

ISSN 1883-4973

# 金沢大学保健管理センター一年報・紀要

第 7 号 (通巻41号)

(平成25年度, 2013年度)

金沢大学保健管理センター

# 巻 頭 言

保健管理センター長 山岸正和

2014年4月から保健管理センター長を拝命し、早くも一年が経過しようとしています。赴任早々に「学生が自ら命を絶つ」という大変深刻な問題に直面しました。ここ数年増加していたのですが、本年度当初のペースではさらにその数が増加することが予想されました。これは、学生、職員の健康を守ることを第一義的使命とします保健管理センターとしても看過できない事態であり、各部門での実態について、学生部と情報を共有しながら取り組むこととしました。幸い、保健管理センター職員一同、一丸となり対応したこともあり、新たな発生がないことに少々安堵しているところです。昨夏のエボラ出血熱、デング熱などの発生にも気を配りました。特に、東南アジア、アフリカ方面とも交流の深い本学ですので、いち早くホームページ、広報にもアップして情報の徹底を図りました。

さて、新入学生のうち、特に現役生以外では少し血液検査数値に異常が認められることが多いことが、私たちの研究により分かってきました。自宅以外での生活など、栄養バランス、運動不足などの影響がこの世代にも及んでいると推定され、少し危惧しているところです。

医学はこれまで疾病が中心であり、予防医学となって、社会とのかかわりが強くなったと理解しています。このような状況のなかで大学の健康管理の在り方にも変化が求められているようです。これは、学生は勿論のこと、職員の健康管理についても言えることです。前述しましたように、身体の管理にも増して、心のケアが益々重要となっています。ご本人は勿論のこと、周りの方々にも少しばかり気を配って頂き、早期発見に努めたいものです。

今、金沢は北陸新幹線金沢開業（2015年3月14日）に向けて明るい空気に満ち溢れています。首都圏との時間短縮や利便性の向上が期待され、国際化がますますスピードアップし、金沢大学を取り巻く環境も大きく変化することが予想されます。

大学の保健管理センターとして業務を滞りなく行うことはもちろんですが、さらに国際化への対応を始め、一步進んだ学生および教職員の健康を増進するため、業務遂行には大学内で連携する部門も多く、皆様のご協力を改めてお願いする次第です。このための、本センターへのご提言、ご教示頂きたく存じます。これまでのご厚情、ご協力に感謝するとともに、これからも本センターへの温かいご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

2015年3月

# 目 次

巻頭言

第一部 年報

I. 業務報告（健康科学部門）	
1. 保健管理センターにおける主要行事	1
2. 学生等に対する定期健康診断	4
1) 定期健康診断項目	4
2) 定期健康診断の受診現状	7
(1) 受診状況	7
(2) 受診状況の経年推移	11
3) 定期健康診断の内科診察結果	12
4) 定期健康診断の血圧測定結果	12
5) 定期健康診断の尿検査結果	13
6) 定期健康診断の胸部X線写真検査結果	14
7) 定期健康診断の心電図検査結果	15
8) 定期健康診断の血液検査結果	16
9) 定期健康診断再検査実施状況	16
3. 学生に対する保健活動	17
1) 保健管理センター利用状況	17
2) 学生相談に関する利用状況	18
3) その他の利用状況	21
(1) 特別健康診断等	21
(2) 学生課外活動団体のための健診	21
(3) 各種証明書の発行	21
4. 留学生に対する保健活動	22
5. 教職員に対する健康診断	23
(1) 一般健康診断	23
(2) 特殊健康診断	25
(3) その他の健康診断	26
6. 教職員に対する保健活動	28
II. 教育及び広報活動（健康科学部門）	29
1. 学生等に対する保健衛生及び精神衛生指導	29
1) 健康の維持・増進に関する資料の提示・配布	29
2) 「金沢大学保健管理センターだより」発行	29
2. 保健管理センターホームページ	29
3. 学生支援プログラム	30
4. 学生及び教職員に対するメンタル・ケアとカウンセリング法についての講習	31

III. 研修等と安全衛生活動（健康科学部門）	33
1. 研修・研究集会・講演会等	33
1) 平成 25 年度全国大学保健管理協会：東海・北陸地方部会 第 40 回保健管理担当職研究会	33
2) 平成 25 年度第 51 回全国大学保健管理協会：東海・北陸地方部会研究集会	33
3) 第 51 回全国大学保健管理研究集会	33
4) 平成 25 年度全国大学保健管理協会：第 37 回北陸地区保健管理担当職研究会	34
2. 保健管理センター事例検討会	35
3. 金沢大学における安全衛生活動	36
IV. 業務報告（スポーツ教育部門）	39
1. スポーツ教育部門活動報告	39
2. スポーツ教育部門の業務内容	40
3. 「身体・スポーツグループ」の運営実績（幹事・幹事代表）	40
4. 関連学会に関する報告	41
V. 資料	42

## 第二部 紀要

I. 業績	55
1. 健康科学部門	55
2. スポーツ教育部門	64
II. 研究報告	68
ライフプランを含む教育用パンフレットに対する評価と大学生への健康教育 吉川弘明・足立由美	68
大学における安全衛生活動 亀田真紀他	76
金沢大学新入大学生におけるALT値の検討 池田美智子他	79

## 概要

I. 保健管理センター概要	81
1. 保健管理センター職員	81
2. 非常勤講師等	81
あとがき	82