

十全會雜誌 第七號

原著及實驗

◎按摩術ノ醫療上應用ニ就テ

下平用彩述

按摩術ヲ適切ニ應用スルコトノ醫療上ニ大効益有ルコトハ夙ニ吾人ノ認知スル所ナレド今日ニ至ルモ尙ホ慢然之ヲ放擲シテ顧ル者甚タ鮮ナキハ吾人ノ最モ遺憾ニ堪ヘサル所ナリ故ニ余ハ本日此演題ヲ掲ケテ聊カ卑見ヲ吐露シ以テ諸君ノ一顧ヲ促サントス

按スルニ按摩術ノ來歴タル甚タ古ク本朝ニ於テモ該術ハ已ニ古代ヨリ行ハレタル一個ノ治療法ナリシヤ疑ヲ容レス其何レノ世ニ始マリタルヤ今之ヲ調査スルノ資料ヲ欲クヲ以テ之ヲ知ルニ由ナシト雖モ刺鍼ノ術(砭石)、藥液塗布法ノ如キ已ニ神代ニ於テ行ハレタルコトハ歴史家ノ記述スル所ナレハ按摩術ノ如キモ恐ク既ニ其時代ヨリ行ハレタル者ナラン方蓋シ我邦外交ノ道漸ク開ケタルハ崇神天皇時代以後ニソ所謂三韓、任那等ハ此頃ヨリ入貢シテ文學、技藝、醫藥、方術等ヲ傳ヘ爾後允恭天皇、欽明天皇ノ朝ニハ眞醫ヲ新羅ニ求メ韓ノ醫方益々熾ントナリ外科術ノ如キモ當時

己ニ行ハレタルコトナレハ按摩術モ亦固ヨリ行ハレタル者ナラント信ス降テ推古天皇ノ朝ニ至リテハ唐ノ醫術大ニ我邦ニ行ハレ次テ文武天皇ノ大寶年間新タニ律令ヲ定ムルニ當リ專テ唐ノ制度ニ據リ醫學諸科ヲ各専門ニ分チ各科ニ博士ナル者ヲ置キタルカ大寶令ノ職員令中ニ按摩博士、按摩師、按摩生等ノ設アルヲ以テ觀レハ此頃按摩術ノ盛ンニ世ニ行ハレ他ノ醫師ト共ニ治療上ニ應用セラレタルコトハ毫モ疑ナ容レサル所ナリ又醫疾令中ニ「按摩生學按摩傷折及刺縛之法限三年成」トアルヲ以テ觀レハ其頃ノ按摩師ナル者ハ亦骨折、脫臼等ノ如キ外傷ノ治療ヲモ行ヒタル者ニシテ當時ノ外科ハ多ク按摩師ノ手ニ屬シタルヲ知ル可シ而シテ大寶年中律令ノ制定アリテヨリ專テ唐ノ醫術ヲ採用シ奈良ノ朝ヲ經テ桓武天皇都ヲ平安ニ遷サレシ頃ヨリ唐ノ醫術盛ンニ行ハレ二十餘代ヲ經テ近衛天皇ノ世ニ至ルマテハ我邦ニ於テモ數多ノ名醫輩出シ醫術最モ隆盛ヲ極メタリシモ次テ後白河天皇ノ保元平治ノ亂ヨリ以來ハ爭亂相踵キ干戈止ムコトナク文事、工藝ノミナラス醫術ノ如キモ全ク地ニ墜チ纒カニ僧侶ノ手ニ歸シテ命脈ヲ繫クノ有様トハナリタリシカ按摩術ノ如キモイツシカ庸人凡手ノ手ニ落チ後世ニ至リテハ此術ハ皆盲人寡婦ノ糊口ノ資タルニ過キサルニ至リ寒村僻落タモ此技ヲ業トスル者アラサル無ク其術ハ只疲勞ヲ安撫スルニ止マリテ醫家ノ法案ニ入ルコト無カリシカ偶々賀川元悅産科術ヲ以テ世ニ名アルニ當リ按摩術ハ殊ニ産科上ニ鴻益アル者ナルコトヲ稱道サレタリト雖モ惜哉後人復タ深ク之ヲ考究スル者アラサルノミナラス見識アル者(?)ハ一小技トシテ之ヲ學フヲ耻テ益々之ヲ賤視シテ顧ル者無ク以テ今日ノ狀態トナリヌ

以上ハ概略我邦ニ於ケル按摩術ノ沿革ヲ述ヘタルナリ。サテ泰西ニ於ケル按摩術ノ來歴ハ如何?

今之ヲ精ク調査スルノ暇ナシト雖モ歐州ニ於テモ按摩術ハ醫學歷史上著明ナル古代ノ一療法タリシヤ明カナリ然ルニ該術ハ數百年來世人ノ全ク忘棄スル所トナリシモ近年ニ至リ復タ之ヲ研究スル者出テ、ヨリ漸ク之ヲ醫療上ニ應用シ益々鴻益ヲ與フルニ至レリ蓋シ歐州ニ於テ按摩術ノ研究ニ力ヲ致シタルハ佛蘭西人ニシテ之ヲ再ヒ世ニ出シタルモ亦佛蘭西人ヲ以テ卒先者ト爲ス故ニ現今吾人カ用ユル所ノ按摩術ニ關スル名稱、術語等ハ多ク佛蘭西語ヲ用ユ按摩術ノ原語タル「マツザーシエ」(Massage)モ亦佛語ヨリ取レルモ其根本ハ或ハ希臘語ヨリ出ツト云ヒ或ハ亞利比亞語ヨリ轉化セル者ナリト云フ但シ其說ノ當否ハ茲ニ之ヲ考究スルノ要ナキヲ以テ辨明セサル可シサテ之ヨリ本題ニ就テ演述センニ上來述ヘタルカ如ク本邦ニ於テハ學理ト實驗トニ基キ按摩術ヲ研究シタル者ハ僅カニ賀川氏一流ヲ除クノ外ハ殆ント之レ無キヲ以テ余ハ茲ニ專ラ泰西人ノ所說ニ憑リ按摩術ノ應用ヲ述フルニ先チ其術式ノ概要ヲ說クヲ必要ト信スルナリ蓋シ佛蘭西人ノ始メ按摩術ヲ世ニ公ニセシ頃ハ種々ノ術式ヲ細別シタレモ今ハ少數ノ術式ヲ用ヰテ良成績ヲ獲ルニ至レリ即チ之ヲ區別シテ四種トス(1)輕擦法(2)摩擦法(3)揉捏法及(4)拍打法是ナリ

(1)輕擦法又按撫法 (Streichung, Effleurage) トハ單ニ患部ヨリ中樞部ニ向テ輕々按摩スルノ法ニノ就中最モ多ク行フ所ノ法ハ手掌ヲ以テ輕ク皮膚ヲ撫擦スルニ在リ又腱、筋間等ニ疾患アルキハ手指ヲ深ク組織内ニ壓入スルヲ要スルコト有リ例之ハ一個ノ拇指ノミヲ以テシ或ハ數指ノ尖端ヲ以テシ又筋肉強實ナル部ニ於テハ所謂橢狀拳ヲ以テスルカ如シ

(2)摩擦法 (Reibung, Friction) トハ一手殊ニ拇指腹ヲ以テ患部ヲ輪狀ニ摩擦シ或ハ患肢ヲ兩小指球

ノ間ニテ摩擦壓迫スルノ法ナリ

(3) 揉捏法 (Knetung, Petissage) トハ組織殊ニ筋肉ヲハ拇指ト他ノ四指トノ間ニ把握シ壓力ヲ増減シテ揉ミ且ツ壓スル法ナリ但シ筋肉豊大ノ部ニ在テハ兩手ニテ其全部ヲ握リ諸種ノ方向ニ按壓ス此法ハ摩擦法ヨリ強クシテ殊ニ身体ノ深部ニ作用スル者ナリ

(4) 拍打法 (Klopfung, Tapotement) トハ手掌或ハ其尺骨側或ハ中三指ノ背面若クハ尖端ヲ以テ輕打スルノ法ナリ

以上四種ノ術式ノ他ニ尙ホ振顫法 (Erschuettern, Vibration) ナル者ヲ區別スル者アリ是レ指頭殊ニ中指端ヲ以テ小ナル局部ニ振動ヲ與フルノ法ニシテ殊ニ神經ニ振動ヲ與フルニ用ユルモ (所謂神經振顫法 Nerven vibration) 亦手掌ヲ平貼シテ大部ニ振動ヲ起サシムルヲ有リ例之ハ按腹術ニ於テ全腹部ヲ振動スルカ如シ

以上述ヘタル所ノ者ハ現今吾人カ施ス所ノ按摩術ノ主要ナル術式ナリ吾人ハ之ヨリ該術ノ治療上應用ヲ論述スルニ當リ尙之ヲ施行スルニ要スル二三ノ注意ヲ述ヘ次テ按摩術ノ身體諸器官ニ及ボス生理的作用ノ一斑ヲ論セサル可カラス

抑モ按摩術ヲ施スニ最モ適當ナルハ手指ナリ手指ニメ疲勞スルカ或ハ強力ヲ要スル場合ニ於テハ種々ノ器械ヲ用ユルヲ有レモ手指ノ柔軟ニシテ自ラ彈力アルト又其觸覺及筋覺銳敏ニシテ自在ニ力ヲ用ユルノ度ヲ調節シ得ルニ若カサルナリ從來日本ニ於テハ衣服ノ上ヨリ按摩スルヲ常トスレモコハ甚タ適良ノ法ニ非ス按摩スヘキ體部ハ被服ヲ脱セシムルヲ要ス蓋シ被服ヲ脱セシムルキハ患

者其摩擦刺戟ニ由リ疼痛ヲ感スルヲ無ク施術者ハ力ヲ減スルヲ得可ク又衣上ヨリ術ヲ施スルハ該術ニ最モ肝要ナル觸覺ハ殆ント用ヲ爲スヲ能ハス些少ナル病的變化ノ如キハ之ヲ觸知スルヲ能ハサルノミナラス又誤テ滲出物等ヲ破壞スルノ虞アレハナリ而シテ按摩術ニ用ユル力量ハ各症ニヨリ固ヨリ強弱ノ度ヲ異ニスト雖_レ決シテ暴力ヲ以テスヘカラス患者ヲノ疼痛ヲ起サシムルニ至ルハ害アリトス又強力ヲ以テ施術スルルキハ爲メニ小血管ノ斷裂ヲ來シ溢出ヲ生スルノ恐レアリ殊ニ血液及淋巴液ノ歸流ヲ促サントスル場合ニ於テハ強力ヲ用ユルハ甚タ害有リ又殊ニ老年ノ患者ニハ強力ヲ用ユヘカラス。又按摩術ヲ施スニ乾燥法ト脂油ヲ塗布スル法ノ二種アリ深部ノ器官ヲ按摩スルニ當リ皮膚ノ移動スル場合例之ハ産後ノ子宮、眼球等ニ按摩法ヲ施スニハ局所ニ脂油ヲ塗布スルヲ無クシテ施術スルヲ法トス之ヲ乾燥按摩法ト云フ通常揉捏法、拍打法等ヲ行フ場合ニ於テモ亦此法ヲ以テスルヲ良トス_レモ施術ノ部位廣大ニシテ長時間輕擦法或ハ按摩法ヲ持續スル場合ニ於テハ局所ニ阿列布油若クハ華攝林ヲ塗布シテ施術スルヲ佳トスルナリ殊ニ知覺過敏ノ者ニ於テ然リトス此他肌毛ヲ多生スル者ハ之ヲ剃去セサルヘカラサルヲ有リ

患者ノ體位ハ按摩術ヲ施スニ大ニ關係アリ即チ筋肉ハ常ニ弛緩セシメ無要ノ抗抵ヲ逞フスルノ位置ヲ取ラシムヘカラス四肢ニ在テハ血液及淋巴液ノ歸流ヲ容易ナラシメンカ爲メ患肢ヲ高舉セシメ或ハ懸吊スヘシ

按摩術ニ温浴ヲ併用スルハ甚タ良ナリ蓋シ温浴ヲ行ハシムルキハ皮膚充血シ柔軟トナリ血管擴張シテ病的滲出物ノ吸收ヲ助クヘシ故ニ全身按摩術ヲ施スニハ全身浴ヲ取ラシメ局所按摩術ヲ行フ

ニハ局所浴ヲ取ラシムルヲ良トスルコト有リ冷水療法モ亦按摩術ニ兼用スルコト有リ彼ノ冷水摩擦法ノ如キハ一種ノ按摩術ニ外ナラサルナリ又殊ニ關節ノ滲出物ノ吸收ヲ促進スルニ按摩後プリースニツツ 電氣ヲ施スノ可ナルコトハ諸君ノ既ニ知ラル、所ナリ此他按摩術ニ電氣ヲ併用スルコト少カラ

ス
茲ニ最モ肝要ナルハ炎症ニ罹リタル組織若クハ器官ニ按摩術ヲ施スニ當テハ直ニ患部ニ術ヲ施サスシテ先ツ其上際ノ稍々患部ヲ隔リタル所或ハ之ニ隣接スル健全ナル部ニ之ヲ施シ而シテ後患部ニ及ホスニ在リ所謂誘導按摩術 (Einführungsmassage) 是ナリ蓋シ誘導按摩術ナル者ハ何レノ部位ニ於テモ之ヲ行フコトヲ得ヘシト雖モ殊ニ四肢ニ於テハ局所ノ按摩ヲ施スニ先チ之ヲ行フヲ良トス今炎症ニ罹レル關節周圍ヲ檢スルニ炎症浸潤及硬結ハ常ニ關節部ヨリ其周圍ノ淋巴管、血管、筋鞘、腱及筋膜ノ間隙ニ沿ヒ中樞部ニ向テ蔓延スル者ナリ試ミニ此硬結ヲ按壓スレハ多少硬固ニシテ強壓ヲ加フレハ疼痛ヲ發ス又炎症ノ結果トシテ通常之ニ近接セル筋屬ニ萎縮ヲ來スヲ見ルヘシ殊ニ或ル筋屬ハ萎縮ニ陥キリ易シ(就中伸筋ハ萎縮ニ陥キリ易キ者ニシテ屈筋ニハ之ヲ見ルコト通常少ナキモ亦全部ノ筋肉萎縮スルコト有リ) 例之ハ膝關節炎ニ於テハ四頭股筋ノ萎縮ヲ來シ肘關節炎ニハ二頭膊筋及內膊筋ニ萎縮ヲ來スカ如シ蓋シ斯ノ如ク筋肉ノ萎縮ヲ來ス所以ノ者ハ一ハ應用萎縮ニ歸スヘシト雖モ亦一部ハ關節炎ノ經過中淋巴管ノ媒介ニ由リ炎勢多少筋肉ニ波及シ爲メニ其硬結ヲ致シ或ハ脂肪變性ヲ起シ以テ筋纖維ノ榮養ヲ害スルニ因ラスンハ非ラス故ニ慢性關節炎ニ按摩術ヲ施スニ當テハ先ツ關節ニ隣接セル諸筋肉ノ狀態ヲ審査シテ此所ニ存スル炎症性遺物若クハ

萎縮ヲ攻治スルヲ第一ノ目的トナカ、ルヘカラス殊ニ患部ノ上際ニ於テハ中樞ニ向フ所ノ淋巴管ハ炎症産物ニ由テ閉塞セラル、ヲ以テ先ツ之カ開通ヲ謀リ以テ徐ロニ其吸收作用ヲ催進セサルヘカラス是レ即チ誘導按摩術ノ緊要ナル所以ニシテ關節炎ニ於テハ急慢何レノ症タルヲ問ハス大約六日乃至十日間ハ先ツ患部ノ上際ニ於テ此術ヲ施スヲ法トス例之膝關節炎ニ在テハ先ツ大腿部ニ之ヲ施シ肘關節炎ニ在テハ上膊部ニ之ヲ行フカ如シ而シテ後始テ局所ノ按摩術ニ着手スルナリ誘導按摩術ノ術式ニ至テハ通常ノ按摩術ニ於ケルト異ナルヲ無シト雖モ通常手掌殊ニ兩手ニテ中等度ノ力ヲ以テ患部ノ上際ヨリ中樞ニ向テ撫擦スルヲ法トス即チ患部ノ直上ニ於テ兩手ヲ以テ之ヲ把握シ殊ニ其屈曲面ヲ按摩ス是レ該部ハ大ナル靜脈及淋巴管ノ輻輳スル所ナレハナリ

夫レ斯ノ如ク按摩術ヲ真正ニ治療上ニ應用センニハ専門的知識ヲ要スルヲ以テ施術者タル可キ者ハ必スヤ完全ナル醫學ヲ修メ人身ノ局所解剖ニ通曉シ且ツ各病症ニ對スル按摩術ノ生理的作用ヲ知悉シ以テ施術ニ臨ミ其緩急強弱等ヲ異ニスルノ辨識力ヲ具ヘサルヘカラス尙左ニ按摩術ノ生理上ニ及ホス作用ノ一二例ヲ擧ケテ之ヲ證セントス

今輕擦法ニ就テ其生理的作用ノ一例ヲ擧ケン即チ身体ノ一局部ニ手掌ヲ貼シ輕度ノ壓力ヲ加ヘツ、之ヲ按撫スルキハ先ツ皮膚知覺神經ノ末端ニ一個ノ器械的刺戟ヲ與フ而シテ此刺戟ハ皮膚ニ於テ二様ノ作用ヲ呈スルヲ見ルヘシ其第一ハ目睹シ得ヘキモノニシテ此刺戟皮膚ノ血管壁ニ及ホスキハ之ニ實性充血ヲ起サシメ以テ皮膚ニ潮紅ヲ來シ屢々之ヲ反覆スルキハ局所ノ榮養ヲ盛ナラシムルノ効有リ第二ハ神經ニ及ホス作用ニシテ亦二様ノ別アリ即チ一ハ局所的作用ニシテ強ク壓力

チ加フルキハ只局部ニ疼痛ヲ起スモ一ハ中樞ニ作用スル者ニシテ皮膚ヲ輕ク且ツ靜カニ撫摩スルトキハ極メテ爽快ヲ感スル者はナリ蓋シ此ニ述ヘタル所ノ遠達作用ハ吾人ノ多ク按摩術ニ應用スル所ニシテ吾人ノ實驗ニ憑レハ稍々強キ皮膚ノ器械的刺戟ニ亦神經ノ興奮性ヲ減制スル者ナリ吾人ハ今神經系統興奮性ノ亢進セル者例之「ノイロアステニー」患者ニ就テ稍々強力ヲ用非身體大部ノ皮膚ヲ撫摩スルキハ即チ所謂全身按摩法(Allgemeine Körpermassage)ヲ行フキハ以テ神經中樞ノ興奮性ノ亢進セル者ヲ鎮靜セシムルコトヲ得可シ故ニ此按摩法ハ斯ノ如キ患者ニ對シテ偉効ヲ奏スル者ナリ又輕擦法ハ膏ニ皮膚ノ榮養ヲ盛ンニシ中樞神經ノ興奮機ヲ鎮靜セシムルノ効アルノミナラス稍々強力ヲ用非テ術ヲ施スキハ其刺戟ハ皮膚ヨリ深部組織ニ及ホシ殊ニ脈管系統ニ及ホスルハ血液及淋巴液ノ循環ヲ催進シ以テ病的滲出物ノ吸收ヲ速カニスルノ効アリ今之ヲ實地ニ就テ驗ヒンニハ試ミニ家兔ノ關節内ニ墨汁ヲ注入シ以テ其吸收ノ遲速ヲ檢スヘシ即チ墨汁ヲ注入スルモ之ヲ放任スルキハ墨汁ハ長ク關節内ニ止マリ容易ニ吸收シ去ラル、ト無シト雖モ注入後適當ノ按摩術ヲ施スキハ墨汁ハ淋巴行ニ由リ忽チニシテ中樞部ニ向テ吸收シ去ラル、ト見ル以テ按摩術ノ如何ニ吸收作用ヲ助グルノ効アルヤヲ推知スルニ足ルヘシ

以上ハ輕擦法ニ就テ其生理的作用ノ一斑ヲ擧ケタルノミ尙爾他ノ按摩術ニ於テモ各其作用ヲ異ニスルヲ見ル今其一ニ例センニ摩擦法ノ作用タル病的產物ヲ壓挫シテ之ヲ近隣ノ淋巴管内ニ輸送シ之ヲ吸收セシムルニ在リ故ニ此法ハ殊ニ炎症後ノ滲出物ヲ吸收セシメントスルノ目的ニ應用セラル、モ亦之ニ輕擦法ヲ兼用セサルヘカラサルハ固ヨリ言チ俟タヌ揉捏法ハ強力ノ按摩法ニシテ

殊ニ筋肉ニ作用ヲ及ホス者ナリ即チ之ニ由テ筋細胞ノ活力ヲ鼓舞振作シ以テ筋ノ榮養ヲ旺盛ナラシム故ニ該法ハ殊ニ筋ノ萎縮セル者ニ用非テ大ニ効アリトス又拍打法ハ或ハ局部ニ充血ヲ起サシメ以テ誘導ノ効ヲ奏シ或ハ局部ノ筋肉ヲノ收縮ヲ起サシムルノミナラス其收縮ハ延テ筋ノ全長ニ亘リ又不隨意筋ニ波及スルヲ以テ其効用ハ恰モ感傳電氣ノ如ク爾リ故ニ該法ハ又萎縮セル筋肉ヲシテ強實ナラシムルノ効アル者ナリ此他拍打法ハ神經ノ末梢ヲ鈍麻セシムルノ作用アルヲ以テ神經痛ヲ鎮止スルノ効アリ又所謂振顫法モ殊ニ興奮セル神經機能ヲ鎮靜スルノ作用アルモノトス斯ノ如ク按摩術ノ効用タル頗ル廣且ツ大ナルヲ以テ病症ニ應シ其用法ヲ誤ラスシテ之ヲ施用スルキハ其醫療上ニ及ホス鴻益ハ實ニ偉大ナル者ナリ故ニ該術ハ内科、外科、産科、婦人科、眼科等諸科ノ疾患ニ於テ應用セラレサルコト無シ尙左ニ是等各科ニ於ケル按摩術ノ應用ヲ畧述シ以テ此演說ヲ終ラントス

(未完)

◎ 婦人ノ腹水

岡田 剛 吉述

茲ニ婦人ノ腹水ト云フハ心肝腎腹膜ノ疾患ニ由テ發スル者ニ非スシテ婦人固有ノ者詳言スレハ婦人生殖器病ニ由テ發スル腹水ニ就キ二三ノ實驗ヲ畧述セントスルノミ

婦人ノ腹水患者ニ遭遇シ毎常吾人ノ念頭ヲ離ルヘカヲサルハ卵巢囊腫若ハ妊娠就中前者ニ非ル乎ノ疑ヲ以テ之ヲ診別スルニアリ其診別タルヤ臨床上敢テ難キニ非ス殊ニ囊腫ノ初期小ナル者妊娠