920 — J. Jusen Med Soc., 106, 473 — 484 (1997)

**Key words** lower body negative pressure, blood flow, venous distensibility, extremities, ambient temperature

**Abstract**

Vascular responses to lower body negative pressure (LBNP) were studied in supine male subjects in two separate series of experiments. In one experiment, blood flow ( $\dot{Q}$ ) and venous distensibility ( $V_{30}$ ) in the finger and forearm were measured in 5 subjects by temperature compensated mercury-in-Silastic strain gauge plethysmography. LBNP at -30mmHg was applied for 30 min after a 30-min control period at an ambient temperature ( $T_a$ ) of either 20, 25 or 30 °C. At any  $T_a$ ,  $\dot{Q}$  and  $V_{30}$  were decreased by LBNP. In a few subjects, heart rate (HR) and blood pressure were also measured.  $V_{30}$ , which was roughly the same at all  $T_a$ s in the control period, was decreased by LBNP. The extent of the decrease was greater when  $T_a$  was 20 °C. In another experiment, finger and forearm  $\dot{Q}$ s were measured by either venous occlusion plethysmography or laser Doppler velocimetry in 9 subjects. LBNP at either -11 mmHg or -22 mmHg was applied for 5 min at  $T_a$  of 28 °C. LBNP at -11 mmHg, which had no effect on HR, decreased  $\dot{Q}$ s in the finger and forearm. LBNP at -11 mmHg decreased LDF in the finger but not in the forearm. LBNP at -22 mmHg, however, decreased LDF both in the finger and the forearm. These results suggest that ambient temperature has a strong influence on the reactivity of the veins in response to LBNP and vascular components which contribute most to this response are the vessels in the muscle rather than the skin in the forearm. In regard to responses to hydrostatic stress, forearm skin vessels appear to be different from those in the finger.