

●按摩術ノ醫療上應用ニ就テ

(承前)

下平用彩述

余ハ之ヨリ外科的疾病ニ於ケル按摩術ノ應用及効驗ヲ述ブルニ先チ『自働的及他働的運動』并ニ『反抗運動』ニ就テ一言セザル可カラズ蓋シ是等ノ諸運動法ニ就テハ上來未ダ述ベザル所ニシテ而カモ此種ノ運動法ハ殊ニ外科的疾患ニ於テ通常按摩術ヲ施シタル後ニ用井若クハ之ヲ單獨ニ施シテ頗ル有効ノ法タルノミナラズ亦實ニ其治療上有要欲ク可カラザルノ一法ナレバナリ

自働的運動 (Active Bewegungen) トハ他ノ力ヲ藉ラズ患者自ラ其欲スル所ノ運動ヲ行フヲ謂フ嘗テル―ドウ[#]ヒ及ラッサール諸氏ノ研究ニ由テ明亮ナルガ如ク筋ノ働作スルヤ啻ニ淋巴ノ運行ヲ催進スルノミナラズ亦靜脈血ノ歸流ヲ催進スル者ナリト故ニ吾人ハ病患ノ許ス限りハ患者ヲシテ按摩術施用後自ラ其肢節ヲ運動セシムルヲ勉ム蓋シ之ニ由テ生ズル所ノ筋ノ収縮 (即チ働作) ハ亦啻ニ其所謂廢用萎縮ヲ防グニ効アルノミナラズ恰モ輕擦法^{エフラーゼ}及揉捏法^{ペトリヤッセ}ト同一般ノ効ヲ収ムル者ナレバナリ而シテ此運動法ハ殊ニ下肢ノ疾患ニ用井ラル、ト多シ即チ該疾患ニ於テ特別ノ禁忌症ヲ認メザル^キハ可及的の患者ヲシテ緩歩逍遙セシム是レ實ニ關節ノ強剛ヲ避ケ筋肉ノ萎縮ヲ防グニ最良ノ法ナレバナリ之ガ爲メ却テ患者ヲ招クヲ恐ル、ガ如キハ蓋シ杞憂ニ屬ス可シ何トナレバ斯ノ如キ患者ハ常ニ用心愼密ニシテ決シテ猥リニ過度ノ運動ヲ行フ者ニ非ザレバナリ

他働的運動 (Passive Bewegung) トハ患者自ら毫モ筋ヲ働作セザルニ際シ他力ヲ用井テ之ヲ働作セシムルヲ謂フ此運動法ハ主トシテ關節ノ攣縮症コントラクチュールニ於テ靱帶及腱ヲ緩解セシメ其萎縮ヲ伸張セシメ或ハ腱ヲシテ自在ニ其鞘内ヲ通過セシメ或ハ又筋ノ短縮ヲ防禦スルニ用井ラル然レモ之ヲ施スト若シ早キニ失スルカ或ハ強キニ過グルモハ反テ再ビ溢血ヲ起サシメ或ハ己ニ消散ニ傾ケル關節ノ炎症ヲシテ再燃セシムルノ悞アリ注意セザルベカラズ故ニ他働的運動法ハ原發的ノ病患全然治癒シ或ハ殆ンド全ク消散シタルノ後ニ非ザレバ猥リニ行フ可カラズ殊ニ其炎症ノ特種ノ病菌ニ起因スル者就中結核性ノ者ニ在テハ管ニ患部ノ運動ヲ避ケザルベカラザルノミナラズ又全ク之ヲ固定保安スルノ必要ナルト有ルヲ忘ル可カラズ蓋シ結核性關節炎ニ在テハ假令外觀的全ク痊愈シタルガ如キ者ニ在テモ其病芽ハ久シク一局所ニ潜伏スルト有ルヲ以テ若シ其局所ニシテ外來ノ刺戟ヲ受クルト有ルモハ病毒ハ忽チ此所ニ患害ヲ逞フスルノミナラズ其一朝血流中ニ入ルヤ彼ノ恐ル可キ全身粟粒結核症ヲ速クノ危險有レバナリ其他之ニ類スルノ例症尙ホ寡カラズ按摩施術者タルモノ深ク之ニ注意セザル可カラズ

次ニ所謂反抗運動 (Widerstandsbewegung) トハ何ゾ曰ク該運動ハ運動ノ際患者ハ術者ニ又術者ハ患者ニ反抗的ノ運動ヲ行フ者是ナリ是亦按摩療法ノ補助法トシテ最モ緊要ノ一法ニ屬スレモ人ノ之ヲ説ク者甚ダ少ナキハ何ゾヤ是レ蓋シ余ノ既ニ本題ノ初頭ニ於テ述ベタルガ如ク我邦ニ於テハ泰

西醫學ノ輸入以來斯道頓ニ長足ノ進歩ヲ致シ今ヤ方サニ益々進歩シツ、有ルニモ拘ラズ此有益卓拔ナル按摩術ノ一ニ至リテハ世醫深ク意ヲ之ニ用井ザル者ノ如ク偶々之ニ口ニスル者有ルモ自ラ進ンデ之ヲ實地ニ施スモノ甚タ少ナキノミナラズ反テ之ヲ施行スルモノヲ輕視スルガ如キ傾アリ從テ之ヲ研究實施スルモノ、尙ホ甚ダ少ナキニ由ルナラム

抑モ『筋肉ハ働作ノ際一定ノ抗抵ニ打勝ツ時ニ於テ主ニ其力量ヲ増ス』トハ瑞典人リング氏ノ首唱セル所ニシテ同氏ノ所謂反抗運動ナル者ハ實ニ此事實ニ基キテ創メタル者ナリ泰西ニ於テ今尙ホ『瑞典醫療體操術』(Schwedische Heilgymnastik)ト稱シテ行ハル、者即チ是ナリ蓋シ上來述ベタル所ノ自動的及他働的運動ハ只單純ノ運動ニ過ギズト雖モ反抗運動ナル者ハ尤心運動(即チ短縮運動)及遠心運動(即チ延長運動)ノ相合シテ成ル者ニシテ所謂複合運動(Duplizierte Bewegungen)ナリトス即チ之ヲ行フニ當テハ或ハ患者ハ術者ニ對シテ抗抵ヲ爲シ或ハ術者ハ患者ニ對シテ抗抵ヲ爲ス者ナリ今左ニ一例ヲ舉ゲ以テ之ヲ説明セントス例之バ一患者曾テ肘關節ノ疾患ニ罹リ二頭膊筋ノ萎弱ヲ來シタル者アリトセンニ今之ニ反抗運動法ヲ施シ該筋ヲ強實ナラシメントスルニハ次ノ法ヲ以テス可シ即チ患者ヲシテ先ヅ其肘關節ヲ屈曲セシムルニ當リ術者ハ左手ニ其臂肘ヲ支ヘ右手ニ其手腕ヲ握リテ患者ノ屈曲運動ニ反對ノ運動ヲ試ムルモハ二頭膊筋ハ此反抗運動ニ勝タンガ爲メ強ク収縮スルヲ見ルベシ而シテ術者ノ技術ハ今ヤ漸次其抗抵力ヲ減弱シテ徐ロニ収縮セルニ頭膊

筋ノ力ニ屈服スルニ在リ此場合ニ於テハ患者ハ自働的ノ働作ヲ營ミタルモ術者ハ患者ノ力ニ屈服シタルヲ以テ他働的ノ抗抵ヲ爲シタル者ナリ即チ之ニ由テ其全運動ハ自働兼他働的ノモノト爲リタルナリ而シテ此際同時ニ二頭膊筋ノ兩端ハ求心的ニ其中央點ニ近接セリ換言スレバ該筋ハ短縮セルヲ以テ此運動ハ同時ニ亦求心的ト爲リタルナリ故ニ術者ハ是ニ於テ患者ト共ニ自働兼他働的及求心的ノ複合抗抵運動ヲ行ヒタル者トス

今ヤ患者ハ術者ノ反抗力ニ勝テテ肘關節ヲ屈曲シツ、有リ是ニ於テ術者ハ彼ニ命ズルニ其關節ヲ屈曲位ニ於テ固持センコトヲ以テシ術者ハ之ヲ伸展セントスルキハ患者ハ術者ノ行フ所ノ自働的伸展運動ニ對シ他働的ノ抗抵ヲ爲ス而シテ此際亦二頭膊筋ノ強ク緊張スルヲ見ル是ニ於テ術者ハ更ニ力ヲ加ヘテ遂ニ上肢ヲ伸展セシムルニ至ルキハ二頭膊筋ハ當初僅力ニ収縮ヲ營ミタルモ其兩端ハ遠心的ニ其中央點ヨリ離隔スルヲ以テ術者ハ是ニ至テ患者ト共ニ他働兼自働的及遠心的ノ複合抗抵運動ヲ行ヒタル者トス

是故ニ今此二様ノ求心的複合運動ト遠心的複合運動トヲ對照スルキハ其異ナル所ハ前者ニ在テハ筋ノ収縮ヲ起スモ後者ニ在テハ其延長ヲ來スニ在リ然レモ其運動ノ性質及生理的作用ニ至テハ兩者敢テ異ナル所無シ只單純ノ自働的運動ニ比スレバ複合運動ニ在テハ筋収縮ノ力強大ナルノ差アルノミ故ニ此運動法ヲ利用スルキハ能ク萎縮瘦削セル筋肉ヲシテ其容積ヲ增大セシメ其力ヲ強大

ナラシメ以テ筋骨ノ作用ヲ逞フセシム按摩術及爾他運動法ノ效益々茲ニ至リテ亦益モ顯著ナリト謂フ可シ然レト之ヲ諸病ニ施シテ其法ヲ誤ラズ之ヲ諸患ニ行ヒテ其効ヲ収メントスルハ能ク人身ノ生理及解剖ニ通達シ亦能ク其病理ヲ識得スル者ニシテ始メテ之ヲ能クスルヲ得ベシ彼ノ盲人寡婦等ノ固ヨリ辨知スル所ニ非ザルナリ

吾人ハ上段ニ於テ外科的諸病ノ療法ニ必須缺ク可カラザル自働的及他働的運動法并ニ所謂反抗運動法ニ就テ其梗概ヲ述ベタリ。イザヤ進ンデ其外科的疾患ニ於ケル應用ニ論及セムトス

抑モ外科的疾患ナル者ハ多少身體ノ外表ニ其位置ヲ占メ從テ亦吾人ノ手指ノ如ク之ニ到達シ得可キ者多キヲ以テ按摩術ヲ施スニ於テハ最モ好恰ノ位置ニ在ル者ト謂フ可シ故ニ其諸病ハ外傷タルト炎症タルトヲ問ハズ又之ニ繼發シタル諸症タルトヲ問ハズ多クハ皆按摩術施用ニ最モ適應ノ區域内ニ在リ今其病類ヲ擧グレハ左ノ諸症ハ皆之ガ真個ノ適應症タラザルハ無シ即チ

(第一) 皮膚ノ挫傷及其續發症

(第二) 骨病就中骨折

(第三) 關節諸病之ニ屬スルモノ

(一) 挫傷及捻挫并ニ其續發症

(二) 急性及慢性關節膜炎(關節内漿液、漿液纖維性及血液滲漏)

(三)關節強直

(四)神經病的關節病、假性關節強直

(五)慢性關節痿癱質斯

(第四)筋諸病 之ニ屬スルモノ

(一)急性及慢性筋炎

(二)急性及慢性筋痿癱質斯

(三)筋胼胝(筋硬結)

(四)筋萎縮

(第五)腱鞘及皮下粘液囊ノ諸患即チ

(一)急性及慢性腱鞘炎及其續發症

(二)急性及慢性粘液囊炎

(第六)筋、腱、筋膜及靱帶ノ疾患ニ由來スル關節攣縮

等是ナリ然レモ是レ只其主要ノ者ヲ舉示シタルニ過ギズ其他神經系統(例之神經痛、職業的痙攣症)、血管系統(例之血管擴張症、靜脈瘤、痔核等)、淋巴管系統(例之淋巴腺腫)、ヨリ消化器系統(例之歌爾尼亞)等ノ諸症ヲ舉グルルハ其範圍頗ル廣シ以下順次之ヲ講述セムトフ (未完)