

目 次

巻頭言

第一部 年報

I. 業務報告（健康科学部門）

| | |
|------------------------------------|----|
| 1. 保健管理センターにおける主要行事 | 1 |
| 2. 学生等に対する定期健康診断 | 5 |
| 1) 定期健康診断項目 | 5 |
| 2) 定期健康診断の受診現状 | 6 |
| (1) 受診状況 | 6 |
| (2) 受診状況の経年推移 | 10 |
| 3) 定期健康診断の内科診察結果 | 11 |
| 4) 定期健康診断の血圧測定結果 | 11 |
| 5) 定期健康診断の尿検査結果 | 12 |
| 6) 定期健康診断の胸部X線写真検査結果 | 13 |
| 7) 定期健康診断の専門医健診・相談（眼科・皮膚科・耳鼻科）受診状況 | 14 |
| 8) 定期健康診断の心電図検診結果 | 15 |
| 9) 定期健康診断の血液検査結果（学類新1年生・新編入生） | 16 |
| 10) 定期健康診断再検査実施状況 | 18 |
| 3. 学生に対する保健活動 | 19 |
| 1) 保健管理センター利用状況 | 19 |
| 2) 学生相談に関する利用状況 | 20 |
| 3) ピア・サポート・ルームの活動状況 | 23 |
| 4) その他の利用状況 | 24 |
| (1) 特別健康診断等 | 24 |
| (2) 学生課外活動団体のための検診 | 24 |
| (3) 各種証明書の発行 | 24 |
| 4. 留学生に対する保健活動 | 25 |
| 5. 教職員に対する健康診断 | 26 |
| (1) 一般健康診断 | 26 |
| (2) 特殊健康診断 | 27 |
| (3) その他の健康診断 | 29 |
| 6. 教職員に対する保健活動 | 30 |

II 教育及び広報活動（健康科学部門）

| | |
|-------------------------|----|
| 1. 学生等に対する保健衛生及び精神衛生指導 | 31 |
| 1) 健康の維持・増進に関する資料の提示・配布 | 31 |
| 2) 「金沢大学保健管理センターだより」発行 | 31 |
| 2. 保健管理センターホームページ | 31 |

| | |
|--|----|
| 3. 熱中症講習会 | 32 |
| 4. 学生及び教職員に対するメンタル・ケアとカウンセリング法についての講習 | 33 |
| III 研修等と安全衛生活動（健康科学部門） | 34 |
| 1. 研修・研究集会・講演会等 | 34 |
| 1) 平成21年度全国大学保健管理協会：東海・北陸地方部会 第36回保健管理担当職研究会 | 34 |
| 2) 平成21年度第47回全国大学保健管理協：東海・北陸地方部会研究集会 | 34 |
| 3) 平成21年度東海・北陸地区メンタルヘルス研究協議会 | 34 |
| 4) 第47回全国大学保健管理研究集会 | 34 |
| 5) 平成21年度全国大学保健管理協会：第33回北陸地区保健管理担当職研究会 | 35 |
| 6) 第43回全国学生相談研究会議／平成21年度学生支援合同フォーラム | 35 |
| 2. 保健管理センター事例検討会 | 35 |
| 3. 金沢大学における安全衛生活動 | 36 |
| IV 業務報告（スポーツ教育部門） | |
| 1. スポーツ教育部門活動報告 | 38 |
| 2. スポーツ教育部門の業務内容 | 39 |
| 3. 「身体・スポーツグループ」の運営実績（幹事・幹事代表） | 39 |
| 4. 関連学会に関する報告 | 40 |
| V 資料 | 41 |

第二部 紀要

| | |
|--|----|
| I. 業績 | 55 |
| 1. 健康科学部門 | 55 |
| 2. スポーツ教育部門 | 67 |
| II. 研究報告 | 71 |
| フィジカルヘルス分野における大学での危機管理—感染症における大学での危機管理— 吉川弘明 | 71 |
| 金沢大学における新型インフルエンザの流行と対策 亀田真紀 | 73 |
| 「心と体の育成による成長支援プログラム」活動報告 吉川弘明 | 74 |
| 「心と体の育成による成長支援プログラム」による留学生支援 足立由美 | 89 |
| 「心と体の育成による成長支援プログラム」における食育の実践—大学生に対する食育の試み— 高信雅子 | 94 |
| 概要 | 97 |
| I. 保健管理センター概要 | 97 |
| 1. 保健管理センター職員 | 97 |
| 2. 非常勤講師等 | 97 |
| あとがき | 99 |