

## II 活動報告

### 3. 人材サロンW I L

#### (1)理工系学生向け就職セミナー

セミナーでは、VPI 職業興味検査を使って皆さんがどのような仕事に興味を持っているかを知り、就職活動でどのような事から行動するかを一緒に考えます。

就職活動を何から始めていいのか分からない。いろいろな情報があってどこから手をつけていいのか分からない。など、就職活動に課題を感じている方、事前の登録は不要ですのでお気軽にご参加下さい。

<<VPI 職業興味検査とは>>

VPI 職業興味検査の原版は、アメリカのジョーンズ・ホプキンス大学名誉教授のジョン L. ホランド(John L. Holland)によって開発された VPI(Vocational Preference Inventory) であり、アメリカでは大学生のキャリア・ガイダンス用の検査として広く利用されています。この原版を独立行政法人労働政策研究・研修機構(旧・日本労働研究機構)が日本向きに翻案したものを使用します。

- 講 師 : 神崎淳子 (GCDF-Japan キャリアカウンセラー)
- 日 時 : 毎週火曜日 17:30~19:00 (2009年3月末まで) 第1回 ; 2/10
- 場 所 : 男女共同参画キャリアデザインラボラトリー (自然科学本館 191号室)
- 講座内容 : 17:30~18:30 職業適性診断、グループワークなど  
18:30~19:00 個別相談(希望者のみ)

参加費 : 無料

# 就職セミナー

## 理工系学生向け 職業適性診断

VPI 職業興味検査を使って皆さんがどのような仕事に興味を持っているかを知り、就職活動でどのような事から行動するかを一緒に考えます。

就職活動を何から始めていいのかわからない。

いろいろな情報があってもどこから手をつけていいのかわからない。

など、就職活動に課題を感じている方、事前登録は不要ですのでお気軽にご参加下さい。

- 講 師 : 神崎淳子 (GCDF-Japan キャリアカウンセラー)
- 日 時 : 毎週火曜日 17:30 ~ 19:00  
(第 1 回: 2/10 2009 年 3 月末まで)
- 講座内容: 17:30 ~ 18:30 職業適性診断、グループワークなど  
18:30 ~ 19:00 個別相談 (希望者のみ)
- 場 所 : 男女共同参画キャリアデザインラボラトリー  
(自然科学本館 191 号室)

無料

### <<VPI 職業興味検査とは>>

VPI 職業興味検査の原版は、アメリカのジョンズ・ホプキンス大学名誉教授の John L.Holland によって開発された VPI(Vocational Preference Inventory) であり、アメリカでは大学生のキャリア・ガイダンス用の検査として広く利用されています。

この原版を独立行政法人労働政策研究・研修機構が日本向きに翻案したものを使用します。

問い合わせ先



金沢大学男女共同参画キャリアデザインラボラトリー

TEL ; 076-234-6907 FAX ; 076-234-6908 E-Mail ; cd\_lab@ad.kanazawa-u.ac.jp

URL ; <http://cdl.w3.kanazawa-u.ac.jp>

## (2)人材サロンW I L : 女性のための健康セミナー

2009年3月9日に、劉園英先生をお招きして、女性のための健康セミナーを開催します。劉先生は、東洋医学、漢方薬がご専門で、各地講演会で講師を務められ、月刊北國アクタスでは『劉園英の漢方的健康生活』を連載されています。

このたびは、漢方医学の見地から 「美しく、健康的な女性であるために」 をテーマに講演をして頂きます。講演の中で、疲労回復や目の疲れ、冷え症に対する漢方的対処法も教えていただきます。

- 講師 劉 園英 先生（北陸大学薬学部東洋医薬学教室 准教授）
- 日時 2009年3月9日（月） 18：00～19：30
- 場所 自然科学本館G1階 G15会議室
- テーマ 美しく、健康的な女性であるために
- 概要

中国の「千金方」という漢方古書には、“女性は男性に比べて二倍も病気にかかりやすく、十倍も治しにくい”と書かれています。それほど昔から女性の 病気は複雑なものとなっています。ここでは、女性のココロとカラダの元気、女性に多く見られる各種の病症について、漢方医学の見地からお話しします。

- 参加費 無料





平成 20 年度 文部科学省科学技術振興調整費「女性研究者支援モデル育成」事業  
やる気に応えます 金沢大学女性研究者支援

人材サロンWILL

# 女性のための健康セミナー 美しく、健康な女性であるために

中国の「千金方」という漢方古書には、  
"女性は男性に比べて二倍も病気にかかりやすく、十倍も治しにくい"  
と書かれています。それほど昔から女性の病気は複雑なものとして扱われています。

女性のココロとからだの元気、  
女性に多く見られる各種の病症について  
漢方医学の見地からお話します。

□ 日時 3月9日(月) 18:00 ~ 19:30

□ 会場 自然科学本館 G15 会議室

□ 講師 **劉園英** 先生 (北陸大学薬学部東洋医薬学)

各地講演会で講師を務められ、月刊北國アクタスでは  
「劉園英の漢方的健康生活」を連載されています。

□ 締切 3月5日(問い合わせ先まで)  
※申込をされていない場合でも、当日参加していただけます。



【問い合わせ先】

金沢大学男女共同参画キャリアデザインラボラトリー

TEL ; 076-234-6907 FAX ; 076-234-6908

E-Mail ; [cd\\_lab@ad.kanazawa-u.ac.jp](mailto:cd_lab@ad.kanazawa-u.ac.jp)

URL ; <http://cdl.w3.kanazawa-u.ac.jp>

## 女性のための健康セミナーでのアンケート結果

### ○イベントに参加しやすい時間帯

昼休み	4人
勤務時間内	1人
14:00～16:00	1人
18:00以降	6人

### ○今後、どのようなイベントに参加したいか

- ・理工系女性研究者の集い
- ・女性研究者の気軽に参加できる集い
- ・女性研究者の就職について
- ・働く女性の日常生活に役立つ講演会
- ・脱未病のためのセミナー（漢方薬、医食同源、快眠のためのHOW TO、質の良い睡眠）
- ・女性外来の医師による講演
- ・講演会・育児相談会
- ・他大学の男女共同参画についての講演（もしあれば、金沢大学より1～2年前に採択され、実際に女性研究者を増やす取り組みに成功しているところ）

### ○感想

- ・東洋医学の話は興味があったし、今日の話は先生もおもしろくてとても楽しい時間でした。
- ・とても参考になりました。
- ・自分で養生することの大切さを分かりやすくお話していただき、ためになりました。  
漢方医学の考え方を詳しく聞いたのは初めてでしたが、すぐに取り組みそうなことがたくさんあり、やってみようと思いました。ありがとうございました。
- ・女性固有の気をつけるべきことのお話が聞けてよかった。
- ・とてもおもしろく伺いました。
- ・快い生活を送るよう心掛けたいと思いました。楽しいお話でした。ありがとうございました！
- ・非常に有意義な時間でした。
- ・普段、女性研究者になかなか会わないので、同じような人が集まっている場は嬉しくリラックスできた。
- ・母にも参加してもらいたかったくらいのすてきなお話でした。ぜひ、私が帰宅して試してみたいと思います。  
漢方はもともと興味がありましたので、病院の先生としての実体験のお話をうかがえたことがとても興味深かったです。
- ・健康になるための自分なりの専用方程式を導き出すことができました。
- ・健康管理について意識させられた。
- ・時間をかけずにできる食の健康法のお話など面白く、いくつかメモもとらせてもらいました。  
会議中に、人に気づかれずにできるつぼ押しはとても良さげです。今度からやってみます。  
すてきな講師の先生でした！

### (3) 人材サロンW I L : 金沢大学人材バンク

金沢大学では、女性研究者をめぐる環境整備の一環として金沢大学人材バンクの運用を予定しています。ここでは

- ・研究補助員（研究パートナー）の募集
- ・大学での実験補助、解析補助の募集
- ・児童、中高生に対する理科の啓発活動を行う際の講師の募集
- ・ボランティアの募集
- ・金沢大学が行うイベントのスタッフの募集

などを行う予定です。

新たな経験を積んでスキルアップしたい方、人材を求めている方のための人材バンクは現在構築中です。

### (4) 人材サロンW I L : 関連書籍

当ラボラトリーに、関連書籍、ビデオ、DVDの本棚ができ、貸出も行っています。今後ますます充実させていく予定です。現在の本棚や新着図書はホームページで確認することができます。