

Longitudinal Growth and Developmental Study of the Junior and Senior High School Boys and Girls in 1964-1978

メタデータ	言語: jpn 出版者: 公開日: 2017-10-03 キーワード (Ja): キーワード (En): 作成者: メールアドレス: 所属:
URL	http://hdl.handle.net/2297/23451

身体の発育・発達に関する縦断的研究(第2報)

—中・高等学校の生徒について—

Longitudinal Growth and Developmental Study of the
Junior and Senior High School Boys and Girls in 1964 — 1978

出 村 慎 一 鈴 木 厚*
野 口 義 之**

承 前

2 年度群別 (cohort) にみた発育・発達の様相

横断的、縦断的のいずれの研究方法をとるにしても、ある特定の年を単独にとりあげてその発育・発達を観察するとすれば、いわゆるその特定の「年」の特徴が大きく影響するはずである。従って、一般に、発育・発達の一般的特徴をみるには、いわゆるその特徴を捨象する必要がある。

ここでは、その特定の年の特別の影響を少なくするという考えから第3図(前報)に示すように、年度別を2年、3年、4年及び5年の“くびり”を設け、それぞれの平均値を更に平均するという手法によってながめることにした。

(1) 形態の発育について

① 身長(第Ⅳ—1, 2)

形態の発育については、いわゆる身体発育の促進現象(acceleration)として身長的大型化がみられたわけで、特徴としてことさらに指摘することはみあたらない。なお、女子では、身長的大型化は顕著ではないようである。

② 体重(第Ⅳ—3, 4表)

男子の体重も、身体発育の大型化にならって次第にその発育も促進され、17歳において大体60kgをオーバーする程度になる。身長と同様に年度別の特徴には特記するようなことは見当た

らない。特に、女子では、身体発育が終極に近づく傾向があるので特別の傾向は認めがたい。

③ 胸囲(第Ⅳ—5, 6表)

④ 座高(第Ⅳ—7, 8表)

この両者についても特記することはない。

(2) 体力について

① 反復横とび(第Ⅴ—1, 2表)

男子では、反復横とびの年度別平均値の分散が大きくて、年齢による平均値のちがいが目につく。身体発育の促進現象に相応して、この種の能力の向上も大きいようである。女子についてもこの種の能力の顕著な向上がみられるが、年代別にみた特徴は、男子と同様にことさら指摘することは見当たらない。

② 垂直とび(第Ⅴ—3, 4表)

この能力は、パワーの代表的測度であり、身体発育の大型化現象につれ、男女ともにその発達は顕著である。しかし、年代別の各くびりには、これといって特記する現象は男女ともに見当たらない。

③ 背筋力(第Ⅴ—5, 6表)

背筋力の測定には常に計器の問題がつきまとう。すなわち、背筋力計の信頼性と客観性の問題である。

特に、男子の昭和46, 49年の12歳の測定値は、それぞれ78.3kg(第Ⅰ—③表参照)であり、ほかの年度の測定値が83kg代あるにもかか

* 藤枝市立広幡中学校

** 鳴門教育大学

わらず非常に低い。したがって、これをくびった年度群の平均値は異様に低くなるのである。しかし、これも、4年、5年くびりの平均値にすると、いわゆる“スミージング”され、この傾向は薄らいでいく。女子でも、昭和46年の12歳にこの傾向が指摘できる。

このようなことは、いわゆる何らかの誤差によって生じたと考えられ、一般的傾向として指摘するにはこれらが捨象されていくものであろう。

④ 握力(第V—7, 8表)

握力については、いわゆる筋力測定の指標として、かなり安定した数値をみることができる。年度別にみても、これといった特徴はみられずいわゆるくびっても特記することはない。

⑤ 伏臥上体そらし(第V—9, 10表)

軀幹の柔軟性の測定としての伏臥上体そらしでは、ある特定の年に劣悪な記録がみられるというより、ある1, 2の年の測定値がひじょうに良い結果を示す、という現象がみられる。くびりによる特徴はみられず、小さなずれは、いわゆるくびりによりかなり捨象されることが明らかである。

⑥ 立位体前屈(第V—11, 12表)

伏臥上体そらしと同様に柔軟性のテストとしての立位体前屈は、身体発育の促進現象にみられるように、近時に、特にその能力が向上している、という傾向はみられず、むしろ、その逆にその機能は低下の傾向さえみることができる。

なお、男子の、昭和49年と昭和53年とは12歳において、それぞれ8.9cm, 8.6cmであり、ほかの年に比べて著しく悪い。女子においても、昭和49年は同じ傾向が認められるのである。(第1—⑥表参照)この結果、4年、5年のくびりの平均値にもその影響を認めることができる。

なお、ここに興味ある問題が指摘できる。すなわちかの有名なKraus—Weber Testにおける軀幹の柔軟性テストの結果では、日本人の子どもは、欧米人のそれよりもすぐれていた。そして、著者は、その理由を全下肢長／身長に關係あることを指摘したことがある。すなわち、一般的にいて、日本人の軀幹長(身長—全下肢

長)／身長は、欧米人より大であるので、体の前屈という測度は日本人に有利である、という趣旨であった。最近の青少年の身体の大型化は、軀幹長の大型化に影響しているよりは、下肢長の影響が大きいという理由からも、このような結果に少しは關係がある、のではないかと考えられる。

⑦ 踏み台昇降運動(V—13, 14表)

全身持久性のテストとして取りあげられているこのテストは、12歳までその記録の向上がみられるが、それ以後は、発達的な傾向を認めることのできないものである。

従って、年齢的にも、また、くびることによってもその特徴を見出すことの困難な種目である。

⑧ 体力診断テストの合計点(V—15, 16表)

体力診断テストの7種目の得点を合計したこの記録は、身体発育の大型化に伴って向上する2, 3の種目があるにもかかわらず、年代とともに向上はしていない。加齢とともにその記録がやや向上するという傾向は認めうるにしても、顕著なものではないようである。従って、いわゆるくびることによってながめた傾性にも特徴はみいだすことはできなかった。

(3) 運動能力について

① 50m走(第VI—1, 2表)

50m走は、測定が安定していて、ポピュラーな種目だけに、年齢別にも時代別にもこれといった特徴はみいだせない。男子では、昭和50年の12歳に、特にすぐれた平均値がみられたが、一般には、17歳ごろまではこの能力は発達するようである。

しかし、女子では、12歳には9秒台までの記録の向上があるが、記録としては9秒近くで停滞する。なお、時代的くびりにおいても、特に指摘するようなことは見当たらない。

② 走り幅とび(第VI—3, 4表)

下肢のパワーとしての走り幅とびも、50m走と同様に最も一般的種目であり、測定方法も特別に困難性のあるものではなく、測定誤差も大きいものではない。

体格の大型化にともなう、この能力は、特に男子では向上する。

ところが、女子では、筋力と同様に、12、13歳ごろになるとその記録は停滞するという特徴がみとめられる。

なお、年代的くびりについては特記するような事はみあたらない。

③ ハンドボール投げ（第Ⅵ—5，6表）

男子のハンドボール投げは、身体の大型化に伴って、其の能力は向上している。また、ある年だけ記録の劣悪がみられるというよりは、2，3の年に突出した好記録がみられる。女子も同じ傾向がみられ、昭和46年（12～17歳）の記録はずばぬけて良い。

いずれにしても、年代別にくびることによってこの特殊性はスムージングされる。

④ けんすい（第Ⅵ—7，8）

男子のけんすいの回数は、身体の大型化に伴って向上するというものではなく、例えば12歳の記録をみても近年その記録は低下している。いうまでもなく、17歳まで少しは向上はするが、12歳の分散は大であり、13歳以降は安定するようになる。しかし、一般に、測定年度にはバラツキが大である種目である。しかし、これは、年代をくびることによってその現象を捨象することができる。

女子では、一応の安定した測定値を示すが、13歳以降は、いわゆるバラツキが大きく、年齢的にも年代的にも特別な傾向はみあたらない。

⑤ 持久走（Ⅵ—9，10表）

男子の1500m走の記録は、17歳まで次第に向上する。しかし、特に、最近では16，17歳頃にその記録が停滞する傾向がみられる。この傾向は、女子には早くから認められるもので、いわゆる全身持久性をみる持久走の能力は身体の状態が大型化しても必ずしもよくなるという能力ではない。むしろ、水泳（持久力）の能力のように低年齢のほうが良い効率を示すものかも知れない。

⑥ 運動能力テストの合計点（Ⅵ—11，12表）

5種目の運動能力テストの結果を合計してい

わゆる合計点としてながめると、昭和49年、12歳（男子）の記録が極端に悪い。その理由が奈辺にあるか明らかでない。従って、これは、いわゆるスムージングあるいは年代のくびりによって考察しなければならない。

一般に、運動能力テストは、身体の大型化傾向に添って、その結果も向上する傾向にあるといえる。なお、その記録の向上は、男子が大きく、女子は男子ほどに大きくないということである。かつて、McCloy, C.H.は、Classification Indexを $20A + 6H + W$ （但し、Aは年齢、Hは身長、Wは体重）で示したことがあるが、やはり運動能力はその形態と関係が深いことは事実である。

なお、男子、12歳の平均値の分散（バラバラ）が大きいことが目につく。

むすび

身体発育と運動能力の発達の様相をみるため、次にあげる基礎資料を手がかりに、標本をfollow down(up)するという、いわゆる縦断的方法をとった。

使用した資料

- ・文部省：学校保健衛生統計調査報告書（昭和39年度から昭和58年度）
- ・文部省：体力・運動能力調査報告書（昭和39年度から昭和58年度）

観察したCohort（年度群）は、昭和39年の12歳をはじめ17歳に到するまでを1つの群とした合計15のグループからなっている。いわゆる、純粋な縦断的方法であるならば、全く同じ標本を追跡するわけであるが、本研究では、半縦断的方法によった。すなわち、昭和39年度の12歳の資料を昭和40年度の13歳とつなぎ、それを昭和41年度の14歳とつなぎといった方法である。

その結果をまとめるとおおよそ次のとおりである。

1 身体発育については、身長、体重、胸囲、および座高についてながめた。

これらの項目に、対前年度とを比較してみると、男子においては、全ての年齢（13～17歳）において、全てのグループに対前年度はプラス、すなわち、全ての平均値の増大がみられた。

いわゆる身体発育促進現象のなかの大型化がみられた。

しかし、女子は、これとはちがって、かなり多くの年齢において停滞（同記録）または小さい平均値がみられた。すなわち、身体発育の大型化は男子には認めることができるが女子には必ずしも適用することはできない。

2 体力・運動能力については、スポーツテストの体力診断テスト（8項目）、運動能力テスト（6項目）についてながめた。

まず、男子についてのべると、柔軟性のテストである立位体前屈と伏臥上体そらしのテストを除くと、ほかの全てのテスト結果において、全ての年齢に前年度よりすぐれた結果がみられた。踏み台昇降運動においても、その測定値が不安定のようなではあるが、各年齢にまとめると上記のような結果がえられたことは興味深い。

なお、女子については、男子とはことなり対前年度がすべてすぐれているとはいえない。すなわち、体力や運動能力の発達は、12歳前後に既にピークに達し、依然発達を継続するものではないようである。

3 2年、3年、4年、5年ごとに、いわゆるくびることによって、その平均値をながめた。

1年ごとの縦断的研究は、その年の特殊性だけが強調され、いわゆる「一般的発育・発達」という概念からほど遠い現象となると考えられる。

本研究は、このくびりによって発育・発達を観察したが、いわゆる横断（平面）的観察結果とくらべてことさらに変わった特徴はみいだせなかった。

測定誤差か何か明瞭ではないが、ある特定の年度の変異（突出、突入）がスムージングされる程度であり、ことさらに有効な研究法とは思われない。しかしながら、これがいわゆる発育・発達の現実であることには間違いないので、数年をくびることによって真の発育・発達をながめるべきであろう。

文 献

- (1) Baltes, P. W. : Longitudinal and cross-sectional sequences in the study of age and generation effects. *Human Development*. 11; 145-171, 1968
- (1) Bell, R. Q. : Convergence; an accelerated Longitudinal approach. *Child Development*. 24, 145-152, 1953
- (2) Damon, A. : Discrepancies between findings longitudinal and cross-sectional studies in adult life. *Physique and Physiology*. *Human Development*. 8; 16-22, 1965
- (3) Eveleth, P. B. et al; Worldwide variation in human growth. Cambridge Univ. Press. P. 7, 1976
- (4) Kodlin, D. et al. : An appraisal of the longitudinal approach to studies in growth and development. *Monog. Soc. Res. Child Development*. 32; No. 67, 1958
- (5) Kuhlen, R. G. ; Age and intelligence: the significance of cultural change in longitudinal vs cross-sectional findings. *Vita Humana*, 6: 113-124, 1963
- (6) Riegel, K. F. et al; Socio-psychological factors of aging; a cohort-sequential analysis. *Human Development*; 10: 27-56, 1967
- (7) Shaie, K. W. ; Cross-sectional methods in the study of psychological aspects of aging. *Journal of Geront.* 14: 208-215, 1959
- (8) Shaie, K. W. : A general model for the study of developmental problem. *Psychology Buill.* 64: 92-107, 1965
- (9) Shaie, K. W. et al : The effect of time and cohort differences on the interpretation of age changes in cognitive behavior. *American Psychologist*. Abstract, 546, 1964
- (10) Tanner, J. M. ; Foetus into man. Physical growth from conception to maturity.

Open Book, p151, 1978

藤本実雄ほか：日本人児童の発育発達に関する縦断的研究, 体育学研究, 19—6, 329—340, 1975

飯田頼男：高等学校期における身体の発育・発達に関する一考察, 武道学研究, 13—3, 28—34, 1981

川畑憂哉ほか：発育・発達を制約する諸要因の分析—形態発達に関する遺伝について, 体育学研究, 23—2, 141—151, 1978

吉川和利ほか：系列的な実験計画による発育・発達データの解説, 日本体育学会第30回大会記念大会号, 428, 1979

小宮秀一ほか：身長体重の相対成長による男子児童（6歳—14歳）の発育パターンについて, 体育学研究, 20—2, 79—89, 1975

松浦義行：発達加速化現象の分析, 体育学研究, 8—2, 41—48, 1964

松浦義之ほか：男女高校生の身体発育発達縦断資料に関する年次群間差の研究, 体育学研究, 28—1, 65—72, 1983

森下はるみ：日本人青少年の形態発育と機能発育の解析的研究, 体育学研究, 11—2, 47—58, 1966

中村栄太郎ほか：基礎運動能力組テストの作成と基礎運動能力指数—高校男子のための試案—, 体育学研究, 14—4, 215—22, 1970

野口義之ほか：第2次成長期を中心にした身体発育と運動能力に関する研究, 九州大学体育学研究, 1—(1—5), 1957—1961

野口義之：鹿児島における児童、生徒の発育と発達に関する研究, 鹿児島大学教育学部紀要, 人文, No12, 1—29, 1960

野口義之：外国の青少年と日本の青少年の体力, 健康と体力, 3—10, 11—15, 1971

野口義之：青少年の体力と運動能力の現状, 文部省, 教育統計, No95, 36—43, 1965

野口義之：勤労者の体力と運動能力の現状, 労働衛生, No4, 8—14, 1966

野口義之：諸外国の体力テスト, 体育科教育, 14—10, 15—18, 1966

野口義之：身体発育の加速化現象, 学校体育, 17—5, 16—19, 1965

野口義之：体力テストの方法と問題, 新体育, 34—6, 30—34, 1964

野口義之：昭和39年度, 体力・運動能力調査結果の概要, 文部省, 文部時報, No1052, 69—72, 1965

野口義之ほか：運動能力の比較的研究, (1)日米青少年のちがひ, (2)本土と琉球のちがひ, (3)日・中華民国のちがひについて, 体育学研究, 4(5)—3, 4, 4:1960, 1961

大山良徳：運動能力の発達に関する諸要因の因子分析的研究, 体育学研究, 3—1, 58—65, 1968

徳永幹雄ほか：身長が発育現象にみられる地域差, 性差, 体育学研究, 17—2, 75—86, 1972

鈴木 厚：わが国における学徒の体力・運動能力の変遷に関する研究; 金沢大学教育学部卒業論文, 1984

第Ⅳ-1表 身長の平均値(男子)

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965 ~ '66	145.0	152.6	159.5	164.5	166.7	168.1
	1967 ~ '68	146.0	153.5	160.3	164.7	167.4	168.4
	1969 ~ '70	146.8	154.2	161.1	165.6	167.6	168.8
	1971 ~ '72	147.6	154.7	161.7	166.0	168.0	169.1
	1973 ~ '74	148.2	156.0	162.3	166.4	168.3	169.4
	1975 ~ '76	148.8	156.4	162.9	166.7	168.7	169.7
	1977 ~ '78	149.4	157.0	163.2	167.1	169.1	170.2
3 年 間 隔	1964 ~ '66	144.7	152.3	159.2	164.4	166.5	167.9
	1967 ~ '69	146.6	153.4	160.5	165.0	167.4	168.5
	1970 ~ '72	147.4	154.9	161.5	165.9	167.8	168.9
	1973 ~ '75	148.3	156.6	162.4	166.4	168.4	169.4
	1976 ~ '78	159.2	156.7	163.1	167.0	169.0	170.0
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964 ~ '67	144.9	152.6	159.4	164.4	166.7	168.0
	1968 ~ '71	146.8	154.2	160.5	165.5	167.6	168.7
	1972 ~ '75	148.2	155.9	162.3	166.4	168.3	169.4
	1976 ~ '78 *	149.2	156.9	163.1	167.0	169.0	170.0
5 年 間 隔	1964 ~ '68	145.2	152.8	159.6	164.5	166.9	168.1
	1969 ~ '73	147.4	154.9	161.5	165.9	167.9	169.0
	1974 ~ '78	148.9	156.6	162.9	166.8	168.8	169.8

* 1976 ~ '78 の欄のみは3年間隔である。

第Ⅳ-2表 身長の平均値(女子)

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965 ~ '66	146.6	156.9	153.3	154.8	155.3	155.8
	1967 ~ '68	147.4	151.6	154.0	155.3	155.8	156.4
	1969 ~ '70	148.2	152.3	154.4	155.4	156.0	156.3
	1971 ~ '72	148.8	152.7	154.6	155.7	156.3	156.6
	1973 ~ '74	149.4	153.1	155.1	156.0	156.5	156.7
	1975 ~ '76	149.8	153.4	155.4	156.2	156.4	156.5
	1977 ~ '78	150.3	153.9	155.8	156.5	157.1	157.4
3 年 間 隔	1964 ~ '66	146.4	150.7	153.1	154.7	155.2	155.7
	1967 ~ '69	147.6	151.7	154.0	155.3	155.8	156.3
	1970 ~ '72	148.6	152.2	155.6	155.6	156.2	156.5
	1973 ~ '75	149.4	153.2	155.1	156.0	156.5	156.7
	1976 ~ '78	150.1	153.8	155.7	156.3	157.0	157.3
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964 ~ '67	146.6	150.9	153.3	154.8	155.4	156.0
	1968 ~ '71	148.1	152.2	154.4	155.5	155.9	156.3
	1972 ~ '75	149.3	153.1	155.0	156.0	156.5	156.7
	1976 ~ '78 *	150.1	153.8	155.7	156.4	156.7	157.3
5 年 間 隔	1964 ~ '68	146.8	151.0	153.4	154.9	155.4	156.0
	1969 ~ '73	148.6	152.6	154.6	155.6	156.2	156.4
	1974 ~ '78	149.9	153.6	155.5	156.3	156.8	157.1

* 1976 ~ '78 の欄のみは3年間隔である。

第IV-3表 体重の平均値（男子）

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965～'66	36.8	42.6	48.6	53.8	56.7	58.8
	1967～'68	37.7	43.5	49.4	54.3	57.3	59.1
	1969～'70	38.3	44.0	50.3	55.0	57.6	59.2
	1971～'72	39.2	45.1	50.6	55.6	57.9	59.5
	1973～'74	39.9	45.5	51.3	56.0	58.4	60.1
	1975～'76	40.0	46.0	51.6	56.6	59.0	60.6
	1977～'78	40.7	46.5	52.1	57.1	59.3	61.0
3 年 間 隔	1964～'66	36.5	42.4	48.4	53.6	56.5	58.6
	1967～'69	38.3	43.5	49.6	54.5	57.5	59.1
	1970～'72	39.0	44.8	50.5	55.4	57.8	59.4
	1973～'75	39.9	45.6	51.2	56.1	58.5	60.2
	1976～'78	40.6	46.3	52.0	57.0	59.2	60.9
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964～'67	36.8	42.6	48.9	53.6	56.8	58.9
	1968～'71	38.4	44.1	50.2	55.1	57.6	59.2
	1972～'75	39.8	45.5	51.1	56.0	58.4	60.0
	1976～'78 *	40.6	46.3	52.0	57.0	59.2	60.9
5 年 間 隔	1964～'68	37.0	42.8	48.8	53.9	56.9	58.8
	1969～'73	39.0	44.7	50.5	55.4	57.8	59.4
	1974～'78	40.3	46.1	51.7	56.7	59.0	60.7

* 1976～'78 の値のみは3年間隔である。

第IV-4表 体重の平均値（女子）

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965～'66	39.0	43.8	47.4	49.9	51.5	52.2
	1967～'68	39.7	44.5	48.1	50.6	51.8	52.3
	1969～'70	40.4	45.1	48.6	50.9	52.0	52.3
	1971～'72	41.2	45.8	48.8	50.8	51.9	52.3
	1973～'74	41.6	45.8	48.9	50.9	51.8	52.2
	1975～'76	41.8	46.0	48.9	51.2	52.2	52.3
	1977～'78	42.1	46.5	49.5	51.6	52.4	52.4
3 年 間 隔	1964～'66	38.7	43.6	47.2	49.8	51.4	52.1
	1967～'69	39.9	44.6	48.2	50.6	51.8	52.3
	1970～'72	41.0	45.6	48.8	50.8	51.9	52.2
	1973～'75	41.6	45.8	48.9	50.9	51.9	52.2
	1976～'78	42.0	46.3	49.3	51.5	52.9	52.4
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964～'67	38.9	43.8	47.4	50.0	51.5	52.1
	1968～'71	40.4	45.1	48.6	50.8	51.9	52.3
	1972～'75	41.6	45.8	48.9	50.9	51.9	52.2
	1976～'78 *	42.0	46.3	49.6	51.5	52.3	52.4
5 年 間 隔	1964～'68	39.1	43.9	47.8	50.0	51.5	52.2
	1969～'73	41.0	45.6	48.7	50.8	51.9	52.2
	1974～'78	41.9	46.1	49.1	51.3	52.2	52.3

* 1976～'78 の値のみは3年間隔である。

第Ⅳ－5表 胸囲の平均値（男子）

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965～'66	70.1	73.5	78.3	81.8	84.3	85.9
	1967～'68	70.5	74.5	78.9	82.0	84.5	86.0
	1969～'70	70.5	75.1	79.3	82.2	84.3	85.7
	1971～'72	70.5	75.3	79.1	82.2	84.1	85.5
	1973～'74	70.8	75.5	79.3	82.3	84.1	85.7
	1975～'76	70.9	75.6	79.3	82.3	84.4	85.8
	1977～'78	71.0	75.8	79.6	82.6	84.4	86.0
3 年 間 隔	1964～'66	69.8	73.9	78.2	81.7	84.1	85.8
	1967～'69	70.6	74.7	79.0	82.1	84.4	85.9
	1970～'72	70.4	75.2	79.2	82.2	84.1	85.5
	1973～'75	70.8	75.5	79.3	82.3	84.2	85.7
	1976～'78	71.0	75.7	79.5	82.5	84.4	85.9
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964～'67	70.0	74.0	78.3	81.7	84.2	85.9
	1968～'71	70.5	75.2	79.2	82.2	84.2	85.6
	1972～'75	70.7	75.5	79.2	82.3	84.2	85.6
	1976～'78 *	71.0	75.7	79.5	82.5	84.4	85.9
5 年 間 隔	1964～'68	70.1	74.1	78.4	81.8	84.2	85.9
	1969～'73	70.5	75.2	79.3	82.2	84.1	85.6
	1974～'78	70.9	75.6	79.4	82.4	84.3	85.8

* 1976～'78 の櫛のみは3年間隔である。

第Ⅳ－6表 胸囲の平均値（女子）

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965～'66	71.7	75.4	78.2	80.1	81.2	81.8
	1967～'68	72.3	75.9	78.7	80.4	81.5	81.9
	1969～'70	72.9	76.5	79.0	80.7	81.5	81.9
	1971～'72	73.5	77.0	79.2	80.7	81.4	81.8
	1973～'74	73.9	77.0	79.2	80.7	81.5	81.8
	1975～'76	74.0	77.0	79.0	80.7	81.5	81.8
	1977～'78	74.1	77.0	79.4	80.7	81.6	81.9
3 年 間 隔	1964～'66	71.5	75.3	78.0	80.0	81.1	81.7
	1967～'69	72.5	76.0	78.8	80.5	81.5	81.9
	1970～'72	73.3	76.9	79.2	80.7	81.4	81.8
	1973～'75	73.9	77.0	79.1	80.6	81.5	81.8
	1976～'78	74.7	77.0	79.3	80.9	81.5	81.8
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964～'67	71.7	75.4	78.2	81.0	81.2	81.8
	1968～'71	72.9	76.4	79.0	80.6	81.5	81.9
	1972～'75	73.9	77.0	79.2	80.7	81.4	81.8
	1976～'78 *	74.1	77.0	79.3	80.9	81.5	81.8
5 年 間 隔	1964～'68	71.8	75.5	78.3	80.2	81.3	81.8
	1969～'73	73.3	76.8	79.1	80.7	81.4	81.8
	1974～'78	74.0	77.0	79.2	80.8	81.5	81.8

* 1976～'78 の櫛のみは3年間隔である。

第Ⅳ－7表 座高の平均値（男子）

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965～'66	78.4	82.1	85.6	88.5	89.6	90.3
	1967～'68	78.7	82.3	85.8	88.5	89.7	90.2
	1969～'70	78.9	82.5	86.1	88.7	89.9	90.4
	1971～'72	79.2	82.9	86.3	88.9	89.9	90.4
	1973～'74	79.4	83.1	86.4	88.9	90.0	90.5
	1975～'76	79.5	83.2	86.6	89.1	90.2	90.7
	1977～'78	79.7	83.4	86.7	89.2	90.2	90.8
3 年 間 隔	1964～'66	78.3	81.9	85.5	88.4	89.6	90.2
	1967～'69	78.7	82.3	85.8	88.5	89.7	90.3
	1970～'72	79.1	82.8	86.2	88.8	89.9	90.3
	1973～'75	79.4	83.1	86.4	88.9	90.0	90.5
	1976～'78	79.6	83.3	86.7	89.1	90.2	90.8
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964～'67	78.4	82.0	85.6	88.4	89.6	90.2
	1968～'71	78.9	82.5	86.0	88.7	89.8	90.4
	1972～'75	79.4	83.1	86.4	88.9	90.0	90.5
	1976～'78 *	79.6	83.3	86.7	89.1	90.2	90.8
5 年 間 隔	1964～'68	78.4	82.1	85.6	88.4	89.6	90.2
	1969～'73	79.1	82.8	86.2	88.8	89.9	90.4
	1974～'78	79.5	83.2	86.6	89.2	90.1	90.7

* 1976～'78 の値のみは3年間隔である。

第Ⅳ－8表 座高の平均値（女子）

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965～'66	80.3	82.7	84.0	84.8	85.1	85.5
	1967～'68	80.6	82.8	84.3	84.9	85.0	85.0
	1969～'70	80.8	83.0	84.2	84.8	85.1	85.1
	1971～'72	80.9	83.1	84.2	84.9	85.1	85.1
	1973～'74	81.1	83.1	84.2	84.9	85.0	85.5
	1975～'76	81.2	83.1	84.2	84.5	85.1	85.0
	1977～'78	81.3	83.3	84.4	84.0	85.1	85.0
3 年 間 隔	1964～'66	80.2	82.7	84.0	84.8	85.0	85.3
	1967～'69	80.6	82.9	84.2	84.8	85.0	85.0
	1970～'72	80.9	83.1	84.2	84.9	85.1	85.0
	1973～'75	81.1	83.1	84.2	84.9	85.0	85.3
	1976～'78	81.2	83.2	84.3	84.0	85.0	85.0
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964～'67	80.2	82.7	84.0	84.8	85.0	85.3
	1968～'71	80.7	83.3	84.3	84.8	85.1	85.1
	1972～'75	81.1	83.1	84.2	84.9	85.0	84.2
	1976～'78 *	81.2	83.2	84.3	84.0	85.1	85.0
5 年 間 隔	1964～'68	80.3	82.7	84.1	84.8	85.0	85.2
	1969～'73	80.9	83.0	84.2	84.9	85.0	85.2
	1974～'78	81.2	83.2	84.2	84.4	85.0	85.0

* 1976～'78 の値のみは3年間隔である。

第 V - 1 表 反復横とびの平均値 (男子)

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965 ~ '66	35.2	37.2	39.6	41.4	43.3	44.3
	1967 ~ '68	36.6	38.1	41.2	42.5	43.5	44.3
	1969 ~ '70	37.6	39.3	41.1	42.5	44.2	45.9
	1971 ~ '72	37.5	39.1	41.3	43.0	45.5	46.1
	1973 ~ '74	36.6	39.2	42.3	43.2	46.1	46.9
	1975 ~ '76	38.1	40.9	42.9	44.3	45.7	47.0
	1977 ~ '78	38.5	40.1	42.5	45.0	46.0	46.7
3 年 間 隔	1964 ~ '66	34.8	37.1	39.2	41.1	42.9	44.2
	1967 ~ '69	36.9	39.0	41.2	42.2	43.8	44.6
	1970 ~ '72	37.5	39.0	41.2	43.1	45.0	46.3
	1973 ~ '75	36.9	39.8	42.6	44.5	45.7	46.9
	1976 ~ '78	38.5	40.7	42.8	44.4	46.0	46.7
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964 ~ '67	35.1	37.5	39.6	41.5	43.1	44.1
	1968 ~ '71	37.4	39.1	41.3	42.3	44.3	45.7
	1972 ~ '75	37.1	39.6	42.3	44.3	45.7	46.7
	1976 ~ '78 *	38.4	40.1	42.8	44.4	46.0	46.7
5 年 間 隔	1964 ~ '68	35.5	37.8	40.0	41.6	43.2	44.2
	1969 ~ '73	37.5	39.0	41.5	43.1	45.5	46.3
	1974 ~ '78	37.8	40.6	42.7	44.4	45.9	46.7

* 1976~'78 の横のみは 3 年間隔である。

第 V - 2 表 反復横とびの平均値 (女子)

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965 ~ '66	33.9	34.9	36.1	37.2	38.4	38.6
	1967 ~ '68	34.6	36.4	37.5	37.9	38.4	39.2
	1969 ~ '70	35.8	36.9	37.3	38.1	38.8	39.0
	1971 ~ '72	35.1	36.6	36.7	38.3	39.6	39.9
	1973 ~ '74	34.9	36.0	38.3	38.9	39.8	40.4
	1975 ~ '76	35.7	37.3	38.4	38.9	39.5	40.6
	1977 ~ '78	35.9	37.2	37.8	39.4	40.0	40.3
3 年 間 隔	1964 ~ '66	33.6	34.8	35.8	36.6	38.1	38.6
	1967 ~ '69	35.0	36.6	37.4	37.8	38.7	39.0
	1970 ~ '72	35.3	36.6	36.9	38.3	39.1	39.7
	1973 ~ '75	35.1	36.4	38.2	39.1	39.5	40.5
	1976 ~ '78	35.8	37.2	38.1	39.0	39.9	40.0
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964 ~ '67	33.8	35.1	36.1	37.0	38.2	38.7
	1968 ~ '71	35.4	36.8	37.5	38.0	38.8	39.4
	1972 ~ '75	35.2	36.5	37.7	38.9	39.6	40.2
	1976 ~ '78 *	35.8	37.2	38.1	39.0	39.9	40.4
5 年 間 隔	1964 ~ '68	34.0	35.4	36.5	37.1	38.2	38.8
	1969 ~ '73	35.3	36.4	37.2	38.4	39.2	39.7
	1974 ~ '78	35.6	37.1	38.1	39.0	39.8	40.3

* 1976~'78 の横のみは 3 年間隔である。

第V-3表 垂直とびの平均値（男子）

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965～'66	39.8	44.9	50.9	55.1	58.9	61.2
	1967～'68	39.9	45.6	53.2	56.8	58.9	61.3
	1969～'70	41.9	48.5	53.5	57.5	60.3	62.1
	1971～'72	42.5	49.1	53.8	58.0	61.0	63.2
	1973～'74	42.1	48.9	55.5	58.8	61.6	63.1
	1975～'76	43.8	49.1	54.9	58.4	61.1	63.4
	1977～'78	43.1	49.0	54.1	59.0	61.0	61.9
3 年 間 隔	1964～'66	38.7	44.7	50.4	54.8	58.2	60.9
	1967～'69	40.1	46.7	53.2	56.7	59.4	61.5
	1970～'72	42.6	48.8	53.8	58.1	60.1	62.9
	1973～'75	42.5	49.0	55.3	58.8	61.2	63.2
	1976～'78	43.4	49.0	54.3	58.6	61.2	62.2
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964～'67	38.9	44.8	50.8	55.4	58.4	60.7
	1968～'71	41.5	48.03	54.0	57.5	60.10	62.4
	1972～'75	42.8	49.03	54.0	58.5	61.2	63.3
	1976～'78*	43.4	49.0	54.3	58.6	61.2	62.3
5 年 間 隔	1964～'68	39.2	45.0	51.5	55.6	58.5	61.1
	1969～'73	42.4	48.7	53.9	57.9	60.9	62.7
	1974～'78	42.9	49.1	54.7	58.7	61.1	62.7

* 1976～'78 の櫓のみは3年間隔である。

第V-4表 垂直とびの平均値（女子）

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965～'66	31.8	35.5	37.1	37.0	39.0	41.0
	1967～'68	33.7	36.5	40.1	40.7	41.8	42.5
	1969～'70	36.7	40.8	41.1	42.2	43.5	43.4
	1971～'72	37.8	40.4	41.7	43.3	43.8	44.3
	1973～'74	37.1	39.7	42.9	43.5	43.8	44.3
	1975～'76	38.4	40.9	42.4	43.0	44.1	44.7
	1977～'78	38.2	40.5	42.3	44.2	43.8	44.0
3 年 間 隔	1964～'66	31.7	35.4	36.8	38.7	40.2	40.8
	1967～'69	34.0	38.0	40.2	40.8	42.4	42.7
	1970～'72	37.9	40.4	41.5	43.1	43.6	44.0
	1973～'75	37.4	40.1	42.7	43.4	43.7	44.4
	1976～'78	38.3	40.5	42.2	43.7	44.1	44.1
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964～'67	32.2	35.5	37.2	39.1	40.5	41.6
	1968～'71	36.2	39.8	41.4	42.3	43.2	43.7
	1972～'75	37.5	40.1	42.4	43.2	43.8	44.3
	1976～'78*	38.3	40.5	42.2	43.7	44.1	44.1
5 年 間 隔	1964～'68	32.4	35.8	38.1	39.5	40.8	41.4
	1969～'73	37.2	40.3	41.5	42.9	43.7	44.0
	1974～'78	38.0	40.5	42.5	43.5	43.8	44.1

* 1976～'78 の櫓のみは3年間隔である。

第 V - 5 背筋力の平均値 (男子)

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965 ~ '66	85.6	97.9	116.9	128.4	137.8	142.7
	1967 ~ '68	82.8	99.8	120.5	124.7	132.6	140.6
	1969 ~ '70	85.5	100.4	112.2	125.6	130.9	140.3
	1971 ~ '72	80.6	100.6	113.8	121.7	132.2	138.0
	1973 ~ '74	81.4	98.2	117.2	122.9	131.7	138.6
	1975 ~ '76	85.0	96.4	113.4	132.2	131.5	139.2
	1977 ~ '78	84.6	97.5	111.6	122.6	131.4	138.2
3 年 間 隔	1964 ~ '66	83.8	98.5	117.1	127.0	137.9	143.4
	1967 ~ '69	82.8	101.4	117.1	125.5	133.1	140.9
	1970 ~ '72	83.2	99.0	113.8	122.4	130.6	138.3
	1973 ~ '75	82.2	98.1	115.7	123.0	131.4	139.4
	1976 ~ '78	85.0	96.7	112.4	122.1	131.6	137.9
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964 ~ '67	83.3	98.8	117.2	127.3	135.3	142.9
	1968 ~ '71	83.3	100.0	116.2	123.4	132.9	139.2
	1972 ~ '75	82.4	99.1	114.4	122.8	131.6	139.4
	1976 ~ '78 *	85.0	96.7	112.4	122.1	131.6	137.9
5 年 間 隔	1964 ~ '68	83.4	99.0	118.5	126.1	135.8	142.3
	1969 ~ '73	83.3	99.6	114.0	123.4	131.8	138.8
	1974 ~ '78	83.5	97.6	113.4	122.5	131.2	138.8

* 1976 ~ '78 の値のみは 3 年間隔である。

第 V - 6 背筋力の平均値 (女子)

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965 ~ '66	65.0	69.7	78.8	84.1	86.5	86.4
	1967 ~ '68	63.1	72.7	80.7	80.1	84.5	82.9
	1969 ~ '70	67.4	73.8	78.4	81.7	84.3	83.7
	1971 ~ '72	63.0	74.0	77.1	77.9	81.1	83.9
	1973 ~ '74	62.1	69.7	78.0	77.6	81.7	84.8
	1975 ~ '76	64.0	69.2	75.8	76.4	80.0	82.4
	1977 ~ '78	64.1	70.0	78.7	77.6	81.1	83.7
3 年 間 隔	1964 ~ '66	63.6	70.4	78.3	82.2	86.3	84.1
	1967 ~ '69	63.8	74.8	79.1	81.6	84.9	86.9
	1970 ~ '72	65.2	72.2	78.2	78.5	81.7	83.4
	1973 ~ '75	62.8	69.5	77.4	77.8	80.7	84.0
	1976 ~ '78	64.1	69.7	77.6	76.6	81.1	83.2
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964 ~ '67	63.2	70.8	78.2	82.0	85.5	85.1
	1968 ~ '71	64.8	74.2	80.0	80.8	83.8	84.9
	1972 ~ '75	63.6	70.3	77.1	77.3	80.9	83.9
	1976 ~ '78 *	64.1	69.7	77.6	76.6	81.1	83.2
5 年 間 隔	1964 ~ '68	63.4	71.3	79.3	81.6	85.6	85.6
	1969 ~ '73	64.9	72.8	78.0	79.6	82.5	84.3
	1974 ~ '78	63.4	69.8	77.1	76.8	80.7	83.1

* 1976 ~ '78 の値のみは 3 年間隔である。

第V-7表 握力の平均値（男子）

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965～'66	24.0	28.9	34.9	39.9	43.5	46.8
	1967～'68	23.8	29.3	36.3	41.4	44.8	46.6
	1969～'70	24.6	31.1	37.0	42.2	44.7	46.9
	1971～'72	25.3	31.8	37.6	42.0	44.6	46.0
	1973～'74	25.8	31.2	37.4	41.9	44.6	46.5
	1975～'76	25.8	31.5	37.4	41.8	44.4	46.7
	1977～'78	26.5	32.0	37.4	42.6	45.2	46.6
3 年 間 隔	1964～'66	23.5	28.9	34.9	39.8	43.2	46.3
	1967～'69	24.0	29.7	36.6	41.7	44.6	46.9
	1970～'72	25.0	31.7	37.2	42.0	44.7	46.0
	1973～'75	25.6	31.2	37.4	42.0	44.4	46.4
	1976～'78	26.4	31.9	37.4	42.1	45.0	46.7
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964～'67	23.4	28.9	35.2	40.1	43.6	46.5
	1968～'71	24.6	30.0	37.1	42.0	44.7	46.3
	1972～'75	25.6	31.5	37.4	42.0	44.5	46.7
	1976～'78 *	26.4	31.9	37.4	42.1	45.0	46.7
5 年 間 隔	1964～'68	23.6	29.0	35.5	40.4	43.8	46.4
	1969～'73	25.2	31.4	37.2	42.0	44.6	46.5
	1974～'78	25.9	31.5	37.5	42.1	44.7	46.6

* 1976～'78 の値のみは3年間隔である。

第V-8表 握力の平均値（女子）

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965～'66	21.7	24.2	25.9	27.3	28.3	29.6
	1967～'68	21.4	24.6	26.9	28.6	30.2	29.9
	1969～'70	22.4	25.2	27.5	29.0	30.0	30.1
	1971～'72	22.9	25.7	27.7	29.5	29.3	29.4
	1973～'74	22.9	24.8	26.6	28.4	29.6	30.2
	1975～'76	23.1	25.3	27.4	28.6	29.3	30.1
	1977～'78	23.2	25.6	26.9	28.9	29.7	29.4
3 年 間 隔	1964～'66	21.3	24.2	25.9	27.4	28.2	29.2
	1967～'69	21.7	24.7	27.1	28.8	30.0	30.0
	1970～'72	22.8	25.5	27.5	29.2	29.6	29.6
	1973～'75	22.8	25.0	26.8	28.6	29.4	30.0
	1976～'78	23.3	25.5	27.1	28.5	29.6	29.7
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964～'67	21.2	24.2	26.1	27.4	28.7	29.4
	1968～'71	22.4	25.2	27.4	29.3	29.9	29.7
	1972～'75	22.9	25.2	27.0	28.8	29.3	30.0
	1976～'78 *	23.3	25.5	27.1	28.5	29.6	29.7
5 年 間 隔	1964～'68	21.3	24.3	26.3	27.8	29.0	29.5
	1969～'73	22.7	25.4	27.3	29.0	29.5	29.9
	1974～'78	23.1	25.2	27.1	28.6	29.6	29.7

* 1976～'78 の値のみは3年間隔である。

第 V - 9 表 伏臥上体そらしの平均値 (男子)

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965 ~ '66	49.2	51.3	53.7	56.1	59.1	60.2
	1967 ~ '68	49.2	52.0	55.1	57.5	58.5	59.5
	1969 ~ '70	49.9	52.5	54.9	56.7	59.0	60.7
	1971 ~ '72	49.8	52.3	54.9	56.8	58.8	60.3
	1973 ~ '74	49.0	51.5	55.1	55.7	58.8	59.7
	1975 ~ '76	49.3	51.3	54.3	56.3	58.8	59.7
	1977 ~ '78	49.3	51.3	53.8	55.9	58.1	58.9
3 年 間 隔	1964 ~ '66	49.1	51.4	53.6	55.7	58.7	60.1
	1967 ~ '69	49.5	52.1	54.9	57.0	58.7	60.3
	1970 ~ '72	49.7	52.3	55.0	56.9	58.9	60.0
	1973 ~ '75	49.0	51.4	54.6	55.9	58.7	59.9
	1976 ~ '78	49.4	51.4	54.1	56.0	58.4	58.9
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964 ~ '67	49.0	51.5	53.8	56.3	58.7	59.9
	1968 ~ '71	49.9	52.3	55.1	57.0	58.9	60.4
	1972 ~ '75	49.1	51.7	54.7	55.8	58.6	60.0
	1976 ~ '78 *	49.4	51.4	54.1	56.0	58.4	58.9
5 年 間 隔	1964 ~ '68	49.1	51.6	54.2	56.4	58.6	59.9
	1969 ~ '73	49.8	52.1	55.0	56.5	59.0	60.4
	1974 ~ '78	49.0	51.5	54.2	56.0	58.4	59.3

* 1976 ~ '78 の欄のみは 3 年間隔である。

第 V - 10 表 伏臥上体そらしの平均値 (女子)

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965 ~ '66	52.3	54.5	55.9	57.8	59.6	60.0
	1967 ~ '68	52.1	55.6	57.4	58.5	59.3	60.0
	1969 ~ '70	53.9	55.8	57.4	58.4	60.1	60.1
	1971 ~ '72	53.0	55.8	57.7	60.0	59.5	59.9
	1973 ~ '74	52.2	54.8	56.8	57.7	59.1	59.7
	1975 ~ '76	52.6	54.3	56.3	57.0	58.2	58.5
	1977 ~ '78	52.5	53.8	55.8	57.2	57.8	58.3
3 年 間 隔	1964 ~ '66	52.4	54.5	55.9	57.5	59.1	60.1
	1967 ~ '69	52.8	55.6	57.4	58.4	59.5	60.0
	1970 ~ '72	53.2	55.5	57.5	59.3	59.7	60.0
	1973 ~ '75	52.3	54.6	56.7	57.4	58.9	59.4
	1976 ~ '78	52.6	53.9	55.9	57.1	57.8	58.3
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964 ~ '67	52.3	54.5	56.3	57.9	59.2	59.9
	1968 ~ '71	53.3	56.0	57.5	59.0	59.7	60.1
	1972 ~ '75	52.4	54.9	56.9	57.5	59.0	59.6
	1976 ~ '78 *	52.6	53.9	55.9	57.1	57.8	58.3
5 年 間 隔	1964 ~ '68	52.2	54.9	56.5	57.9	59.2	60.1
	1969 ~ '73	53.4	55.4	57.4	58.8	59.7	60.1
	1974 ~ '78	52.3	54.2	56.2	57.1	58.1	58.5

* 1976 ~ '78 の欄のみは 3 年間隔である。

第VI-11表 運動能力テストの合計点の平均値（男子）

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965～'66	16.0	24.1	33.5	36.9	40.5	43.7
	1967～'68	17.3	23.8	34.0	36.8	41.7	46.0
	1969～'70	16.9	25.3	34.0	38.5	43.1	49.2
	1971～'72	17.3	25.9	33.3	39.8	46.7	47.3
	1973～'74	17.6	26.1	36.3	39.0	44.7	47.1
	1975～'76	17.5	25.2	35.9	38.7	43.7	47.4
	1977～'78	19.3	27.0	34.7	39.3	43.5	45.9
3 年 間 隔	1964～'66	15.4	23.8	32.6	37.1	41.2	43.5
	1967～'69	17.1	24.5	33.8	37.4	42.3	46.9
	1970～'72	17.2	25.5	33.7	39.3	45.3	48.0
	1973～'75	17.7	25.8	36.2	39.5	43.9	47.5
	1976～'78	18.5	26.3	35.0	38.5	43.9	46.0
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964～'67	16.0	23.7	32.7	37.2	41.1	44.0
	1968～'71	16.8	25.2	34.3	37.7	44.2	48.0
	1972～'75	17.8	25.8	35.3	40.2	44.3	47.8
	1976～'78*	18.5	26.3	35.0	38.5	43.9	46.0
5 年 間 隔	1964～'68	16.2	23.8	33.2	37.0	41.4	44.5
	1969～'73	17.1	25.6	34.4	39.5	44.7	48.5
	1974～'78	18.3	26.2	35.3	38.6	43.9	46.2

* 1976～'78 の欄のみは3年間隔である。

第VI-12表 運動能力テストの合計点の平均値（女子）

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965～'66	36.7	39.5	40.7	38.0	39.3	40.3
	1967～'68	37.7	40.4	41.8	39.3	40.8	43.6
	1969～'70	39.0	43.0	42.6	42.4	44.7	45.3
	1971～'72	39.9	42.4	41.2	44.8	46.1	45.5
	1973～'74	37.7	42.3	44.9	42.9	44.4	45.7
	1975～'76	40.4	43.3	43.8	42.7	43.6	44.2
	1977～'78	40.0	42.5	43.3	43.7	43.4	44.2
3 年 間 隔	1964～'66	36.1	39.2	39.8	38.3	39.5	39.9
	1967～'69	37.7	41.6	41.8	40.2	42.1	44.3
	1970～'72	40.0	42.2	41.8	44.0	45.5	45.3
	1973～'75	39.0	42.4	44.8	43.4	43.8	45.2
	1976～'78	40.0	43.0	43.2	42.8	43.9	44.1
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964～'67	36.6	40.0	39.7	38.6	39.5	40.6
	1968～'71	38.7	42.4	42.9	42.3	44.1	45.7
	1972～'75	39.4	42.1	43.6	43.5	44.6	44.8
	1976～'78*	40.0	43.0	43.2	42.8	43.9	44.1
5 年 間 隔	1964～'68	36.7	39.6	40.6	38.7	40.0	41.4
	1969～'73	39.1	42.2	42.7	43.9	45.0	45.9
	1974～'78	39.9	43.2	43.6	42.8	43.8	44.0

* 1976～'78 の欄のみは3年間隔である。

第V-13表 踏み台昇降運動の平均値（男子）

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965 ~ '66	66.1	65.0	65.5	66.8	66.6	65.6
	1967 ~ '68	67.0	66.4	65.4	65.2	67.0	65.9
	1969 ~ '70	66.6	65.5	66.8	66.1	66.5	65.9
	1971 ~ '72	66.1	66.6	66.7	67.0	67.3	66.6
	1973 ~ '74	67.1	66.4	67.0	65.4	68.3	66.1
	1975 ~ '76	66.5	67.6	66.9	67.4	68.6	67.8
	1977 ~ '78	68.5	68.9	67.5	70.0	68.9	70.0
3 年 間 隔	1964 ~ '66	66.2	64.8	65.3	66.5	66.3	65.6
	1967 ~ '69	66.9	66.0	65.2	65.8	66.4	65.2
	1970 ~ '72	66.2	66.2	67.4	66.4	67.4	67.0
	1973 ~ '75	66.7	67.3	66.7	66.1	68.0	66.8
	1976 ~ '78	68.0	67.9	67.6	69.0	69.1	68.8
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964 ~ '67	66.5	65.1	65.3	66.0	66.2	65.9
	1968 ~ '71	66.3	66.4	66.6	66.1	67.4	65.8
	1972 ~ '75	66.8	66.8	66.5	66.5	67.5	66.9
	1976 ~ '78 *	68.0	67.9	67.6	69.0	69.1	68.8
5 年 間 隔	1964 ~ '68	66.5	65.4	65.4	66.0	66.6	65.7
	1969 ~ '73	66.2	66.2	66.7	66.2	67.1	66.2
	1974 ~ '78	67.7	67.8	67.3	68.2	68.6	68.2

* 1976~'78 の値のみは3年間隔である。

第V-14表 踏み台昇降運動の平均値（女子）

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965 ~ '66	62.6	61.5	61.8	59.7	59.5	58.9
	1967 ~ '68	63.2	62.5	61.2	59.2	60.2	59.5
	1969 ~ '70	62.7	62.4	61.4	59.8	60.6	60.4
	1971 ~ '72	63.1	63.2	61.8	60.3	61.1	62.1
	1973 ~ '74	63.2	63.4	63.4	60.8	61.9	62.2
	1975 ~ '76	64.2	62.9	63.3	62.1	62.5	62.6
	1977 ~ '78	65.7	64.0	63.1	62.6	63.7	64.4
3 年 間 隔	1964 ~ '66	63.1	61.3	61.4	59.9	59.7	58.8
	1967 ~ '69	63.0	62.6	61.0	59.3	60.2	59.9
	1970 ~ '72	63.0	62.6	61.8	60.2	61.0	61.5
	1973 ~ '75	63.4	63.1	63.2	61.1	62.1	62.3
	1976 ~ '78	65.3	63.7	63.2	62.4	63.2	63.7
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964 ~ '67	63.0	61.6	61.3	59.7	59.7	59.1
	1968 ~ '71	62.9	62.8	61.3	59.9	60.9	60.3
	1972 ~ '75	63.5	62.9	63.0	60.8	61.7	62.6
	1976 ~ '78 *	65.3	63.7	63.2	62.4	63.2	63.7
5 年 間 隔	1964 ~ '68	63.1	61.8	61.3	59.6	59.9	59.1
	1969 ~ '73	62.8	63.0	61.8	60.0	60.8	61.4
	1974 ~ '78	64.7	63.3	63.3	62.0	63.0	63.3

* 1976~'78 の値のみは3年間隔である。

第V-15表 体力診断テストの合計点の平均（男子）

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965～'66	16.3	18.3	20.5	22.5	23.7	24.7
	1967～'68	16.3	18.6	21.8	22.9	24.5	25.5
	1969～'70	17.1	19.5	21.8	23.5	24.9	26.1
	1971～'72	17.1	19.5	21.7	23.6	25.4	26.0
	1973～'74	16.7	19.2	22.4	23.6	25.4	26.3
	1975～'76	17.4	19.6	22.2	23.9	25.5	26.8
	1977～'78	18.5	19.9	22.1	24.2	25.1	25.7
3 年 間 隔	1964～'66	15.9	18.2	20.5	22.4	23.7	24.6
	1967～'69	16.5	18.9	21.7	23.0	24.6	25.7
	1970～'72	17.1	19.4	21.8	23.6	25.2	26.0
	1973～'75	16.8	19.4	22.2	23.8	25.3	26.4
	1976～'78	17.5	19.7	22.3	24.0	25.3	25.8
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964～'67	16.0	18.2	20.7	22.5	23.8	24.8
	1968～'71	16.8	19.5	21.9	23.4	25.1	25.9
	1972～'75	17.0	19.5	22.0	23.8	25.3	26.3
	1976～'78 *	17.5	19.7	22.3	24.0	25.3	25.8
5 年 間 隔	1964～'68	16.0	18.4	21.0	22.6	24.0	25.0
	1969～'73	17.1	19.4	21.8	23.6	25.2	26.0
	1974～'78	17.2	19.7	22.2	23.9	25.3	26.0

* 1976～'78 の値のみは3年間隔である。

第V-16表 体力診断テストの合計点（女子）

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965～'66	19.7	21.3	22.3	22.6	23.7	24.3
	1967～'68	19.6	21.6	23.7	23.6	24.6	25.6
	1969～'70	21.0	23.0	23.7	24.7	25.4	25.5
	1971～'72	21.0	22.8	23.8	24.9	25.4	25.9
	1973～'74	20.6	22.3	24.1	24.6	25.4	26.1
	1975～'76	21.2	22.6	24.1	24.6	25.5	26.4
	1977～'78	21.3	22.7	23.7	24.9	25.3	25.6
3 年 間 隔	1964～'66	19.5	21.2	22.2	22.7	23.6	24.1
	1967～'69	19.9	22.1	23.6	23.9	24.9	25.5
	1970～'72	21.1	22.7	23.8	24.8	25.4	25.7
	1973～'75	20.8	22.4	24.1	24.6	25.4	26.1
	1976～'78	21.3	22.6	23.8	24.7	25.4	25.6
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964～'67	19.6	21.1	22.5	23.0	23.7	24.8
	1968～'71	20.6	22.8	23.9	24.6	25.3	25.6
	1972～'75	20.8	22.4	24.0	24.6	25.4	26.0
	1976～'78 *	21.2	22.6	23.8	24.7	25.4	25.6
5 年 間 隔	1964～'68	19.5	21.1	22.8	23.1	24.0	24.7
	1969～'73	20.9	22.7	23.8	24.8	25.4	25.5
	1974～'78	21.1	22.6	23.9	24.7	25.4	25.7

* 1976～'78 の値のみは3年間隔である。

第 VI - 1 表 50m走の平均値 (男子)

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965 ~ '66	8.50	8.15	7.70	7.50	7.30	7.25
	1967 ~ '68	8.45	8.10	7.70	7.50	7.35	7.25
	1969 ~ '70	8.50	8.05	7.70	7.50	7.35	7.15
	1971 ~ '72	7.45	8.10	7.70	7.45	7.20	7.15
	1973 ~ '74	8.50	7.95	7.50	7.35	7.25	7.25
	1975 ~ '76	8.35	7.95	7.65	7.50	7.35	7.20
	1977 ~ '78	8.45	8.10	7.70	7.50	7.30	7.25
3 年 間 隔	1964 ~ '66	8.53	8.13	7.73	7.50	7.30	7.23
	1967 ~ '69	8.47	8.06	7.70	7.50	7.33	7.23
	1970 ~ '72	8.46	8.10	7.70	7.47	7.27	7.13
	1973 ~ '75	8.43	7.93	7.53	7.37	7.30	7.23
	1976 ~ '78	8.43	8.06	7.70	7.53	7.30	7.23
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964 ~ '67	8.53	8.13	7.73	7.50	7.30	7.25
	1968 ~ '71	8.58	8.08	7.70	7.50	7.33	7.12
	1972 ~ '75	8.42	8.00	7.58	7.38	7.28	7.25
	1976 ~ '78 *	8.43	8.06	7.70	7.53	7.30	7.23
5 年 間 隔	1964 ~ '68	8.50	8.12	7.50	7.32	7.28	7.24
	1969 ~ '73	8.48	8.06	7.66	7.44	7.26	7.16
	1974 ~ '78	8.42	8.00	7.66	7.48	7.32	7.24

* 1976 ~ '78 の値のみは 3 年間隔である。

第 VI - 2 表 50m走の平均値 (女子)

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965 ~ '66	9.05	8.85	8.75	8.80	8.70	8.75
	1967 ~ '68	8.90	8.80	8.75	8.75	8.70	8.70
	1969 ~ '70	8.90	8.75	8.70	8.75	8.70	8.65
	1971 ~ '72	8.90	8.75	8.70	8.65	8.55	8.60
	1973 ~ '74	8.95	8.75	8.60	8.65	8.70	8.65
	1975 ~ '76	8.85	8.65	8.65	8.75	8.75	8.70
	1977 ~ '78	8.85	8.75	8.65	8.75	8.75	8.70
3 年 間 隔	1964 ~ '66	9.06	8.86	8.80	8.83	8.73	8.77
	1967 ~ '69	8.90	8.76	8.73	8.76	8.70	8.70
	1970 ~ '72	8.90	8.76	8.70	8.70	8.60	8.60
	1973 ~ '75	8.90	8.73	8.60	8.67	8.73	8.67
	1976 ~ '78	8.87	8.70	8.67	8.77	8.73	8.70
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964 ~ '67	9.03	8.85	8.80	8.80	8.73	8.75
	1968 ~ '71	8.90	8.75	8.70	8.75	8.68	8.63
	1972 ~ '75	8.90	8.75	8.63	8.65	8.68	8.68
	1976 ~ '78 *	8.87	8.70	8.67	8.77	8.73	8.70
5 年 間 隔	1964 ~ '68	9.00	8.84	8.78	8.80	8.72	8.74
	1969 ~ '73	8.92	8.76	8.68	8.68	8.64	8.62
	1974 ~ '78	8.86	8.70	8.64	8.74	8.74	8.70

* 1976 ~ '78 の値のみは 3 年間隔である。

第VI-3表 走り幅とびの平均値（男子）

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965～'66	348.8	377.6	411.8	433.1	451.0	463.7
	1967～'68	350.5	378.8	419.0	434.8	448.8	461.4
	1969～'70	353.6	384.1	415.3	435.6	451.2	470.5
	1971～'72	350.9	384.6	412.1	421.1	457.2	465.4
	1973～'74	347.6	388.7	420.0	437.5	449.9	457.8
	1975～'76	354.8	381.8	416.6	431.7	447.2	456.6
	1977～'78	354.4	379.9	410.4	429.1	443.6	450.8
3 年 間 隔	1964～'66	345.1	377.5	409.8	431.1	450.6	462.7
	1967～'69	351.1	381.2	417.1	434.9	449.9	465.0
	1970～'72	352.2	383.7	413.7	440.1	454.8	466.5
	1973～'75	351.0	387.2	419.7	436.7	448.3	458.4
	1976～'78	353.4	379.7	411.6	428.7	445.5	451.8
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964～'67	346.2	377.2	411.2	432.2	350.3	462.3
	1968～'71	351.9	383.5	417.8	435.4	452.5	467.2
	1972～'75	351.5	386.6	416.3	439.3	449.9	460.0
	1976～'78 *	353.5	379.7	411.6	428.7	445.5	451.8
5 年 間 隔	1964～'68	347.3	378.0	413.5	432.6	449.8	462.2
	1969～'73	352.0	384.6	415.6	439.3	453.9	466.6
	1974～'78	352.5	383.0	414.1	431.0	445.7	453.8

* 1976～'78 の欄のみは3年間隔である。

第VI-4表 走り幅とびの平均値（女子）

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965～'66	305.1	318.3	324.0	325.1	328.6	327.1
	1967～'68	310.3	320.5	327.8	324.8	326.9	331.6
	1969～'70	315.1	328.6	329.8	327.9	333.7	334.1
	1971～'72	313.1	323.8	423.2	335.9	335.2	332.9
	1973～'74	310.0	326.3	333.4	328.2	324.9	330.0
	1975～'76	314.8	322.8	328.0	325.3	325.3	324.2
	1977～'78	313.7	321.7	324.6	322.7	322.9	324.4
3 年 間 隔	1964～'66	302.6	316.2	321.5	323.3	327.5	327.1
	1967～'69	310.9	323.8	328.7	325.7	328.8	332.2
	1970～'72	314.7	324.8	326.5	333.3	335.0	333.5
	1973～'75	313.2	324.7	331.4	328.0	327.9	328.9
	1976～'78	312.5	322.4	325.9	322.7	324.1	323.4
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964～'67	304.6	316.9	322.4	323.9	327.1	327.9
	1968～'71	313.3	326.6	329.2	329.0	332.4	334.2
	1972～'75	313.2	323.7	328.8	329.9	329.9	329.2
	1976～'78 *	312.5	322.4	325.9	322.7	324.1	323.4
5 年 間 隔	1964～'68	305.7	317.9	324.2	323.9	327.2	328.9
	1969～'73	313.4	324.5	328.5	331.2	333.9	333.3
	1974～'78	313.3	324.5	327.1	324.8	324.8	324.9

* 1976～'78 の欄のみは3年間隔である。

第 VI - 5 表 ハンドボール投げの平均値 (男子)

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965 ~ '66	19.7	22.7	25.8	27.0	28.6	29.8
	1967 ~ '68	20.1	22.3	25.3	27.2	28.2	29.0
	1969 ~ '70	19.9	23.1	25.6	26.6	28.3	29.4
	1971 ~ '72	20.1	22.5	24.7	27.1	28.6	28.8
	1973 ~ '74	19.2	22.6	25.6	26.7	27.9	29.4
	1975 ~ '76	19.9	22.3	24.8	26.7	28.2	29.4
	1977 ~ '78	19.6	22.5	25.4	27.1	28.3	28.9
3 年 間 隔	1964 ~ '66	19.4	22.4	25.6	26.8	28.5	29.8
	1967 ~ '69	19.9	22.4	25.5	27.0	28.1	29.2
	1970 ~ '72	20.1	22.8	24.9	26.9	28.6	29.0
	1973 ~ '75	19.4	22.6	25.4	26.7	28.7	29.3
	1976 ~ '78	19.6	22.3	25.0	26.9	28.2	29.1
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964 ~ '67	19.6	22.4	25.4	27.0	28.5	29.6
	1968 ~ '71	20.1	22.7	25.4	26.5	28.2	29.2
	1972 ~ '75	19.5	22.6	25.2	26.9	28.2	29.1
	1976 ~ '78 *	19.6	22.3	25.0	26.9	28.2	29.1
5 年 間 隔	1964 ~ '68	19.7	22.4	25.5	26.9	28.3	29.5
	1969 ~ '73	19.8	22.7	25.2	27.0	28.2	29.2
	1974 ~ '78	19.6	22.4	25.2	26.7	28.3	29.1

* 1976~'78 の値のみは 3 年間隔である。

第 VI - 6 表 ハンドボール 投げの平均値 (女子)

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965 ~ '66	14.3	15.1	16.2	16.2	16.8	17.3
	1967 ~ '68	14.2	15.5	16.3	16.8	17.4	17.0
	1969 ~ '70	14.5	16.0	16.5	16.3	16.9	17.4
	1971 ~ '72	14.8	15.5	16.1	16.9	17.3	17.2
	1973 ~ '74	14.0	15.6	16.3	16.8	16.7	17.5
	1975 ~ '76	14.6	15.4	15.8	16.4	16.5	16.9
	1977 ~ '78	14.2	15.4	16.3	16.4	16.8	16.9
3 年 間 隔	1964 ~ '66	14.3	15.4	16.1	16.1	17.2	17.3
	1967 ~ '69	14.1	15.6	16.4	16.7	17.9	17.2
	1970 ~ '72	14.8	15.7	16.1	16.6	17.7	17.2
	1973 ~ '75	14.2	15.3	16.3	16.4	16.6	17.2
	1976 ~ '78	14.4	15.4	16.0	16.3	16.7	17.0
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964 ~ '67	14.3	15.5	14.1	16.3	16.8	17.2
	1968 ~ '71	14.6	15.7	16.3	16.6	17.0	17.3
	1972 ~ '75	14.2	14.3	16.2	16.4	16.8	17.1
	1976 ~ '78 *	14.4	15.4	16.0	16.3	16.7	17.0
5 年 間 隔	1964 ~ '68	14.2	15.5	16.2	16.4	16.8	17.1
	1969 ~ '73	14.5	15.5	16.2	16.6	17.0	17.3
	1974 ~ '78	14.4	15.4	16.3	16.3	16.7	17.0

* 1976~'78 の値のみは 3 年間隔である。

第VI-7表 けんすいの平均値（男子）

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965～'66	4.6	5.2	6.6	7.6	9.1	9.6
	1967～'68	4.3	5.2	7.2	7.7	8.4	9.0
	1969～'70	5.6	5.7	6.7	7.4	8.5	10.3
	1971～'72	4.2	5.5	6.7	7.4	9.4	9.0
	1973～'74	3.7	5.0	7.3	6.9	8.7	9.2
	1975～'76	3.8	4.9	6.9	7.2	8.5	9.3
	1977～'78	3.8	5.4	7.0	7.5	8.4	9.2
3 年 間 隔	1964～'66	4.5	5.2	6.5	7.4	8.9	9.6
	1967～'69	4.4	5.4	7.0	7.6	8.4	9.4
	1970～'72	4.3	5.5	6.7	7.4	9.1	9.4
	1973～'75	3.7	5.0	7.1	7.1	8.5	9.3
	1976～'78	3.7	5.1	6.9	7.3	8.5	9.1
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964～'67	4.5	5.2	6.6	7.7	8.8	9.4
	1968～'71	4.4	5.6	6.9	7.2	8.9	9.6
	1972～'75	3.8	5.1	7.0	7.2	8.5	9.3
	1976～'78 *	3.7	5.1	6.9	7.3	8.5	9.1
5 年 間 隔	1964～'68	4.4	5.2	6.6	7.5	8.7	9.4
	1969～'73	4.3	5.4	6.9	7.4	8.9	9.6
	1974～'78	3.6	5.1	6.9	7.2	8.5	9.1

* 1976～'78 の値のみは3年間隔である。

第VI-8表 けんすいの平均値（女子）

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965～'66	30.2	28.1	28.3	27.7	30.3	31.5
	1967～'68	29.1	29.4	28.1	29.3	27.8	31.0
	1969～'70	29.3	29.6	28.5	29.6	32.2	31.2
	1971～'72	30.2	28.9	29.0	29.9	30.9	31.7
	1973～'74	29.4	29.3	29.9	29.4	29.6	31.4
	1975～'76	30.3	29.6	28.6	28.3	31.1	32.3
	1977～'78	28.8	28.0	27.5	31.9	31.4	32.3
3 年 間 隔	1964～'66	29.5	29.0	28.1	27.7	29.6	31.1
	1967～'69	29.0	29.7	28.2	29.1	29.1	31.3
	1970～'72	30.0	28.9	29.3	30.1	31.5	31.2
	1973～'75	29.8	29.1	30.1	29.1	29.6	31.7
	1976～'78	29.1	28.8	27.2	30.7	31.7	32.2
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964～'67	29.1	29.6	27.8	28.2	29.3	30.7
	1968～'71	29.6	28.8	29.3	29.7	30.4	32.0
	1972～'75	30.1	29.2	29.6	28.9	30.2	32.2
	1976～'78 *	29.1	28.8	27.2	30.7	31.8	32.2
5 年 間 隔	1964～'68	29.3	29.2	28.1	28.2	28.9	31.0
	1969～'73	29.7	28.9	29.2	29.8	31.2	31.8
	1974～'78	29.4	29.2	28.2	29.8	30.8	31.7

* 1976～'78 の値のみは3年間隔である。

第VI-9表 持久走の平均値(男子)

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965 ~ '66	393.7	375.5	361.0	356.5	353.2	354.8
	1967 ~ '68	387.5	372.8	363.4	358.2	356.5	359.1
	1969 ~ '70	388.1	374.6	362.5	360.5	358.2	353.3
	1971 ~ '72	390.6	376.3	364.6	355.0	350.3	353.8
	1973 ~ '74	396.0	371.7	361.3	357.1	354.3	358.6
	1975 ~ '76	387.7	371.8	357.4	360.6	355.5	358.5
	1977 ~ '78	386.1	373.9	361.9	358.1	357.8	360.4
3 年 間 隔	1964 ~ '66	394.5	378.8	364.0	356.0	353.0	355.0
	1967 ~ '69	387.5	372.9	363.8	358.8	356.5	358.1
	1970 ~ '72	389.9	376.2	363.2	357.0	353.4	352.7
	1973 ~ '75	397.3	372.7	358.8	357.5	355.8	357.2
	1976 ~ '78	387.5	372.2	361.5	359.6	355.9	361.1
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964 ~ '67	392.3	377.4	363.6	355.8	353.6	356.6
	1968 ~ '71	389.1	373.9	363.8	360.5	355.5	354.9
	1972 ~ '75	391.9	374.2	360.1	355.7	354.9	355.8
	1976 ~ '78 *	387.5	372.2	361.5	359.6	355.9	361.1
5 年 間 隔	1964 ~ '68	391.7	376.4	363.8	356.9	354.4	356.7
	1969 ~ '73	390.4	374.9	364.8	357.2	354.0	354.0
	1974 ~ '78	388.9	372.4	360.3	359.1	356.3	359.8

* 1976~'78 の欄のみは3年間隔である。

第VI-10表 持久走の平均値(女子)

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965 ~ '66	299.1	287.2	292.3	291.2	286.3	289.4
	1967 ~ '68	283.5	284.8	283.9	287.4	287.8	288.0
	1969 ~ '70	281.1	278.2	282.9	285.4	285.1	285.5
	1971 ~ '72	280.5	278.3	287.6	281.1	281.3	284.3
	1973 ~ '74	282.9	277.4	280.6	283.3	283.3	285.3
	1975 ~ '76	279.0	275.8	280.9	285.4	284.6	287.8
	1977 ~ '78	280.4	278.1	279.8	285.5	287.4	288.0
3 年 間 隔	1964 ~ '66	296.2	291.8	297.0	292.3	288.7	290.5
	1967 ~ '69	283.4	281.6	284.4	286.9	286.2	287.8
	1970 ~ '72	280.0	279.2	285.2	282.4	283.2	284.2
	1973 ~ '75	280.4	277.7	279.6	283.2	283.9	286.1
	1976 ~ '78	281.0	276.4	281.2	286.3	285.8	287.9
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964 ~ '67	290.7	291.0	294.2	290.4	288.5	290.3
	1968 ~ '71	281.7	278.2	283.2	285.5	285.1	285.3
	1972 ~ '75	280.3	278.6	282.3	282.6	283.0	286.0
	1976 ~ '78 *	281.0	276.4	281.2	286.2	286.3	287.9
5 年 間 隔	1964 ~ '68	291.1	289.0	291.8	290.3	288.4	289.5
	1969 ~ '73	281.6	278.4	283.9	283.0	283.2	285.1
	1974 ~ '78	279.9	276.7	280.8	285.2	285.2	287.3

* 1976~'78 の欄のみは3年間隔である。

第V-11表 立位体前屈の平均値（男子）

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965～'66	10.5	11.9	13.1	15.1	16.3	16.6
	1967～'68	11.6	11.7	13.6	15.1	15.8	16.2
	1969～'70	10.8	11.8	13.2	14.7	15.7	16.6
	1971～'72	10.1	11.6	12.7	14.5	16.0	16.0
	1973～'74	9.5	11.0	13.2	14.0	15.3	15.7
	1975～'76	10.0	10.5	12.1	13.5	14.8	15.0
	1977～'78	8.9	10.3	11.4	13.2	14.2	14.3
3 年 間 隔	1964～'66	10.2	11.8	13.0	15.2	16.1	16.6
	1967～'69	10.6	11.8	13.3	14.9	15.7	16.4
	1970～'72	10.6	11.6	13.0	14.6	15.9	16.1
	1973～'75	9.7	10.9	12.8	13.9	15.2	15.5
	1976～'78	9.1	10.2	11.6	13.2	14.3	14.4
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964～'67	10.4	11.8	13.1	15.3	16.0	16.6
	1968～'71	10.5	11.8	13.2	14.5	15.9	16.4
	1972～'75	10.0	11.0	12.8	14.1	15.3	15.6
	1976～'78 *	9.1	10.2	11.6	13.2	14.3	14.3
5 年 間 隔	1964～'68	10.4	11.8	13.0	15.1	16.0	16.4
	1969～'73	10.5	11.4	13.1	14.5	15.8	16.2
	1974～'78	9.3	10.6	11.9	13.4	14.6	14.8

* 1976～'78 の値のみは3年間隔である。

第V-12表 立位体前屈の平均値（女子）

		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
2 年 間 隔	1965～'66	13.3	14.8	15.6	16.6	17.4	17.5
	1967～'68	13.1	14.6	16.0	16.6	17.3	17.9
	1969～'70	14.0	14.9	15.2	17.0	17.4	17.2
	1971～'72	13.3	14.4	15.3	16.4	16.9	17.7
	1973～'74	12.6	14.2	15.4	16.3	16.8	17.0
	1975～'76	13.2	13.8	14.9	15.6	16.1	16.7
	1977～'78	12.3	13.4	14.4	15.4	16.0	16.3
3 年 間 隔	1964～'66	13.2	14.6	15.4	16.8	17.3	17.5
	1967～'69	13.4	14.8	15.6	16.7	17.3	17.6
	1970～'72	13.5	14.4	15.4	16.6	17.0	17.5
	1973～'75	12.9	14.1	15.3	16.1	16.5	16.9
	1976～'78	12.4	13.5	14.1	15.4	16.1	16.4
		12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
4 年 間 隔	1964～'67	13.3	14.6	15.5	16.8	17.3	17.6
	1968～'71	13.5	14.8	15.5	16.8	16.8	17.6
	1972～'75	13.0	14.1	15.3	16.1	16.7	17.0
	1976～'78 *	12.4	13.5	14.5	15.4	16.4	16.4
5 年 間 隔	1964～'68	13.4	14.6	15.7	16.7	17.3	17.7
	1969～'73	13.6	14.5	15.4	16.6	17.0	17.0
	1974～'78	12.6	13.7	14.7	15.6	16.2	16.5

* 1976～'78 の値のみは3年間隔である。