

# Writing an Academic Essay in English

英語レポートを書いてみよう



Kanazawa University Library Writing Center  
金沢大学附属図書館ライティングセンター



# Writing an Academic Essay in English

## 英語レポートを書いてみよう

This brochure was designed for the students who would like to learn about how to write an academic essay in English for the first time.

この冊子は、初めて英語でレポートを書く学生のために、アカデミック・ライティングの基礎や書き方のポイントをまとめたものです。

### Contents 内容

#### Part 1 The Basics of Academic Writing .....2

##### レポート作成の基礎知識

“Report” is a type of academic writing. After reviewing its types and definitions, we will explain the general structure of the report.

レポートは、アカデミック・ライティングの1つです。その種類や定義を確認した後、レポートの一般的な構造を説明します。

#### Part 2 The Process of Writing an Academic Essay .....6

##### レポート作成のプロセス

There are seven steps in writing process

作成の流れを次の7ステップに分けて説明します。

Step 1 : Brainstorming ブレーンストーミング

Step 2 : Writing a thesis statement 主張文を書く

Step 3 : Supporting your argument 議論に使える材料を探す

Step 4 : Creating an outline アウトラインを構築する

Step 5 : Writing according to the outline アウトラインに沿って書く

Step 6 : Revising 構成をチェックする

Step 7 : Editing 文章、単語レベルで修正する

#### Part 3 Formatting and Citation .....13

##### フォーマットと引用

#### Appendix 1 Academic Writing Checklist 提出前のチェックリスト .....16

#### Appendix 2 Reference Books on Citation Style

引用スタイルに関する基本図書 .....16

#### Appendix 3 Book Guide 英語レポート作成に役立つ本 .....17

## 1 WHAT IS ACADEMIC WRITING ?

## アカデミック・ライティングとは何か？

**Academic writing** is writing in English academically for academic audiences. Specifically, it can be explained as written below.

レポートや論文などの学術的な文章を書くことを、**アカデミック・ライティング**と呼びます。具体的には、次のような文章を書くことを意味します。

- Writing a research-based (source-based) paper  
調査に基づいた（情報源に基づいた）論文を書くこと
- Delivering information accurately and objectively based on research  
調査に基づいて正確かつ客観的に情報を提供していること
- Making careful claims based on **primary or secondary research**  
一次調査または二次調査に基づいて慎重に主張を行っていること
- Making arguments in a logical manner without exaggerations  
誇張せずに論理的に議論していること

## Note 解説

**Primary research** : Research conducted by writers (survey, interview, laboratory experiments, etc.)

一次調査 : 書き手自身が行った調査・インタビュー・実験など

**Secondary research** : Sources collected from research articles, research-based papers, books, news articles

二次調査 : 研究論文、本、新聞記事などから集めた情報源

## 2 TYPES OF ACADEMIC WRITING

### アカデミック・ライティングの種類

There are many types of academic writing. Most of the academic essays assigned by the university classes fall under the category of **argumentative research paper**. In this brochure, this type is referred to as “**Academic Essay**”. **Thesis** (graduation thesis, master’s thesis, doctoral dissertation), **academic journal dissertation**, etc. can be said to be the development of the report.

アカデミック・ライティングにはいくつか種類があります。このうち、大学の授業で課されるレポートの多くは、**argumentative research paper**（**論述型レポート**）に該当します。以下、この冊子ではこのタイプを「**レポート**」（英語で書く場合「**英語レポート**」）と呼びます。**学位論文**（卒業論文・修士論文・博士論文）、**学術雑誌論文**などは、レポートを発展させたものといえます。

#### Type1

### Summary and Literature Review

#### 要約と文献レビュー

Writing summaries of multiple sources (research papers, research articles, news articles, reports, statistical data, etc.) and organize them in order to provide an overview of a topic or make claims about the topic

複数の情報源（学術論文、新聞記事、統計データなど）の要約を行った上で、あるトピックについて概観したり、主張したりするためにまとめたもの

#### Sample 例

This paper reviews literature on the history of the development of computer technology. First, the paper will introduce the core technologies and corporations that helped make progress in the initial stages. Smith and Jones (1998) showed that …略…  
In addition, Goodman (1990) noted that …略…

## Type2

## Critical Reviews

### 批判的なレビュー

Writing about a source (research, media, data) critically by analyzing the content of the source

ある情報源（調査、メディア、データ）について分析を行いながら、その情報源について批判的に書いたもの

### Sample 例

This paper reviews the book, "The history of the Japanese art of food." The book explains how the Japanese art of food came about and how it became one of the largest industries in Japan. The author introduced some major events such as …略…, …略…, and, …略… that have contributed to the advancement of the Japanese art of food (Kubo, 2021).

## Type3

## Argumentative Research Paper

### 論述型レポート

Writing arguments and reasons to support the argument based on primary or secondary research

一次調査または二次調査に基づいた議論を行うために、主張とその理由を書いたもの。

### Sample 例

This paper investigates the factors that contribute to the sleep quality of college students. By reviewing the research studies on sleep quality, the paper shows how college students can improve sleep quality. According to Yamada (2018)'s study, college students tend to have low-quality sleep due to stress and use of smartphones. He argued that …略….

### 3 GENERAL STRUCTURE OF AN ACADEMIC ESSAY

#### 英語レポートの一般的な構成

Academic essays generally consist of three parts :

一般的に英語レポートは、次の3つの部分から構成されます。

#### Introduction 序論

- provide the background information of the topic  
トピックの背景情報を提供する
- provide a thesis statement  
主張文を提供する
- provide an outline of the paper  
アウトラインを説明する

#### Body 本論

- provide primary or secondary research data  
一次または二次調査のデータを提供する
- organize the information in a way that can support the argument  
議論をサポートできる方法で情報をまとめる
- connect paragraphs with logical transitions  
論理の推移にしたがって、段落をつなげる

#### Conclusion 結論

- summarize the argument and reasons in the paper  
主張と議論の内容をまとめる
- suggest future directions  
今後の方向性を提案する

## Part 2

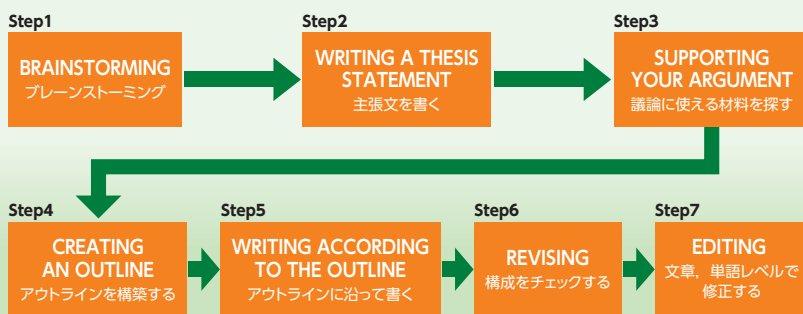
# The Process of Writing an Academic Essay

## レポート作成のプロセス

The 7 steps in writing process are explained below.

レポート作成の流れを7つのステップに分けて説明します。

### General Workflow of Academic Writing (レポート作成の流れ)



### Step 1 | BRAINSTORMING ブレインストーミング

Through brainstorming, writers can choose a specific topic, take notes, and create a mind map of ideas.

ブレインストーミングを行うことで、特定のトピックを選び、メモを取り、アイデアについてのマインドマップを作ることができます。

### Step 2 | WRITING A THESIS STATEMENT 主張文を書く

A thesis statement is the writer's argument and reasons. It allows writers to have a specific direction in the research and writing process.

まず、レポートで何を主張するか明確にし、**主張文 (Thesis Statement)** としてまとめましょう。



- Thesis statement is your main argument expressed in one sentence or a few sentences.

主張文は、一文または複数の文で表現されたレポートの中で最も重要な主張です。

- Thesis statement is a short summary of your argument and supporting reasons.

主張文は、議論とその理由を短く要約したものです。

- Thesis statement needs to tell the readers what your argument is about in a brief statement.

主張文によって、あなたの議論が何についてのものなのか、読者に対して簡潔に示すことが必要です。

#### Sample Thesis Statement 主張文の例

“It is important to create a smoke-free campus for student health and a clean campus environment.”

“It is important to create a smoke-free campus (**main argument**) for student health (**reason 1**) and a clean campus environment (**reason 2**).”

#### Exercise 1 課題1

##### Which one is a thesis statement?

次の中で主張文に該当するのはどれでしょう？

1. The sky is blue and the ocean is green.
2. I have an appointment at the doctor's office at 2 pm.
3. Second-hand smoking can cause serious illnesses.
4. We need to find better ways to support student health.
5. There are multiple sources that support the potential of AI.
6. The apartment was built with a damping system.

Answer 答 1× 2× 3○ 4○ 5× 6×

### Commentary 解説

The sentences that simply state facts or phenomena are not a thesis statement. A thesis statement is an argument with reasons.

単に事実や現象を述べただけの文章は、主張文ではありません。ある議論について、根拠とともに主張している文章のことを主張文といいます。

### Step 3 SUPPORTING YOUR ARGUMENT 議論に使える材料を探す

Finding reliable sources can help writers make logical arguments.

信頼できる材料を探すが、論理的な主張につながります。

- Sources need to be reliable, accurate, and objective.  
議論を支える材料には、信ぴょう性、正確性、客観性が必要です。
- Reliable sources have clear information about the authors, publication year, place of publication, and have credible information.

信ぴょう性のある情報源であるためには、著者、発行年、出版地が明確ではっきりしており、信頼できる情報であることが必要です。

- Look for sources such as : 次のような情報源から探します。

#### ✓ Evidence from books

本に書かれている情報

#### ✓ Evidence from academic articles

学術論文に書かれている情報

#### ✓ Evidence from news articles

新聞記事に書かれている情報

#### ✓ Evidence from the Web

Webページに書かれている情報

## Exercise 2 課題2

Which source can be used for your academic paper?

英語レポートの情報源としてあなたはどれを使いますか？

1. Conversations with friends
2. Blog posts that have no names or titles
3. Any images on Google
4. Facebook comments made by celebrities
5. Wikipedia
6. Academic papers found at the university library
7. Newspaper articles published with reporter's names and dates

Answer 答 1× 2× 3× 4× 5× 6○ 7○

### Commentary 解説

1. **Conversations with friends** : This source is not formally recorded or written. If this type of source were to be used, there needs to be a formal consent from the interviewee.  
この情報源は正式に記録または作成されていません。このタイプの情報源を使用する場合は、インタビュー対象者からの正式な同意が必要です。
2. **Blog posts that have no names or titles** : This source might not always have the author details or dates of publication.  
この情報には、著者の詳細や発行日が常に含まれているとは限りません。
3. **Any images on Google** : Most images and videos are subject to copyright.  
ほとんどの画像と動画は著作権の対象です。
4. **Facebook comments made by celebrities** : Even if the comments are made by celebrities, it does not mean that this can be a reliable source.  
有名人からのコメントであっても、信頼できる情報源になり得るという意味ではありません。

5. **Wikipedia** : The author details of Wikipedia are unknown.

The sources with no author details are not reliable.

ウィキペディアの作者の詳細は不明です。著者の詳細がない情報源は信頼できません。

6&7. **Using the library service is one of the best ways to find reliable and credible sources for research papers.**

図書館サービスを利用することは、研究論文の信頼できる情報源を見つけるための最良の方法の1つです。

### Exercise 3 課題3

Let's suppose that your topic is "the future of artificial intelligence". Find appropriate sources using the library website. Type in keywords that could help you find relevant sources. What keywords will you use?

「人工知能の未来」について書くとき、あなたなら、どんなキーワードを使いますか？図書館のWebサイトを使用して適切な情報源を見つけ、関連する情報源を見つけるのに役立つキーワードを入力してみてください。

**The Kanazawa University Library Website has information about how to search for sources using keywords.**

金沢大学附属図書館のWebサイトには、キーワードを使って情報源を検索する方法についての情報が載っています。



[https://library.kanazawa-u.ac.jp/?page\\_id=18648](https://library.kanazawa-u.ac.jp/?page_id=18648)

## Step 4 | CREATING AN OUTLINE

### アウトラインを構築する

A specific outline can help writers plan their writing more effectively. Your plans may change along the way, but to write an English report effectively, think of an outline like this :

**アウトライン**はレポートを効率的に書くための計画書です。途中で計画が変わる可能性があります、効果的に英語レポートを書くためにアウトラインを考えましょう。

### Sample of outline アウトラインの例

**Thesis Statement :** It is important to create a smoke-free campus for student health and a clean campus environment.

**Supporting Reasons :**

**Reason 1 :** Smoking is known to cause health problems such as lung diseases and heart diseases. It can also affect non-smokers' health.

**Reason 2 :** Smoking can make the campus unhygienic. Smoking can make the campus environment dirty. Students need to be able to study in a clean and healthy campus environment.

**Conclusion :** Therefore, smoking should be prohibited on campus.

### Exercise 4 課題4

Let's suppose that you are writing about the topic, "What factors affect the sleep quality of college students?"

Create an outline for your academic essay.

「大学生の睡眠の質に影響を与える要因は何か？」というトピックについてレポートを書くためのアウトラインを作ってください。

Thesis Statement :

主張文

Supporting Reasons :

理由と説明

Conclusion :

結論

## Step 5 | WRITING ACCORDING TO THE OUTLINE アウトラインに沿って書く

Writers can write sentences and paragraphs according to the outline. In this stage, writers focus more on the content and organization of the paper than grammatical correctness or any detailed revising/ editing issues. Writing down ideas according to the outline is the goal of this stage.

アウトラインに沿ってアイデアを書く段階です。この段階では、文法やミスを恐れず、思いつくままに書くことが効果的です。

## Step 6 | **REVISING** 構成をチェックする

Revising process allows writers to re-organize paragraphs, change the order of sentences, adding more information, and delete unnecessary information.

Revising means changing the organization and structure of the paper or looking over the paper to see if there is anything to change on a holistic level. For example, writers move paragraphs up or down, switch the order of paragraphs or sentences in order to best achieve the goal of the paper.

この段階では、全体レベルでの修正をします。例えば、必要に応じて、レポートの構造を変えたり、段落と文を移し、順番を変えたり、新しい内容を加えたり、必要のない内容を消去したりします。

## Step 7 | **EDITING** 文章、単語レベルで修正する

Editing process helps writers make minor changes of the paper. In this stage, writers are almost finished with the organization, structure, and content of the paper. Writers focus on checking grammatical correctness, appropriate style of language, correct citations, and any other detailed minor issues.

編集段階です。レポートの構造と内容は決まったので、文法、スタイル、スペル、引用方法、句読点を確認します。

This completes the contents of the academic essay !

以上で、英語レポートの中身は完成！次は体裁を整えましょう。

## Part 3

# Formatting and Citation

## フォーマットと引用

Academic essays require formatting. There are also rules for quoting sentences written by others.

英語レポートは、決められたフォーマットに従って執筆します。他の人の書いた文章を引用するためのルールも決められています。

Academic essay formats include **APA, MLA, and Chicago style**. In the case of APA method, the layout is as follows. Follow your teacher's instructions, if any.

アカデミック・ライティングのフォーマットには、**APA方式、MLA方式、シカゴ方式**などがあります。このパートではAPA方式の例をいくつか紹介しますが、教員から指示がある場合は、それに従いましょう。

## 1 Formatting

### フォーマット

#### Short sample of title page and first page タイトルページと1ページ目の例 **APA style**

Title of your paper, Your name, Department name, University,  
Course title, Professor, Date

レポートのタイトル、氏名、所属（学類、大学名など）、レポートの出された科目、教員名、日付

**The History of the Art of Japanese Plating**

Sachiko Ishikawa

Department of Humanities, Kanazawa University

GLBL 201: Global Studies

Prof. Takashi Yoshikawa

January 15, 2022

The essay begins on the next page.

レポート本文は次のページから開始。

Page number, Title of your paper, your first paragraph begins

ページ数、レポートのタイトルに続いて、第1パラグラフを始めます。

#### The History of the Art of Japanese Plating

2

Many of the Japanese dishes are presented with the art of unique plating methods in Japan. This is one of the most attractive aspects of the art of Japanese cooking and food presentation. In this paper, I show some major historical events that helped developing the Japanese plating industry. I will introduce two largest events in the history of the art of Japanese plating and explain how these events made Japanese plating unique and important in the Japanese food industry.

## 2 In-text citation

### 本文中での引用

There are two ways to quote sentences written by others.

他人が書いた文章を引用する方法には、次の2つのタイプがあります。

#### ● Type1 タイプ1

Enclose the text to be quoted in quotation marks and use it as it is.

引用する文章を引用符でくくって、そのまま使う。

#### ● Type2 タイプ2

Summarize and paraphrase the sentences and use it while referring to the authors

引用する文章を要約して使う。

#### Sample of citation method in the text 文中の引用方法の例

APA style

**Type 1 example :** When using the literature written by Kakuma in 2018 as it is

**タイプ1の例 :** Kakuma氏が2018年に書いた文献をそのまま使う場合  
Kakuma (2018) calls our belief in free will “a life-shaping and even life-enchancing ideology” (p. 20).

**Type 2 example :** When using a summary of the literature written by Kakuma in 2018

**タイプ2の例 :** Kakuma氏が2018年に書いた文献を要約して使う場合  
Kakuma (2018) tackles the long-debated issue of free will from an evolutionary perspective.

The issue of free will has also been approached from an evolutionary perspective (Kakuma, 2018).

(参考 一橋大学英語科編著 (2015)『英語アカデミック・ライティングの基礎』研究社)



In either case, the reference list at the end of the report should include the author name, year of publication, title, etc. of the cited document in the form shown in the next section.

どちらの場合も、レポートの最後に付ける参考文献リストに、引用した文献の著者名、発行年、タイトルなどを、次節のような形で記載します。

### 3 References

#### 参考文献

“References” is a list of sources used in the paper. Normally writers add a reference list at the end of their text. References need to be written alphabetically.

「参考文献」は、本文で利用した情報源のリストです。通常、レポートを執筆する場合、テキストの最後に参照リストを追加します。参照はアルファベット順に書く必要があります。

#### Reference sample 参考文献リストの例

APA style

##### Book (Print) 図書 (印刷)

[著者の姓],[名のイニシャル].([発行年]).[書名(イタリック)].[出版地]:[出版社].  
Kakuma, T. (2018). *A study of Japanese art*. Kanazawa : KU Press.

##### Journal article (online) 学術雑誌掲載論文 (オンライン)

[著者の姓],[名のイニシャル].([発行年]).[論文名].[雑誌名(イタリック)],  
[巻].[号]:[ページ範囲].[WebサイトのURLなど]  
Kakumra, T. (2021). The history of the Japanese food industry.  
*Journal of Japanese food*, 18.5 : 123-456. Retrieved from [http : // www.someaddress.com/full/url/](http://www.someaddress.com/full/url/)

##### News paper article (online) 新聞記事 (オンライン)

[著者の姓],[名のイニシャル].([発行年,月日]).[記事名].[新聞名(イタリック)],  
[WebサイトのURLなど]  
Kakumra, T. (2021, September 5). The history of the Japanese food industry. *The Food News*. Retrieved from [http : // www.someaddress.com/full/url/](http://www.someaddress.com/full/url/)

For details, please refer to the books in appendix 2-3.

詳細は Appendix2-3で紹介している本などで調べてください。

## Appendix 1

# Academic Writing Checklist

## 提出前のチェックリスト

Here is a checklist to use when writing your academic essay.

レポートを提出する前に次のチェックリストで確認しよう。

★A well-written academic essay has :

「学術的によく書かれている」レポートに必要な項目

- ✓ A title page that has a title, name, and affiliations  
タイトル、氏名、所属の書かれたタイトルページ
- ✓ Page numbers  
ページ番号
- ✓ Headings and sub-headings  
見出しと小見出し
- ✓ Introduction with a main argument  
議論の概要が書かれた序論
- ✓ Body paragraphs with research (primary or secondary research)  
自分が行った調査（一次または二次調査）について書いた本論
- ✓ Conclusion  
結論
- ✓ Consistent font style and size  
文字のフォントや大きさが一貫していること
- ✓ In-text citations  
本文中で引用していることを示すこと
- ✓ References (a list of references)  
参考文献リスト

## Appendix 2

# Reference Books on Citation Style

## 引用スタイルに関する基本図書

【APA style】 Publication manual of the American Psychological Association. 7th (2020)

【Chicago style】 The Chicago manual of style. 17th (2017)

【MLA style】 MLA Handbook. 9th (2021)

The books below are available at the Kanazawa University Library.  
もっと詳しく英語レポート作成法を知りたい人は次の本を読んでください。いずれも、金沢大学附属図書館で所蔵しています。

- 一橋大学英語科編著 (2015) 『英語アカデミック・ライティングの基礎』研究社
- 吉田友子著 (2015) 『アカデミックライティング入門：英語論文作成法』（第2版）慶應義塾大学出版会 ※電子書籍版も利用可
- Bailey, S. (2015). *The essentials of academic writing for international students*. Routledge. ※電子書籍版もあり利用可
- Bailey, S. (2018). *Academic writing : a handbook for international students*. 5th ed. Routledge.
- Goodson, P. (2017). *Becoming an academic writer : 50 exercises for paced, productive, and powerful writing*. 2nd ed. Sage.
- Hacker, D. and Sommers, N. (2019). *Rules for Writers*. 9th ed. Macmillan International Higher Education.
- Osmond, A. (2016). *Academic writing and grammar for students*. 2nd ed. Sage.
- Oshima, A. and Hogue, (2006). A. *Writing academic English*. 4th ed. Pearson Longman.
- Oshima, A. and Hogue, A. (2007). *Introduction to academic writing*. 3rd ed. (The Longman academic writing series ; level 3). Pearson Longman.
- Read, S.H. (2019). *Academic writing skills for international students*. Macmillan International Higher Education.
- Sword, H. (2012). *Stylish academic writing*. Harvard University Press.
- Wallwork, A. and Southern, A. (2020). *100 tips to avoid mistakes in academic writing and presenting* (English for academic research). Springer.



執筆：クオン・ヒージョン Kwon Hee Jung, 橋 洋平, 押見 智美

発行：金沢大学附属図書館ライティングセンター

[https://library.kanazawa-u.ac.jp/?page\\_id=30818](https://library.kanazawa-u.ac.jp/?page_id=30818)

発行日：2022 年 2 月

