

It's just between us

メタデータ	言語: jpn 出版者: 公開日: 2021-09-03 キーワード (Ja): キーワード (En): 作成者: Nishiyama, masaaki メールアドレス: 所属:
URL	http://hdl.handle.net/2297/00063890

This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 International License.



ここだけの話

西山正章

金沢大学医薬保健研究域医学系 組織細胞学

It's just between us

Masaaki Nishiyama

はじめに

金沢に来てからというもの、アパートの前にある下馬地蔵というお地蔵さまに、朝晩お祈りをしている。3代藩主 前田利常の正室、珠姫の菩提寺である天徳院に詣でるために、武士が馬から降りた場所という、なんとも由緒あるお地蔵さまのようである。さて、なにを祈っているのかというと、「健康・家族・世界一」というお決まりの文句を、いつも呪文のように唱えている。今回はそのそれぞれについて、私が日頃思っているところを述べてみたい。

健康

まだまだ若いつもりでいたが、とうとう私も50歳になった。傍からみれば、ただの中年のおっさんである。中年太りが進み、白髪も増え、夜中にトイレで目が覚めるようになった。10年ほど前からコレステロールが高く、今は篁先生に診ていただいているが、最近は尿酸の薬も追加されてしまった。少し前にダイエット目的で糖質制限を始めたのだが、体重こそ少し減りはしたものの、肉食に偏ったせいで今度は尿酸が高くなり、なかなか思い通りにはいかないものである。私は月に200 km ジョギングすることを目標にしているが、走った直後は体重が減っていることもあり、食欲が増して逆効果である。若い頃は50歳くらいで死んでも構わないと思っていたが、最近はもう少し長生きしたいと思うようになった。子どもの成長を見届けたいし、未来の世の中を見てみたい。そしてなにより、世界をあっと言わせるような大発見がしたい。大好きな研究に没頭することで現実逃避することこそが、私のこのころの健康法である。

家族

私には妻と二人の娘がいるが、金沢には単身赴任している。こちらに来る前は小学生だった娘たちも、今春から高校生と中学生になった。家族は北九州に住んでおり、以前は盆と正月に帰省していたが、この1年半はコロナ禍のために一度も帰省できていない。SNSでたまに娘が連絡してきたかと思えば、宿題を教えてというもので、娘の作文を何度書かされたことか。ただそんなやり取りの中で、娘が将来の夢や進路について相談してくるのはなかなか嬉しいものである。上の子は母親の影響もあってか、将来看護師を目指しているが、その夢に向かって一生懸命努力している姿は、親バカではあるが頼もしい。下の子は、3年間不登校だったが、中学入学と同時に登校するようになり、なんと私が長年経験してきた剣道部に入部したことは、この春一番の喜びであった。遠く離れてはいるが、愛は会えない時間に育むものと、こういう家族のスタイルもありなのかなと思うこの頃である。

世界一

着任時には、事あるごとに「世界一」という言葉を使って挨拶をしていた。少々大袈裟に聞こえるかもしれないが、当の本人は至って真面目である。世界一流の研究がしたいし、世界一流の研究者を育てたいと真剣に思っている。いわゆる自己暗示というか、サッカーの本田圭佑選手のように敢えてビッグマウスを演じ、常に自分にプレッシャーをかけ続けるのが効果的だと信じている。(世界一になるために?) 昨冬、初めてスノーボードを始めた。YouTubeで勉強すると、まずは横滑り、次に木の葉落としという順序のようであった。どうやって左右に進むのかというと、行きたい方向を見よという解説であった。いざ実践してみるとなかなか難しかったが、なんとか横滑りができるようになり、次に進みたい方向に体を向けると、なんとそちらに進んでいくではないか!…話がそれってしまったが、要するに、自分が進みたい方向を向き続けられれば、自ずとその方向に進んでいく、それを実感できる初体験であった。

おわりに

巻頭言ってなに? とGoogle先生に尋ねたところ、エッセイのようなものと理解して、思いついたことを思いつくままに書きつづった。実は、これまで下馬地蔵さまにお願いしたことのほとんどが叶っており、ラボのメンバーにも勧めている。「健康・家族・世界一」これからもこの三本立てで、下馬地蔵さまに祈り続けたいと思う。本当は誰にも教えたくなかった私だけの秘密をこの場で披露したが、石引交差点で信号待ちになったら、ぜひ皆さんもご一緒にどうぞ。