

ISSN 1883-4973

# 金沢大学保健管理センター一年報・紀要

第 9 号 (通巻43号)

(平成27年度, 2015年度)

金沢大学保健管理センター

# 巻 頭 言

保健管理センター長 山岸正和

2014年4月から保健管理センター長を拝命し、早くも3年が経過しようとしています。比較的平穩に経過していました2016年でしたが、アメリカ合衆国が大きく政策を転換したことにより、本年は世界情勢にも変動がみられることが予想されます。保健管理センターの本務ではありませんが、海外渡航など、世界各国との交流に関しましても、安全を守る立場から気を配って参りたいと思います。

さて、皆様方のご協力のお蔭で、ここ数年増加が危惧されていました、「自ら命を絶つ」学生が減少傾向にあるようで、幾分安堵いたしております。これも各部門での実態について、学生部と情報を共有しながら取り組んできた成果のひとつと思われます。各部門での更なるご配慮をお願いしたいところです。また、インフルエンザなど、季節特有の感染症が猛威をふるっているようです。保健管理センターではいち早く警報を発しました。今後とも情報収集に留意し、いち早くホームページ、広報にもアップしていきたいと存じます。昨年も触れましたが、新入学生のうち、特に現役生以外では少し血液検査数値に異常が認められることが多いことが、私たちの研究により分かってきました。自宅以外での生活など、栄養バランス、運動不足などの影響がこの世代にも及んでいると推定され、これらが将来の疾病発症と関連するのではないかと、少し危惧しているところです。このような状況のなか、身体の管理、心のケアが益々重要となっています。ご本人は勿論のこと、周りの方々にも少しばかり気を配って頂き、早期発見に努めたいものです。

昨今、高齢者による自動車運転のミスにより、通行人までもが亡くなるという痛ましい事故が相次いでいるようです。私どもでは、日頃から自動車事故への更なる注意喚起を発しているところですが、今後は周囲の状況にも目をひからせ、被害の拡大に留意する必要があるようです。大学の保健管理センターとして業務を滞りなく行うことはもちろんですが、さらに一歩進んだ学生および教職員の健康を増進するため、業務遂行には大学内で連携する部門も多く、皆様のご協力を改めてお願いする次第です。このための、本センターへのご提言、ご教示頂きたく存じます。これまでのご厚情、ご協力に感謝するとともに、これからも本センターへの温かいご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

2017年2月

# 目 次

## 巻頭言

## 第一部 年報

I. 業務報告（健康科学部門）	1
1. 保健管理センターにおける主要行事	1
2. 学生等に対する定期健康診断	4
1) 定期健康診断項目	4
2) 定期健康診断の受診現状	7
(1) 受診状況	7
(2) 受診状況の経年推移	11
3) 定期健康診断の内科診察結果	12
4) 定期健康診断の血圧測定結果	12
5) 定期健康診断の尿検査結果	13
6) 定期健康診断の胸部X線写真検査結果	14
7) 定期健康診断の心電図検診結果	15
8) 定期健康診断の血液検査結果	16
9) 定期健康診断再検査実施状況	16
3. 学生に対する保健活動	17
1) 保健管理センター利用状況	17
2) 学生相談に関する利用状況	18
3) その他の利用状況	21
(1) 特別健康診断等	21
(2) 課外活動のための健診	21
(3) 各種証明書の発行	21
4. 留学生に対する保健活動	22
5. 教職員に対する健康診断	23
1) 一般健康診断	23
2) 特殊健康診断	25
3) その他の健康診断	26
6. 教職員に対する保健活動	28
II. 教育及び広報活動（健康科学部門）	29
1. 学生等に対する保健衛生及び精神衛生指導	29
1) 健康の維持・増進に関する資料の提示・配布	29
2) 「金沢大学保健管理センターだより」発行	29
2. 保健管理センターホームページ	29
3. 保健管理センター健康教室	30
4. 学生支援プログラム	31
5. 学生及び教職員に対するメンタル・ケアとカウンセリング法についての講習	32

III. 研修等と安全衛生活動（健康科学部門）	33
1. 研修・研究集会・講演会等	33
1) 平成 27 年度全国大学保健管理協会：東海・北陸地方部会 第 42 回保健管理担当職研究会	33
2) 平成 27 年度全国大学保健管理協会：第 53 回東海・北陸地方部会研究集会	33
3) 第 53 回全国大学保健管理研究集会	33
4) 平成 27 年度全国大学保健管理協会：第 39 回北陸地区保健管理担当職研究会	34
5) 第 53 回全国学生相談研修会	34
2. 金沢大学における安全衛生活動	35
IV. 業務報告（スポーツ教育部門）	37
1. スポーツ教育部門活動報告	37
2. スポーツ教育部門の業務内容	38
3. 「身体・スポーツグループ」の運営実績（幹事・幹事代表）	38
4. 関連学会に関する報告	39
V. 資料	40

## 第二部 紀要

I. 業績	53
II. 研究報告	62
オレゴン州立大学における統合的な学生支援サービス 足立由美	62
「マインドフルネスを用いたストレスマネジメントとセルフケア」	
日本人と留学生を対象としたワークショップの報告 小笠原知子	68
保健管理センターでの禁煙支援 池田美智子	72

## 概要

I. 保健管理センター概要	75
1. 保健管理センター職員	75
2. 非常勤講師等	75
あとがき	76