

## 余ガ近視眼ノ統計的觀察治療法並ニ豫防意見

メタデータ	言語: jpn 出版者: 公開日: 2017-10-04 キーワード (Ja): キーワード (En): 作成者: メールアドレス: 所属:
URL	<a href="http://hdl.handle.net/2297/30676">http://hdl.handle.net/2297/30676</a>

# 余が近視眼ノ統計的觀察治療法並ニ豫防意見

金澤醫學專門學校眼科教室(主任高安博士)

柴野順吾

余ハ四ヶ年來青年學生ノ身體検査ニ與カリテ視力検査ニ從事セシニ逐年近視者ノ數ノ増加ト共ニ近視眼鏡亂用者ノ多ク生ズルノ傾向アルヲ認メタリ、惟フニ後者ハ前者ノ一原因タルヲ得ベシ依テ近視眼ノ豫防ニ志シ、且ツ速ニ眼鏡ノ亂用ヲ防止セント企テ先ヅ一策ヲ案ジ、石川縣衛生課長及金澤市醫師會長ニ宛テ小意見ヲ提出シタル意見書左ノ如シ。

## 青年ノ近視豫防ニ對スル希望

近年近視者ノ數ノ増加ハ徵兵検査並ニ諸學校ニ於ケル體格検査成績ニヨリ否定スベカラザル事實ナルガ如シ私事管テ第九師團軍醫部ニ請ヒテ最近數年間ニ於ケル近視眼ノ統計ヲ見ルニ左ノ「プロセンチナ」ヲ示セリ。

自明治四十三年度 徵兵検査ニ於ケル近視眼統計表  
至大正七年度

年 別	丙 種	不 合 格
明治四十三年	一六、一一%	三、〇七%
同 四十四年	一八、五三%	二、二五%
大正元年	一八、一四%	一、七八%
同 二年	一九、九五%	一、七二%
同 三年	二四、〇五%	一、五八%
同 四年	二二、三二%	一、八〇%

原 著 柴野 余が近視眼ノ統計的觀察治療法並ニ豫防意見

同 五年	一九、一一%	〇、九三%
同 六年	二三、二一%	三、一九%
同 七年	四五、一三%	一、五二%

### 備 考

- 一、大正四年及大正五年ニ於テ近視者ノ減少セル如キモ是乙種合格者中輕度ノ近視者ヲ採用セシニ依ルモノナラン。
- 二、丙種及不合格者中ノ視力ハ兩眼近視ニシテ矯正力ハ其キ方ノ眼ニテ三D以上ノモノ。
- 右表ハ第九師團管内ノ成績ナリ。
- 右表ニ於テ大正四年、大正五年ニ於テハ近視者ノ稍減少セルガ如ク見ユルモ軍醫某ノ言ニ據レバ之乙種合格ニ於テハ猶輕度ノ近視者ヲ採用ス



原著

柴野 余が近視眼ノ統計的觀察治療法並ニ豫防意見

一九	一八	一七	一六	一五	一四	一三	一二	一一	一〇	九	八	七	六	五	四	三	二	
右左																		
二二	八六	〇〇	六〇	〇六	二九	〇〇	六三	〇〇	六八	八八	〇〇	通	〇	三四	〇〇	三三	〇〇	九九

三三	五六	一〇	二二	二二	三四	〇一	二二	〇〇	一二	五五	二一	〇	一	二	三	二	二	四	四
五五	〇五	五五	五五	〇五	五五	五〇	五〇	五五	五五	〇〇	五五	五	九	五	〇	〇	〇	〇	五

二七	五五	〇〇	三三	二二	七七	六六	三三	四四	七七	二二	〇〇	二七	九〇	七七	二二	三三	五五	〇〇
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

二二	八八	二〇	一一	三三	五五	二二	三三	二二	二二	三三	四四	二二	四四	二二	三三	〇〇	二二	四四	〇〇
三三	〇〇	〇〇	一八	三三	五五	二二	三三	二二	二二	三三	四四	二二	四四	二二	三三	〇〇	二二	四四	〇〇

三七	三六	三五	三四	三三	三二	三一	三〇	二九	二八	二七	二六	二五	二四	二三	二二	二一	二〇
右左																	

通	三	三	二	三	三	三	通	通	三	二	二	二	通	通	通	一	三	一	一
常	三	三	二	三	三	三	常	常	三	二	二	二	常	常	常	一	三	一	一

	一〇	五	三	一	二	二	二	二	一	三	一	〇	四		〇	二	〇	二	二
七五	七五	四五	〇七	〇七	〇〇	〇〇	七五	〇〇	七五	七五	七五	七五	〇五	五	七五	五	五	五	七五

八〇	三	二	二	九	一	八	一	通	二	二	二	三	九	五	二	一	一	二	二
〇	五	〇	〇	九	七	八	六	常	七	六	二	二	〇	五	〇	三	三	三	二

〇	一	四	三	二	二	二	二	一	五	一	三	二	四		二	三	三	三	三
〇	六	〇	五	〇	〇	〇	〇	五	七	七	五	五	五	五	〇	一	一	一	五

原著 柴野 余が近視眼ノ統計的觀察治療法並ニ豫防意見

而シテ斯ノ如キ余ノ誠意ニ對シ當局ハ何等反應スル所ナク醫師會長又何等盡力セザリシモノノ如ク、其後十ヶ月ヲ

五四	五三	五二	五一	五〇	四九	四八	四七	四六	四五	四四	四三	四二	四一	四〇	三九	三八
右左																
三四	五三	四六	三四	三八	三八	二二	七七	三四	三〇	三〇	三〇	通常	通常	三三	三三	八七
三〇,七五	三二,六六	二二,七五	一五,七五	一五,二五	二〇,二五	三三,五五	五五,五五	二〇,七五	〇,七五	一五,一五	三〇,〇〇	二〇,〇〇	二〇,〇〇	二二,二五	一一,一五	五〇,五五
四四	三三	二二	六三	二七	二〇	六六	九九	二四	二七	二四	二〇	三三	三三	四〇	八八	〇〇
二二,七五	三三,一六	三三,五五	二五,〇〇	二二,三五	二〇,〇〇	六六,六六	四四,五五	二二,七五	二二,三五	一七,七五	四四,〇〇	一一,八〇	一一,八〇	二〇,〇〇	二二,三五	四四,〇〇

七〇	六九	六八	六七	六六	六五	六四	六三	六二	六一	六〇	五九	五八	五七	五六	五五
右左															
三三	六四	二八	五九	三二	三〇	通常	三二	九三	五六	二四	六七	四四	二〇	通常	七七
一一,五五	二二,七五	三〇,二五	八四,〇五	三三,〇五	〇〇,五五	二二,三五	三三,〇五	四三,〇五	八二,〇五	一一,七五	六五,五五	一一,〇〇	四四,〇〇	一一,二五	五五,五五
八八	一五	三五	五七	一一	三六	一六	二二	一三	六六	一三	六六	三三	二〇	一五	九九
二二,五五	二二,六六	三三,六六	八五,〇〇	三三,五五	一一,二五	二二,三五	三三,五五	二二,五六	六六,五五	三三,六六	六六,五五	三三,〇〇	四四,〇〇	二二,六六	四四,五五

經テ曩ニ提出セシ意見書ハ建議案タルベキ形式ヲ具備セザルニ依リ相當ノ手續ヲ經テ建議セラレタシトノ旨ヲ以テ書類ヲ返戻シ來レリ、若シ夫レ建議案トシテ不備ナレバ其方法ヲ教示スルカ然ラザレバ建議案ノ價値ナキモノトシテ直ニ返戻スベキモノナランニ已ニ二十ヶ月餘モ是ヲ放棄シ置キタルガ如キハ全ク本件ニ關シテ誠意ト趣味トヲ缺クモノナリト云ハザルベカラズ。余ノ見ル所ヲ以テスレバ一般ノ醫師ニ於テモ専門以外ニハ餘リニ無頓着ナルノ感ナキ能ハザルハ遺憾ナリ、近視眼ガ年々歳々増加ノ傾向アルハ事實ニシテ余ガ調査セル以下ノ統計ニヨリテモ明カナリ、而シテ近視者ノ増加ハ學生ニアリテ其學級ノ進ミ學校ノ高等ナルニ從ヒ著シク其他一般青年又婦人ニ於テモ最近二三年前ヨリ殊ニ顯著ナルガ如シ。

近視眼ノ統計

余ガ視力検査ニ從事シタル金澤醫學專門學校入學試験時ニ於ケル近視眼統計表左記

金澤醫學專門學校  
入學試験受験生  
身體検査時ニ於ケル近視眼統計表

年 別	受 驗 人 員		合 計	近 視 者	%	年 別	受 驗 人 員		合 計	近 視 者	%
	醫 科	藥 學 科					醫 科	藥 學 科			
明治四十三年	七二	五	七二	一四	一八、七弱	同	六七	九	六六	一三、六強	
同 四十四年	五九	七	六六	一五	二二、〇弱	同	四九	一三	五八	一七、三強	
同 四十五年	六〇	四	六四	二三	三六、七	同	五三	一七	七〇	一六、三弱	
大正二年	七三	九	八二	三三	三九、三強	同	五〇	一五	五九	一七、九弱	
同 三年	六六	七	七三	一七	二三、三強	同	四三	一七	五〇	一七、三強	

更ニ余ガ自ラ調査セル金澤市内官、公、私立諸學校及文部省ノ調査ニ係ル直轄諸學校ニ於ケル近視眼者ノ統計ヲ掲  
グレバ左ノ如シ。

原著 柴野 余が近視眼ノ統計の觀察治療法並ニ豫防意見

金澤醫學專門學校醫學科生徒近視眼年齡別統計表

年 別	年 齡	一八	一九	二〇	二一	二二	二三	二四	二五	二六	二七	二八	二九	三〇	三一	三二	三三	三四	三五	計	% 數	
明治四十五年	近視者	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一
大正二年	近視者	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一
同 三年	近視者	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一
同 四年	近視者	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一
同 五年	近視者	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一
同 六年	近視者	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一
同 七年	近視者	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一
同 八年	近視者	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一
計		一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一
		一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一

金澤醫學專門學校藥學科生徒近視眼年齡別統計表

年 別	年 齡	一八	一九	二〇	二一	二二	二三	二四	二五	二六	二七	二八	二九	三〇	計	% 數
明治四十五年	近視者	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一
大正二年	近視者	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一
同 三年	近視者	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一
同 四年	近視者	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一
同 五年	近視者	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一
計		一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一
		一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一

原著 柴野 余が近視眼ノ統計的觀察治療法並ニ豫防意見

年 別	年 齡	一八	一九	二〇	二一	二二	二三	二四	二五	二六	二七	二八	二九	三〇	三一	計	% 數
明治四十五年	近視者 検査人員	三一	九四	一五五	一七	二〇	二二	二五	二六	二二	一	一	一	一	一	九四	四、八五
大正二年	近視者 検査人員	一	八六	一三八	四九	四七	四〇	三六	二五	一四	一	一	一	一	一	九四	四、八五

第四高等學校第二部生徒近視眼年齡別統計表

年 別	年 齡	一八	一九	二〇	二一	二二	二三	二四	二五	二六	二七	二八	二九	三〇	三一	計	% 數
明治四十五年	近視者 検査人員	一	一〇	二四	四二	六六	九六	一三三	一七二	二一〇	二五〇	二八八	三二七	三六六	四〇五	一八五	五〇、〇〇
大正二年	近視者 検査人員	一	九二	一六六	二四二	三二〇	三九六	四七二	五四八	六二四	七〇〇	七八六	八六二	九三九	一〇一五	一八七	四八、五七
同 三年	近視者 検査人員	一	六八	一三三	二〇〇	二六七	三三三	四〇〇	四六六	五三二	六〇〇	六六六	七三二	七九九	八六五	一九五	四九、四九
同 四年	近視者 検査人員	一	三八	七三	一二〇	一六六	二二二	二七八	三三四	四〇〇	四五六	五二二	五七八	六四四	七〇〇	一九八	四九、二八
同 五年	近視者 検査人員	一	二六	五三	八〇	一〇六	一三二	一五八	一八四	二一〇	二三六	二六二	二八八	三一四	三四〇	一〇三	五〇、五〇
同 六年	近視者 検査人員	一	一五	三二	四九	六六	八三	一〇〇	一二六	一五二	一七八	二〇四	二三〇	二五六	二八二	九四	五〇、三五
同 七年	近視者 検査人員	一	一〇	二〇	三〇	四〇	五〇	六〇	七〇	八〇	九〇	一〇〇	一一〇	一二〇	一三〇	六二	四九、六一
同 八年	近視者 検査人員	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	五、二七

第四高等學校第一部生徒近視眼年齡別統計表

年 別	年 齡	一八	一九	二〇	二一	二二	二三	二四	二五	二六	二七	二八	二九	三〇	三一	計	% 數
同 六年	近視者 検査人員	五二	六六	八〇	九四	一〇八	一二二	一三六	一五〇	一六四	一七八	一九二	二〇六	二二〇	二三四	一〇五	五二、四四
同 七年	近視者 検査人員	六五	七九	九三	一〇七	一二一	一三五	一四九	一六三	一七七	一九一	二〇五	二一九	二三三	二四七	一三三	四六、〇一
同 八年	近視者 検査人員	六一	七五	八九	一〇三	一二七	一四一	一五五	一六九	一八三	一九七	二一一	二二五	二三九	二五三	一四八	四三、二四



原 著 柴野 〓 余カ近視眼ノ統計の觀察治療法並ニ豫防意見

年 別	年 齡	一三	一四	一五	一六	一七	一八	一九	二〇	二一	二二	三	三	計	% 數
明治四十五年	近視者 検査人員	五三	九二	一三三	三〇五	二七元	二二六	四八						七三三	一六、七
大正二年	近視者 検査人員	一	三三	二二	四九	一三〇	二八							二六六	二、四
同 三年	近視者 検査人員	三〇	六三	二七	六三	一八	二八							三〇〇	七、三
同 四年	近視者 検査人員	一〇	二六	一四	二五	一〇	八							二九	一、五
同 五年	近視者 検査人員	五	二二	一五	二八	一三	七							七三	一、八
計														一、一九	

石川縣金澤第一中學校生徒近視眼年齡別統計表

年 別	年 齡	一六	一七	一八	一九	二〇	二一	二二	二三	二四	二五	二六	二七	計	% 數
明治四十三年	近視者 検査人員	一五	三三	二七	三八	元六	元六	二六	二九	二二				二二四	二〇、六
同 四十四年	近視者 検査人員	二	三	三	四	二	三	三	三	二				二六	二、四
同 四十五年	近視者 検査人員	二	三	三	三	二	三	三	三	二				二六	二、四
大正二年	近視者 検査人員	三	四	五	四	三	二	一	一	一				二〇	一、八
同 三年	近視者 検査人員	五	三	三	四	三	二	一	一	一				二六	二、四
同 四年	近視者 検査人員	三	三	三	三	二	一	一	一	一				二〇	一、八
同 五年	近視者 検査人員	三	三	三	三	二	一	一	一	一				二〇	一、八
同 六年	近視者 検査人員	二	三	三	三	二	一	一	一	一				二〇	一、八
同 七年	近視者 検査人員	三	三	三	三	二	一	一	一	一				二〇	一、八
同 八年	近視者 検査人員	二	三	三	三	二	一	一	一	一				二〇	一、八
計														一、一九	

原 著 柴野 〓 余ガ近視眼ノ統計の觀察治療法並ニ豫防意見

年 別	年 齡	一三	一四	一五	一六	一七	一八	一九	二〇	二一	二二	二三	計	%
同 六年	近視者 検査人員	八二	三三	三三	三六	三六	三六	三六	三三	三三	三三	三三	一〇	三七
同 七年	近視者 検査人員	六六	三三	三三	三六	三六	三六	三六	三三	三三	三三	三三	一〇	三七
同 八年	近視者 検査人員	九六	三三	三三	三六	三六	三六	三六	三三	三三	三三	三三	一〇	三七

石川縣金澤第二中學校生徒近視眼年齡別統計表

年 別	年 齡	一三	一四	一五	一六	一七	一八	一九	二〇	二一	二二	二三	計	%
明治四十五年	近視者 検査人員	八二	三三	三三	三六	三六	三六	三六	三三	三三	三三	三三	一〇	三七
大正二年	近視者 検査人員	九六	三三	三三	三六	三六	三六	三六	三三	三三	三三	三三	一〇	三七
同 三年	近視者 検査人員	七〇	三三	三三	三六	三六	三六	三六	三三	三三	三三	三三	一〇	三七
同 四年	近視者 検査人員	八八	三三	三三	三六	三六	三六	三六	三三	三三	三三	三三	一〇	三七
同 五年	近視者 検査人員	七〇	三三	三三	三六	三六	三六	三六	三三	三三	三三	三三	一〇	三七
同 六年	近視者 検査人員	八五	三三	三三	三六	三六	三六	三六	三三	三三	三三	三三	一〇	三七
同 七年	近視者 検査人員	七七	三三	三三	三六	三六	三六	三六	三三	三三	三三	三三	一〇	三七
同 八年	近視者 検査人員	八四	三三	三三	三六	三六	三六	三六	三三	三三	三三	三三	一〇	三七

石川縣立商業學校生徒近視眼年齡別統計表

年 別	年 齡	一四	一五	一六	一七	一八	一九	二〇	二一	二二	二三	計	%
明治四十五年	近視者 検査人員	五三	三三	三三	三六	三六	三六	三六	三三	三三	三三	一〇	三七
大正三年	近視者 検査人員	七四	三三	三三	三六	三六	三六	三六	三三	三三	三三	一〇	三七

原著 柴野 〓 余ガ近視眼ノ統計的觀察治療法並ニ豫防意見

石川縣立女子師範學校近視眼統計表

年 別	年 齡	一四	一五	一六	一七	一八	一九	二〇	二一	二二	二三	二四	二五	計	%
明治四十五年	近視者 検査人員	一五二	四〇三	七〇七	三三六	四三四	四三三	八一	五一	三	二一	二一	二一	一九八	一四、四
大正二年	近視者 検査人員	一〇三	三七八	五〇三	三三三	二五九	一九三	八三	六二	一	二二	二二	二一	一九〇	一五、〇
同 三年	近視者 検査人員	三	三四	五二	三三	二九	六一	一〇	一	一	四	二	一	一五五	一五、〇
同 四年	近視者 検査人員	二	三五	元七	五二	四二	三六	一	一	一	一	一	一	一五二	一五、〇
同 五年	近視者 検査人員	二	二二	三七	四七	三八	二六	一〇	二	二	一	一	一	一七三	一五、〇
同 六年	近視者 検査人員	二	五七	二二	四八	二二	二二	五	一	一	一	一	一	一〇〇	三、〇〇
同 七年	近視者 検査人員	二	三九	六二	四五	三二	三七	六	二	二	一	一	一	二〇六	二、八四
同 八年	近視者 検査人員	二	七一	三八	六〇	五二	七九	八	七	二	二	一	一	一七四	二、八〇

石川縣立工業學校生徒近視眼年齡別統計表

年 別	年 齡	一四	一五	一六	一七	一八	一九	二〇	二一	二二	二四	二五	計	%
同 四年	近視者 検査人員	三三	八三	八三	八二	七九	七四	二一	二一	二一	二一	二一	三三〇	二四、〇
同 五年	近視者 検査人員	三八	六三	六三	六二	六八	六八	六六	六三	六三	六三	六三	三三〇	二六、一三
同 六年	近視者 検査人員	二六	二二二	三、六										
同 七年	近視者 検査人員	二四	二二八	三、七										
同 八年	近視者 検査人員	二七	二二九	二、九五										

原 著 柴野 〓 余カ近視眼ノ統計の觀察治療法並ニ豫防意見

石川縣立第一高等女學校生徒近視眼年齡別統計表

年 別	年 齡	一三	一四	一五	一六	一七	一八	一九	二〇	計	%
明治四十五年	近視者 検査人員	五	一〇	一五	二〇	二六	三二	三九	四七	一五九	六、八一
大正二年	近視者 検査人員	三	九	一三	一八	二四	三〇	三七	四五	一五九	七、四一
同 三年	近視者 検査人員	三	九	一三	一八	二四	三〇	三七	四五	一五九	五、七三
同 四年	近視者 検査人員	三	九	一三	一八	二四	三〇	三七	四五	一五九	八、五六
同 五年	近視者 検査人員	三	九	一三	一八	二四	三〇	三七	四五	一五九	一、一九
同 六年	近視者 検査人員	三	九	一三	一八	二四	三〇	三七	四五	一五九	一、六二
計		一五	四〇	五九	八〇	一〇六	一三二	一六三	一九九	五八八	

年 別	年 齡	一六	一七	一八	一九	二〇	二一	二二	二三	計	%
明治四十三年	近視者 検査人員	一	二	三	四	五	六	七	八	三二	六、五〇
同 四十四年	近視者 検査人員	一	二	三	四	五	六	七	八	三二	七、六三
同 四十五年	近視者 検査人員	一	二	三	四	五	六	七	八	三二	六、二二
大正二年	近視者 検査人員	一	二	三	四	五	六	七	八	三二	九、〇一
同 四年	近視者 検査人員	一	二	三	四	五	六	七	八	三二	三、六八
同 五年	近視者 検査人員	一	二	三	四	五	六	七	八	三二	三、三三
同 六年	近視者 検査人員	一	二	三	四	五	六	七	八	三二	五、九五
同 七年	近視者 検査人員	一	二	三	四	五	六	七	八	三二	四、二二
同 八年	近視者 検査人員	一	二	三	四	五	六	七	八	三二	四、六六
計		一	二	三	四	五	六	七	八	三二	

原 著 柴野 余カ近視眼ノ統計の觀察治療法並ニ豫防意見

年 別	年 齡	三	三	四	五	六	七	八	九	〇	一	二	三	三	三	計	% 數
明治四十五年	近視者 検査人員															三三八	三、四六
大正二年	近視者 検査人員															三三三	三、四一
同 三年	近視者 検査人員															三三三	三、四一
同 四年	近視者 検査人員															三三三	三、四一
同 五年	近視者 検査人員															三三三	三、四一
同 六年	近視者 検査人員															三三三	三、四一
計																三三八	三、四六

金澤市立女子職業學校本科生徒近視眼年齢別統計表

年 別	年 齡	三	四	五	六	七	八	九	計	% 數
大正四年	近視者 検査人員								二九元	九、六九
同 五年	近視者 検査人員								三三七	一、二八
同 六年	近視者 検査人員								三二八	三、五三
同 七年	近視者 検査人員								三三三	三、五三
同 八年	近視者 検査人員								三二八	三、五三
計									二九元	九、六九

石川縣立第二高等女學校生徒近視眼年齢別統計表

年 別	年 齡	三	四	五	六	七	八	九	計	% 數
同 七年	近視者 検査人員								五五九	一七、八四
同 八年	近視者 検査人員								二二四	七、五〇
計									五五九	一七、八四



原 著 柴野 〓 余ガ近視眼ノ統計的觀察治療法並ニ豫防意見

學 年	檢查兒童數	近 視 眼	%	數	學 年	檢查兒童數	近 視 眼	%	數
尋常 四年	1,336	113	10.01	10,011	高等 一年	653	67	10.16	10,161
尋常 五年	1,018	93	9.3	9,313	高等 二年	433	55	12.6	12,613
尋常 六年	1,036	101	9.8	9,813					

金澤市小學校兒童男兒學年別近視眼統計表

年 別	五年以下		十年以下		十五年以下		廿五年		四十年以下		六十年以下		六十年以上		男女各計	合計	% 數
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
明治四十二年																	
同 四十三年																	
同 四十四年																	
同 四十五年																	
大正二年																	
同 三年																	
同 四年																	
同 五年																	
同 六年																	
同 七年																	

石川縣立金澤病院十年間近視眼年齡別統計表

(一般眼病者ニ對スル百分比例)

年 別	檢查人員	近視者	百分比
同 四年	101	32	31.6
同 五年	233	106	45.5
同 六年	273	140	51.3
同 七年	332	162	48.8
同 八年	377	198	52.5

原著 柴野 〇 余ガ近視眼ノ統計的觀察治療法並ニ豫防意見

金澤市内小學校兒童女兒近視眼學年別統計表

學年	検査兒童數	近視眼	%	學年	検査兒童數	近視眼	%
尋常四年	一二五	一四〇	一二、五	高等一年	三六三	六	一、八
尋常五年	八八三	六六	九、七五	高等二年	三三四	五	三、七九
尋常六年	六五	一五	一四、四				

尙ホ參考トシテ大正五年度文部省直轄學校生徒近視眼ノ統計ヲ追加スレバ左ノ如シ。

文部省直轄學校生徒近視眼百分比例 (大正六年調)

校名	検査人員	近視眼百分比例	校名	検査人員	近視眼百分比例
東京帝國大學	三、〇〇〇	五、三	第二高等學校	六四六	四、九
京都帝國大學	九四七	四、六	第三高等學校	六九三	四、一
東北帝國大學	一、二四八	四七、九	第四高等學校	七〇二	四九、一
九州帝國大學	三七	五、九	第五高等學校	七六六	三五、五
東京高等師範學校	四三二	四、一	第六高等學校	五六五	四、四
廣島高等師範學校	四三	四、九	造士館第七高等學校	六三	四、九
盛岡高等農林學校	二七	三、三	第八高等學校	五九三	四、一
鹿兒島高等農林學校	二七一	三、八	千葉醫學專門學校	四九	三七、三
上田蠶絲專門學校	一五七	三、〇	岡山醫學專門學校	四八	二七、七
東京高等蠶絲學校	一四三	二七、五	金澤醫學專門學校	四八	四、〇
京都高等蠶絲學校	一四	一七、四	長崎醫學專門學校	三三	二〇、八
東京高等商業學校	九〇〇	四、三	新潟醫學專門學校	三七	三、三
神戸高等商業學校	五九五	四、五	東京高等工業學校	六四	三、一
長崎高等商業學校	三九七	三、三	大阪高等工業學校	五三	四、九
山口高等商業學校	三四四	四、五	京都高等工藝學校	三三	四、五
小樽高等商業學校	三四七	四、一	名古屋高等工業學校	三二	三、〇
第一高等學校	八三	三、八	熊本高等工業學校	三〇	三、一

米澤高等工業學校	三二	三〇四	東京音樂學校	三	二五、九
秋田鑛山專門學校	六	三、九	東京女子高等師範學校	三三	六、六
東京外國語學校	四七	三、一	奈良女子高等師範學校	三六	一五、三
東京美術學校	五五	二五、八			

以上ノ統計表ニ據レバ近視眼ガ年々増加ノ傾向ヲ有スルハ明カナリ、實ニ邦家ノ爲メニ寒心ニ堪ヘズ、余ハ茲ニ近視ノ原因竝ニ療法ヲ略述シテ最後ニ是ガ豫防法ニ論及スベシ。

原 因

(A) 誘 因

(一) 遺傳的關係 一千八百六十一年ごんてんでるす氏ガ唱ヘテ曰ク鞏膜抵抗力ノ微弱ナル事、眼筋及神經等ガ眼球ニ於ケル關係等ニ就キテ近視トナルベキ素因ヲ遺傳スト。

近視眼ノ兒ハ非近視眼者ノ兒ヨリモ近視眼ニ罹ル者多キハ動カスベカラザル事實ナリキ、るひねる氏ニヨレバ親ノ一方或ハ双方ガ近視眼ナルモノノ兒ニハ一一五六人中三六五人(三二、六%)ノ近視ヲ見、兩親ノ何レモ近視ナラザルモノノ兒ニハ二〇六九人中三〇二人(一四、六%)ノ近視ヲ見ル故一七%ノ近視ハ遺傳ニ關係ヲ有スルモノトセザルベカラズト。

更ニ近視眼ノ兒ハ非近視眼者ノ兒ヨリモ高度ノ近視ニ犯サルルモノ多ク近視ノ度強キ程遺傳トノ關係亦深キコトモ疑フベカラザル事實ナリ。

- 一乃至三Dノ近視 父又母近視 五四%
- 三乃至六Dノ近視 父又母近視 五八%
- 六乃至八Dノ近視 同 六二%
- 八乃至以上ノ近視 同 八八%

(二) 年齢的關係 然リト雖先天性近視ハ極メテ稀ニシテ、初生兒ハ殆ンド常ニ遠視眼ヲ有シ學齡ニ達シ登校スルニ

至リテ始メテ近視ヲ發生スルヲ常トス、殊ニ春期發動期ニ於テハ著シキ増加ヲ示ス。

### (三)、姓トノ關係

姓ニ就テハ一般ニ男子ニ多ク女子ニ少シトハ諸家ノ等シク認ムル所ナルモ余ノ統計ノ示ス所ニヨレバ寧ロ女子ニ多キヲ思ハシメタリ。

### (四)、教育トノ關係

都市ノ兒童ニ於テハ村落ノ兒童ニ於ケルヨリモ、近視眼患者多ク又學校ノ程度高等ナルニ從ヒ、學校ノ進ムニ從ヒ、其數ヲ増加ス(尤モ就學期ヨリ漸次近視ヲ發生スルモ諸人之ニ氣付カザルコト少ナカラザルベシ)こーん氏ノ検査ニ依レバ、村校ニ在リテハ14%中學校ニ在リテハ16%ナルモ大學ニテハ60%ノ多キニ達スト云フ、余ノ調査ニ依レバ、小學校男兒10%、女兒15%、中學校程度諸學校30%、高女生程度50%、高等學校50%、醫專校43%、大學52%ヲ概算ス。余ガ本年金澤醫學專門學校入學試驗受験者五百人ヲ檢セシニ、其中近視眼患者ハ百六十七人(三三・四強)ヲ算セリ。

### (五)、職業ト近視(近業 非衛生的生活)

持續セル近業殊ニ頭首ヲ前屈シ、採光不充分ナル室内ノ作業ハ近視ヲ生ジ又増悪ストハ千八百六十五年こーん氏が唱道セル處ニシテ爾來之ニ賛同スルモ多シ、尙非衛生的生活ヲ營ミ、陰暗ナル而モ不潔狹少ナル室内ニ於テ不適當ナル姿勢ヲ取り作業ヲナス爲メニ近視ノ發生スル事多キハ曠易キ理ナリ。

### (六)、文明トノ關係

由來近視眼ノ文明人種ニ多キハ掩フベカラザル事實ナルモ、然モ尙未開人種ニモ稀ナラズ、而モ惡性ノモノヲ見ルコトノヨリ多キハ注目スベキ現象ナリト。

### (七)、眼鏡亂用ト近視

余ハ最近四ケ年間青年學生ノ身體検査ニ從事シ、諸種ノ統計的觀察ヲ遂ゲシニ逐年近視眼鏡亂用者ノ増加スルヲ認メタリ、而シテ近視眼鏡亂用ノ直接或ハ間接ニ近視發生ノ誘因トナリ得ベキハ多言ヲ要セザル所ナリ、無用眼鏡ノ亂用タル相當智識ヲ有スル人士ニ多キヲ見レバ、不識ノタメニ誤用セルモノ事ト云ヒ難キガ如シ、必ズヤ笑フベキ風彩上ノ眼鏡使用流行ト忌ムベキ徵兵忌避ノ考ヘトヨリ故意ニ眼鏡ヲ使用スルモノモ亦決シテ尠少ナラズト信ズ。

#### (八)、正視眼ニ近視鏡ヲ用フルノ弊害

正視眼ニシテ近視性素質アル人ガ近視性ヲ長ク常用スレバ、近業ニ從事スルト同様ノ關係ニ依リテ近視ヲ誘發ス、先其理ヲ述ブルニ先チテ近視性素質者ガ近業ニ從フ爲メニ近視ノ起ル原理中著者ノ説ト符合スルモノヲ略述ス。

即チ正視眼者ガ遠望時ニ於テ眼球外ヨリ來タル光線ハ平行光線ナルヲ以テ殆ンド調節機ヲ用フルコトナリシハ物體像ヲ眼底ニ結像セシムルコトヲ得、然ルニ近業時ニ於テハ物體ヨリ發スル光線ハ開放光線ナルヲ以テ、コレヲ眼底ニ集束シテ結像セシメンニハ調節機ヲ用ヒ水晶體ノ屈折力ヲ増サシメザルベカラズ。即チブルユフケ氏筋及ビミユルレル氏筋ハ共ニ働キテ毛様體ヲ前ニ引キ同時ニ毛様突起ヲ突出セシム、斯ク調節ニ努力スルニ依リテ内壓亢進スルト共ニ輻湊機ヲ作用セシメ眼球ヲ内轉セントシ内外直筋ノ壓迫加ハリ眼球ハ遂ニ前後ノ經ヲ増シ眼軸此所ニ延長スルニ至ル、コレト全ク同一ノ理ニ依リ正視眼者ガ近視鏡ヲ用フレバ、今マデ平行光線ガ丁度適當ニ眼底ニ結像セシモ近視鏡ノ爲メ平行光線ガ眼球内ニ入ルト共ニ分散シテ眼底ニハ朦輪ノミヲ映ジ、物體ハ不明瞭ニ眼ニ映ズル爲メ眼ハ物體像ヲ眼底ニ結像セシム可ク調節機ヲ働カシ即チミユルレル氏筋及ビブルユツケ氏筋ハ収縮シテ毛様體ガ隆起シチン氏帶弛緩シ、水晶體膨脹シテ屈折力ヲ増シタル近視鏡ニ相當シタルダケノ度ヲ補ヒテ凹面鏡ニテ分散シタル光線ヲ再ビ集合シテ眼底ニ明瞭ニ結像セシメザル可カラズ。

カクテ凹面鏡ヲ使用セル間ハ終始水晶體膨脹シ調節機作用セルヲ以テ此狀態ガ永續スル時ハ遂ニ水晶體ハ膨脹状態ニ馴レ調節機ハ痙攣ス、尙ソレト同時ニ輻輳機モ用ヘラルル爲メニ眼球ハ内轉セント努メ、内直筋及外直筋ノ壓迫ヲ受ケ、且内壓亢進シテ眼軸ハ前後ニ延長シ全クノ近視ヲ構成スルニ至ル。

近シ近視性素質ナキモノガ如何ナル方法ヲ講ズルモ凹凹面鏡ヲ去レバ調節機弛緩シテ近視ヲ起スコトナキハ勿論ナリ。

## (B)、近視眼發生原因

近業ニヨル視軸輻輳ノ爲メ筋緊張シ、眼球ニ壓ヲ及ボシ而シテ此壓ハ眼球擴張ノ器械的原因タリ(輻輳説)故ニ輻輳時間長キ程輻輳強キ程鞏膜薄弱ナル程(鞏膜延性説)近視發生シ易シト、又曰ク近業時ニハ調節ヲ要ス是レ近視ノ原因ナリト(調節説)更ニ近業時ニハ頭ヲ前屈スル故眼内ニ血液ノ充盈ヲ來タシ眼内壓亢進スルニヨリ眼球擴張スト稱フル人アリ(充血説)其他視神經破壞説、眼窩構造説等アルモ全階級ニ付少ナクモ一萬以上ノ眼窩解剖ニ據ラザレバ決定シ難シ。

## 療 法

一、輕度近視(二D以下)遠用ニ全矯正眼鏡ヲ與フ、若シ潜伏性分散症ヲ惹起スルノ傾向アル時ハ近用眼鏡ヲ併用ス。

余ハ輕度ノ近視眼ニ於テハ進ンデ「アトロピン」點眼療法「ストリヒニン」注射法沃度劑ノ内服ヲ行フテ治効ヲ奏スルモノト信ズ、「ストリヒニン」ノ注射ノ如キハ單ニ弱視ノ存スル時ノミニ施スベキモノナリト考フル論者モアレドモ余ノ經驗ニ於テハ敢テ弱視ノ有無ヲ顧慮スルノ要ナキガ如シ。潜伏性弱視ノ有無ヲ忘ル可カラズ。

二、近視ハ其強弱ヲ論ゼズ、全矯正法ニ從ヒ適度ノ眼鏡ヲ與フルヲ良シトス、高度ノ近視ニ於テハ一時不快ノ感アルモノモ多クハ數日ニシテ快感ヲ覺エルニ至ル、尙ホ不快ノ感去ラザレバ一二度弱キ眼鏡ヲ裝スルモ可ナリ。

三、進行性近視ノ著シキモノハ一時業務ヲ廢シ、殊ニ近業ヲ嚴禁シ「アトロピン點眼療法ヲ施シ「ストリヒニン」注射法、沃度劑ノ内服其他全身ノ對症療法ヲ可トス。

四、近視ニシテ弱視ヲ兼ヌルモノハ一%「ストリヒニン」液、1/10筒注射療法ハ缺クベカラザルモノトス。

五、内直筋ノ不能症アルモノハ矯正眼鏡ニ由リテ調節使用セラレ從テ輻輳機ノ奮勵トナリ、内直筋作用不全ニ因ル眼精疲勞ヲ治ス。

六、全矯正法ニ從ヘバ近視ノ進行ヲ停止セシメ得ルカ或ハ少クトモ進行ヲ遅クシムルコト多ク、不全矯正法ニ比シ進行率甚ダ僅少ナリ。

七、内直筋ノ不全作用アルモノハ矯正眼鏡ヲ與ヘ、殊ニ兩眼鏡ノ中心ヲ普通ヨリ遠クルヲ良シトス、若シ不全症ノ強度ナルニ於テハ外直筋ヲ一方或ハ兩方共切隄スルヲ可トス。

八、最高度ノ近視眼ノ水晶體摘出法或ハフカラ氏法

高度近視ノ療法ノ一トシテ水晶體ヲ摘出スルノ法ハ既ニ一千七百年代ニ於テ實行セラレタルモノノ如ク後千七百八十九年ニ至リフカラ氏ガウキーンノ醫學會ニ截開法ニ由テ水晶體ヲ摘出セルニ少年ヲ示シ、且翌年グレエフエ氏寶函ニ報ズルヤ、其ノ結果甚ダ良好ナリシガ爲ニ大ニ眼科醫ノ注目ヲ惹ケリ。次デ佛ノ「Vanderga」ガ老人ニ試ミテ効ヲ奏シタリトノ報出ヅルヤ(氏ハ截開法ヲナセルニ吸収遲々タリシ故線狀摘出ヲ行ヒ、次デ吸引洗滌法ヲ行ヘリ)忽ニシテ之ニ倣フ者續出シテ一大流行ノ觀ヲ呈セルモ、近時ニ至リテハ稍々其偉功ヲ説ク者ナシ、其何故ナルヤハ詳ニセズト雖モ本手術ニ伴フ偶發症即チ網膜剝離、虹彩毛樣體炎、虹彩炎、綠内障或ハ全眼球炎等ノ發來ヲ恐ルル者ノ如シ、要スルニフカラ氏法ノ眞價ニ關シテハ諸家ノ意向歸一セズ。

次ニ高度近視眼手術の療法ノ歴史的變遷ノ跡ヲ偲ビ功勞アル諸先輩ニ敬意ヲ表スルモ又無用ニアラザルヲ思ヒ、此ニ其概要ヲ述ベントス。

既ニ千七百年代ノ初メニ於テ近視家ハ白内障手術ヲ受クルノ後凸鏡ナクシテ遠部ヲ視ルヲ得ルコトアルヲ知レル眼科家アリキ、其之ヲ創メテ筆ニシ創メテ講述シタルハ實ニ蘭人ブルハーフ氏ナリ、其事實ハ千七百年代ノ中葉以降ニ於テ殆ンド汎ク世ニ知ラレタリ、カクテ水晶體除去ノ高度近視ニ及ボセル好影響ハ亦争フベカラザルニ至レルト同時ニ此良効ヲシテ唯單ニ白内障家ノ之ニ現來セシメズシテ亦之ヲ透明水晶體ヲ有スル所ノ近視家ニモ呈セシムベシトノ希望ハ尤自然ニ吐露セララルルニ至レルナリ、乃チ高度近視家ノ水晶體除去ニ就キテ已ニ千七百年代ニ於テ實地上並ニ理論上ニ講究スルモノ營ニ二三ニ止ラザリシナリ、而シテ創メテ近視眼手術的療法ニ就テ著述シタルモノハバリーノデモンソーナリ、其一千七百七十六年發行眼病及耳病療書中ニ云フ所ヲ聞クニ次ノ如シ。

角膜切開ハ白内障ノミ獨リ之ヲ要求スルニアラズ、近視眼モ亦屢次之ヲ必要トナスナリ、何トナレバ近視ハ水晶體過大ヲ主因トシ而シテ水晶體ハ如何ナル状態ニ於テモ之ヲ摘出スベク、之ニ由リテ近視ハ著シク快方ニ赴キ物象ヲ視ルコト容易トナルニ至レバナリ、余ハ實ニ此手術ヲ施シテ良績ヲ擧ゲタルモノヲ傍觀シタルコト屢ナリ、焦點距離二三寸ノ近視家ハ甚ダ不幸ナリ、地上ノ物像凡テ明瞭ナラザルヲ以テ作業上大困難ヲ訴ヘザルヲ得ザルナリ、余ハ若年ニシテ近視ノ度此ノ如ク強キモノニ施スニ水晶體除去ヲ以テスルヲ可トスルナリ以テ角膜ノ緊張ヲ寛グ以テ物像ヲシテ視易カラシムルナリ。

此近視療法ハ水晶體摘出以前ニ於テハ人之ヲ知ラズ之ヲ行フベカラザリシナリ、此ノ法ハ作業ヲ要スル所ノ近視家ニ一大利益ヲ與フルモノナリト。

デモンソーノ近視手術的療法ノタメニ説ク所實ニ此ノ如シ、デモンソーハ此法ノ眞價ヲ知ルモノト謂フベシ、然レドモ之ヲデモンソー自家ノ言ニ徴スルニデモンソー自身ハ此法ヲ行ヒタルコトナキガ如シ、而シテ創メテ高度近視眼ノ透明水晶體ヲ摘出シタルモノハ有名ナル佛ノ眼科手術家ジャンジャネン(一七三一至一七九九)ナルガ如シ、デモンソーノ如キハ常ニ患者ヲジャンネンニ紹介シテ其手術ヲ請ハシメタルナリ、而シテジャンネンハ晩クモ一千

七百七十二年已ニ此ノ手術法ヲ行フタルモノノ如シ。

其後ノ狀況

其後ニ至リテハ今ヨリ殆ド二百年前蘭醫ボエルハーフェ亦殆ド百年前ゲヨツゲンノリヒタル又十九世紀ノ始メニ於テブール(一八一七)ドンデル氏又マウトネル(二八七六)氏等モ其効アルヲ認メ又一千八百五十八年ハヒデルブルヒノ眼科學會ニ於テアドルフ、ウエブルハ好成績ヲ得タルノ治驗ヲ報告シ、尙一千八百九十年フカラ氏ニヨリ此單簡ニシテ些ノ危険ナキ法ヲ以テ近視ヲ治癒セシムル以謂ヲ吾人ニ紹介シテヨリ之ニ倣フ者續出スルニ至レリ。

余ハフカラ氏手術ヲ最モ價値アル療法トシテ推獎セント欲ス。

余ガ金澤醫學專門學校眼科教室ニ在ルコト四年博士高安先生ノ下ニ此フカラ氏法ヲ行ヘル者數十例ヲ研究ス、何レモ豫期以上ノ成績ヲ納メ彼ノ手術ニ伴フ惡徵ヲ發セシモノ一例モナシ以テ其恐ルベキモノニ非ラザル事ヲ普遍シ併セテ諸賢ノ御實行ニ俟タント欲ス。

高安先生ノフカラ氏法手術成績ニ就キ學友某氏具起稿シツアルヲ聞キ依テ詳細ハ同氏ニ譲リ此處ニ贅セズ。

諸家ノ水晶體摘出術々式

一、フカラ氏 截開術ヲ行ヒ、次ニ膨脹セル水晶體ヲ線狀摘出ニ由テ摘出セリ。

二、ヘス氏 氏ハ直ニ透明ナル水晶體ヲ摘出セリ。

三、高安博士 フカラ氏ニ同ジ。

フカラ氏法適應症

一、フツクス氏ハ次ノ規定以內ニ於テ手術スト云フ。

(イ) 一五曲光力(D)以上ノ近視ナルベシ。

(ロ) 眼底ニ高度ノ變狀アルモノ例バ中心暗點ノ如キヲ有スル者ニハ手術セズ。

(ハ) 四十歳以下。

(ニ) 偏眼視瞻ニ加ハルコト能ハザル時ハ一眼假令手術シ得ルモ手術セズ。

## 二、高安博士

(イ) 一三曲光力(D)以上一七曲光力範圍ナルコト。

(ロ) 年齢ノ如キハ敢テ意トスルニ足ラザレ共患者ノ營養ニ就テハ考慮セザル可ラズ(老人ノ人ハ吸収容易ナラザルヲ以テ二十四歳以下ナラザルベカラズト云フ人アリ)。

(ハ) 視力ノ成ル可ク悪キモノ程ヨシ。

## 豫 防 法

## 一、眼鏡ノ濫用ヲ嚴禁スベシ。

(A)、眼鏡ハ必ず眼科専門醫ノ證明ニヨル適度ノモノヲ用ヒシメ直接眼鏡店ニ付テ自カラ選定スルヲ許スベカラズ、眼鏡店ニハ眼鏡購買者名簿ヲ備ヘシメ購買者ノ住所姓名年齢ヲ記セシムルコト。

(B)、眼鏡店ニシテ眼科専門醫ノ證明書ナク眼鏡ヲ販賣シタルトキ並ニ購買者名簿ヲ備ヘズ或ハ相當事項ノ記入ヲ怠ルモノアルトキハ相當ノ處分ヲナスコト。

(C)、學校其他ノ團體ニ於テハ眼鏡裝用者ニ付キ眼科専門醫ノ證明書ヲ徴取シ其ノ名簿ヲ作製シ置クベシ。

## 二、採 光

(A)、室内ニ於テハ窓ヲ去ル最モ遠キ箇所ニテモ十燭光以上ノ明度タルベシ。

(B)、光ハ常ニ左側ヨリ採リ讀書ノ際ニ書籍上ヨリ來ル反射光線ノ直接眼内ニ入ラザル様ニスベシ。

(C)、窓ノ上部ヨリ入ル光線ハ最モ必要ナレバ窓ノ上端ハ可及的天井ニ接シ直線狀ヲナサシムベシ、之ニ反シ窓ノ下

端ヨリ來タル光線ハ眩迷ヲ起スヲ以テ之ヲ避クベシ。

(D)、窓ノ位置低キ時ハ黑板ヨリ反射スル光線ハ眼ヲ直射シテ害アリ、教室側ノ窓ハ少クモ六尺以上タラシムベシ、斯クスレバ黑板ヨリ反射スル光線ハ皆下方ニ走り直射スルコトナシ。

(E)、學校ニ於テ生徒ノ前面ニ窓ヲ設クベカラズ。

(F)、窓ノ面積ハ歩牀ノ面積ノ五分ノ一ナルヲ可トス。

(G)、窓ノ方位ハ南又ハ南東ヲ良トス。

(H)、日光ノ直射ハ頭部ヲ熱シテ充血ヲ來タシ近視ヲ誘發シ易キヲ以テ適當ノ窓掛ヲ用フベシ。

### 三、人工光源

夜間ノ光源ハ電燈ヲ以テ第一トス、石油、瓦斯、「アセチレン燈等ハ有害瓦斯ヲ發生シ、且ツ室内ノ空氣ヲ熱シテ頭部顔面ヲ熱シタメニ眩暈ヲ來タシ近視ヲ誘發ス、故ニ光力ニ富メル「アウエル燈若クハ天井ヨリ反射スル電燈ヲ可トス。

### 四、壁ノ色

壁ノ色ハ室内ノ明暗ニ直接關係ヲ有ス、黒壁ハ光線ヲ吸收シテ室内ヲ暗黒ナラシメ白壁ハ光線ヲ反射シテ室内ヲ明瞭ナラシムルモ時ニ反射ノ過強ナル爲メ眩暈ヲ起シ易シ、サレバ灰色綠色ヲ可トス、余ハ茶褐色ヲ賞用ス。

### 五、机及腰掛

(A)、腰掛ニ倚ルトキニハ机面ハ十五度ノ傾斜ヲ有シ机ハ身長ノ略二分ノ一、腰掛ハ約三分ノ一ノ高サヲ計ラフベシ  
腰掛ハ必ず後方ニ凹面ヲ有スル輕度ニ彎曲セル倚靠ヲ付スベシ、倚靠ナキ腰掛ハ筋肉薄弱ナル兒童ノ如キニハ疲勞ニ堪ヘザラシムルモノナリ。

(B)、日本風ノ机ニ對シテハ正坐久シキニ堪エズ、身體疲勞シ軀幹ヲ彎曲シ視線ト紙面トハ直角ヲナサズシテ銳角ヲ

ナシ頭ヲ垂レ脊ヲ踞ムルニ依リ眼ノ充血ヲ來タシ遂ニ眼軸ノ延長ヲ誘發シ近視ノ因トナル、故ニ机上四十五度ノ角ヲ有スル小見臺ヲ裝スルカ又ハ兩手ニテ斜ニ書籍ヲ把持スルヲ良シトス。  
 淨瑠璃用ノ見臺ノ如キハ起坐時ニ於ケル讀書ノ良器トシテ推賞スベキモノナリ。

## 六、黑板

(A)、眞黒色ナルベシ光澤アル漆塗及褪セテ光澤ヲ生ゼルモノハ光線ヲ反射シテ眼ニ充血ヲ起シ調節筋ノ疲勞セシムルモノナレバ用フベカラシ。

(B)、黑板ハ少クモ年二回塗り變ヘスベシ。

## 七、書籍ト活字

(A)、細字ノモノハ其害多シ活字ハ五號以下ハ用フベカラズ、殊ニ兒童用ノモノハ四號以上ノ明朝ヲ用フベシ、近時流行スル六號活字ノ豆本ノ如キヲ讀ムコトハ禁止スベキコトナリ。

(B)、新聞、雜誌

新聞雜誌ノ如キニ於テ「ポインタ式六號活字ノ應用ハ廢止スベキモノナリ、殊ニ紙質ノ汚穢ナルモノニ於テオヤ。

## 八、紙質

光澤ナキモノヲ良シトス、白色或ハ淡黄色可ナリ。

## 九、體勢

(A)、正シクセザルベカラズ、頭ヲ垂レ脊ヲ踞ムルコトヲ避ケザレバ近視ヲ起シヤスク又其ノ度ヲ進行セシム。

(B)、讀書筆記裁縫ノ際ハ眼ト物體トノ距離ハ三十仙米以上ナルヲ要ス、是ニヨリテ近視並ニ脊柱ノ彎曲ヲ避クルヲ得。

## 十、車上ノ讀書

電車、汽車、人力車上ニテハ身體動搖シタメニ文字ノ注視困難ニシテ體勢ノ正シキヲ保シ難ク且ツ光線ヲ閃發シ調節筋肉ノ過勞及頭部及眼ニ充血ヲ來タシ近視ヲ誘發スルノ害アレバ禁ズベキコトナリ。

十一、筆記

(A)、筆記字ハ年齡ノ如何ヲ問ハズ直字法ヲ用フベシ、其際教師ハ生徒ノ姿勢ニ注意セザルベカラズ、十二三年前獨逸ニテハ學校及總テノ官廳ニ於テ直立ニ字ヲ書クベキコトヲ法律ヲ以テ制定シタリ。

(B)、一般ニ我國ノ教育法ハ寫字機ノ筆記制度ノ下ニ提腕法、枕腕法ニ斜字ヲ採レリ、斯ル不正位ノ長時間ニ亘ル筆記ハ又大ニ近視ヲ誘發セシムルモノナレバ廢スベシ。

十二、執務時間等ノ案配

(A)、學校ノ授業其他ノ業務ニ於テ近業ノ後ニハ眼ヲ重用セザル業ニ轉ズベシ。

(B)、蒔繪、九谷、時計、木版工等ノ如キ定坐定視ノ職業ニシテ眼ニ變化ヲ與フルコト少キモノニテハ時ニ花卉植物ニ眼ヲ轉ジ或ハ庭園ノ散歩等ヲナスベシ。

十三、授業ト休憩

ふるげるすたいん氏ニヨレバ家庭及學校ノ勉強ヲ合シテ

七歳ニテハ 二―三時間

十歳マデハ 六時間

十五歳マデハ 八時間

十八歳マデハ 九時間ヲ適當トスト云フ。

余ハ日本ニテハ一時限ノ内

小學校ニ於テハ 三十分授業 三十分休憩

中學校ニ於テハ

四十分授業

二十分休憩

高等學校程度以上ニテハ 五十分授業 十分間休憩ヲ適當ト思惟ス。

十四、坐席ノ選定

黑板ノ文字ヲ明視シ得ザルモノ又ハ時々讀ミ誤マルモノ讀書、習字、裁縫等ノ後一時性視矇或ハ頭痛ヲ訴フルモノハ黑板ニ近キ前列ニ坐セシメ且ツ醫師ノ診察ヲ受ケシメテ視力ノ補足ニ注意セザルベカラズ。

十五、服裝

頸部ノ狹キ服裝ハ頸部ヲ壓迫シテ頸部ニ充血ヲ起シ延イテ近視ノ誘因ヲナス。

故ニ學校ノ正服ノ如キハ彼ノ海軍水兵ノ服裝ヲ模擬シテ作ルヲ良シトス。

帽子ハ「ヘルメット」形ノモノヲ用フベシ、是レ強光線ヲ遮リ且ツ腦ノ充血ヲ緩ニシ空氣ノ流通ヨリ眼ノ衛生ニ良ナリ。

十六、學校醫

學校ハ其ノ特徴ニヨリ各其專門醫ヲ任用スベキハ勿論ナルモ別ニ眼科專門醫ヲ囑託スルヲ要ス。

十七、身體検査

學校、會社及工場ニ在リテハ少クモ毎年二回囑託醫或ハ其他ノ眼科專門醫ニ依リテ視力検査ヲ行ヒ、近視者ヲ發見シタル時ハ當人ハ勿論教員、社主又ハ家庭ニ向ツテ適當ノ注意ヲ與ヘ其ノ増悪ヲ防グ事ニ注意スベシ。

十八、遺傳的關係

學校ニ於テハ其ノ入學ニ際シ、會社工場ニ在リテハ職工ノ採用ニ當リ特ニ其ノ父母近親ノ近視者ノ有無ヲ調査シ、其ノ名簿ヲ作製シ素質ヲ有スルモノニ對シテハ嚴重ナル検査ヲ施シ特ニ豫防ニ注意スルヲ要ス。

十九、血族結婚

うをるふ氏ノ統計ニヨレバ、悪性近視者ノ九%ハ血族結婚關係ヲ有ストイヒ、すちるりんぐ氏ハ一度血族交媾ニヨリテ發生セル此ノ器質的畸型ハ末代ノモノガ血族結婚ヲ行ハザル時モ尙子孫ニ傳ハルモノナリトイフ。

血族結婚ノ弊ハ敢テ本病ノミニ限ルニアラザルコトハ云フマデモナシ、其故ニ英、佛、伊、蘭等ニテハ第三等親迄露國ニテハ第七等親迄ノ結婚ヲ禁ゼリ。

我が國ニテハ徳川百個條第四十六條十三ニ「姉妹、伯叔、叔母、姪ト密通致候男女共遠國非人手下」トアリ。

然ルニ現時僻陋無知ノ徒近親結婚ヲ以テ簡便節費ノ法ナリトシ、又近時拜金主義ヨリ血族タルヲ顧ミズ財産ヲ目的トシテノ結婚ノ行ハルルハ忌ムベキコトナリ。

須ラク血族結婚ハ嚴禁スベキモノナリ。

## 二十、視力ニ關スル智識ノ普及

學校醫ハ少クモ毎年二回視力ニ關スル講演ヲ實施シ教員及生徒ニ對シ尙進シデハ之ヲ公開シテ其父兄及一般人士ニ近視ノ原因豫防ニ關スル智識普及ヲ計ルベシ。會社、工場等ニアリテハ職工ノ出入頻々ナレバ年四回位之ヲ行フヲ要ス。

以上逐條記載ノ諸項ハ已ニ先人ノ唱フルモアリ、又余自身ノ創意ニヨルモアリ、皆近視豫防上重要ノモノニシテ國民衛生上一日モ忽ニスベカラザルモノ、然リ而シテ速ニ之ガ徹底ヲ期スルタメ法律ノ制定施行ニ俟タザルベカラズトハ余ノ屢々主張スル所タリ。